அம்மா பசிக்காதா! உங்க பட்டாக்காட்டியின் அழுகைக்காக காரணம் என்ன?

பிறந்த குழந்தை அழுகிறதா என்றாதான் எல்லோரும் பார்ப்பார்கள். அதுதான் இயல்பான நிலையில் குழந்தை இருக்கிறதா என்ற அர்த்தம். பிறந்ததும் குழந்தை அழுதால்தான் தாயின் முகத்தில் புன்னகை பூக்கும்
என்பார்கள்.
அந்த அளவிற்கு குழந்தையின் அழுகையில் அர்த்தம் உள்ளது.
ஆனால் ஒவ்வொரு விசயத்திற்காகவும் அழுகையின் மூலம் தன் உணர்வுகளை
தாய்க்கு புரியவைக்கிறது குழந்தை.

o குழந்தையின் அழுகையும் அதற்கு பிரதிபலிக்கும் விதமுமே உங்களிடையே பகிர்ந்து கொள்ளப்படும் மொழியாகும். எனவே அழும் குழந்தையை சமாதானப்படுத்த தாய் என்னென்னவோ செய்வார். அப்படியும் சமாதானமாகவிட்டால் தவித்துப்போவார் தாய். எந்த சூழ்நிலையில் குழந்தை அழும் என்றும் அதற்கு பெற்றோர் செய்யவேண்டிய நடவடிக்கைகளையும் குழந்தை நல நிபுணர்கள் அறிவுறுத்தியுள்ளனர்.
படியுங்களேன்.

o சந்தோசம் தரும் முதல் அழுகை தாயின் வயிற்றில் இருந்து குழந்தை வெளிவந்ததும் அழும் முதல் அழுகையை, மருத்துவத்தில் 'கூட் சனை' என்போம். அதுவரை தொப்புள் கொடி மூலமாகவே, ஆக்ஸிஜன் தேவைகளை எடுத்து வந்த குழந்தை, வெளியுலகத்துக்கு வந்தபின் முதல் முறையாக தானே சுவாசிக்க ஆரம்பிக்கும். அப்போது செயல்படத் தூவங்கும் அதன் நுரையீரலின் சங்கிலித் தொடர் நிகழ்வுதான்... குழந்தையின் அழுகை. அதனால்தான் எல்லோரும் குழந்தை அழுததா? என்று கேட்பார்கள். இது நார்மலான அழுகை.

o அம்மா பசிக்காது பசி உணர்வு வந்தால் அதை அழுகையின் மூலம்தான் குழந்தை புரியவைக்கும். தாயால் இதை உணர்ந்துகொள்ள முடியும். அழும் குழந்தையை

எடுத்தாமாரி பாேதாமா அணதை்தாமா பால் பாகடை்டினால், வயிறாே நிறநை்தவாடன அழாேகை அடங்கி கழுந்தை தாங்கிவிடாேம்.

o வயிறாே வலிக்காேமாேஸ. சில கழுந்தகைள் பால் காேடித்த பின்னாேம் அழாேவார்கள். இதற்காக காரணம் பால் காேடிக்காேம் வகேத்தில் கழுந்தகைள் காற்றயாேம் சரேத்தாே உள்ளே இழுத்திராேப்பார்கள். இதனால் வயிற்றில் சரோேம் காற்றுதான், கழுந்தயின அழாேகைக்காேக காரணம். எனவே ஓவ்வாெராே மாறை கழுந்தை பால் காேடித்த பின்னாேம், அதை மதெவாேக தாேளில் சாய்த்தாே, அதன் மாதாேகில் இதமாக தடவிக் காெடாேத்தால், உள்ளே சனெ்ற காற்றா, ஏப்பமாக வளெி வந்தா விடாேம்.

o அம்மா உச்சா பாேயிட்டனேஸே சில கழுந்தகைள் சிறாேநீ ர் கழித்தாேவிட்டா உடகைள் ஈரமான உடன் அழத் தாெடங்காேம். ஆனால் சில கழுந்தகைள் பாத்திசாலித்தனமாக சிறாேநீ ர் கழிக்கவணே்டாேம் என்ற உணர்வா ஏற்பட்டாலே அழாேதா அம்மாவிற்கா பாேரியவகைக்காேம். அதபோேல் நம்பர் 2 பாேகவணே்டாேம் என்றாலாேம் கழுந்தகைள் அழாேதா பாேரியவபை்பார்கள். இதற்கா பயபடத்தவேயிலல. நான் யாேரின் / மாேஷன் பாேகவணே்டாேம். அல்லதா பாேய்விட்டனே்... என்னை கவனியாேங்கள், தாேணியை மாற்றாேங்கள்!' என்பததை்தான் தன் அழாேகையின் மாேலம் உணர்த்தாேகின்றன கழுந்தகைள்.

o டிரஸ் இறாேக்கமா இராேக்கே! கழுந்தயின் உடை இறாேக்கமாக இராேந்தால் அழாேம். தாேக்கத்தில் இராேந்தா எழாேம்பாேதா, தன் அராேகில் யாராேம் இல்லை என்றால், கவனத்தை ஈர்க்க, அழாேம்.

o பாேச்சி கடிச்சிராேக்காேமாே! கூளிக்க வகைக்காேம்பாேதா காதில் தண்ணீ ர் பாேய்விட்டால் அழாேம். எறாேம்பா, பாேச்சி ஏதாேம் கடித்தால் அழாேம். கழுந்தயை வண்டியில் வதைத்தா வளெியில் அழதை்தாேச் சலெ்லாேம்பாேதா, காதில் கூளிர்காற்றா நாேழநை்தால் அழாேம். எனவே, கழுந்தயின் ஓவ்வாெராேம் அழாேகைக்காேம் ஓரா காரணம் உண்டா. எனவே அழாேகைக்கான காரணத்தகை் கண்டாேபிடித்தா, கழுந்தயை சமாதானப்படாத்தவதா மாேக்கியம். அதை விடாத்தா அதை மலோேம் அழவிடாேவதா ஆபத்தை ஏற்படாத்திவிடாேம் என்கின்றனர் நிபாேணர்கள்.

o மாேச்சாேவிடாமல் அழாேம் "இயல்பான அழாேகைகள்... நாமே சமாளிக்கக காேடியவை. ஆனால், அதற்கா மீ றிய அழாேகைகளாேம் கழுந்தகைளிடம் உண்டா. 'பிரதெ் ஹாேல்டிங் க்ரை' எனப்படாேம் மாேச்சாேவிடாமல் கழுந்தை அழாேவதா ஆபத்தானதா. சில கழுந்தகைள் கவேிக் கவேி அழாேம்பாேதா சில நாெடிகள் மாேச்சா நின்றா, பின் வராேம். அப்படி அழாேம்பாேதா அந்தக் கழுந்தயின் உடல் நீ ல நிறமாக மாறினால், அதன் இதயம், மாேளை

என ஏதனேும் பிரச்னை இரும்கிறதா என்ற சோதிக்க வணேடியது அவசியம்.

o வலிப்பு நோய் இரும்கலாம் சில கும்ழந்தைகள் பிறந்த 15 - 20 நாட்களில் கும்ழந்தை எப்போதும் மலிதாக அழுதுகொண்டே இரும்ப்பதை இப்படி அழபை்பார்கள். ஏதனேும் தொற்றுநோய் இரும்ப்பதற்கான வாய்ப்பிரும்கிறது. சில கும்ழந்தைகள் வீ ல் வீ ல் என்ற உச்சஸ்தாயில் 10 நிமிடங்கள் வரை அழும் இதனை 'ஷ்ரில் க்ர'என்பார்கள். இப்படி அடிக்கடி அழுதால், அதற்கு வலிப்பு நோய் அல்லது மூளை சம்பந்தமான ஏதோ பிரச்னை இரும்கலாம். மரும்த்துவரிடம் எடுத்துச் சலெ்வது மும்கியம். கனத்த கும்ரல் அல்லது ஹஸ்கி வாய்ஸில் கும்ழந்தை அழுவது. இதற்கு, தராய்டு சும்ரப்பி சரியாக வலேை சயெ்யாதது காரணமாக இரும்கலாம். பிறந்த மூன்று மாதங்களும்க்குள் இந்த அழுகைகளை இனம் கண்டு சிகிச்சை அளிப்பது மும்கியம் என்கின்றனர் கும்ழந்தை நல மரும்த்துவர்கள்.

o பிடிவாத கும்ணம் வளரும் ஏதோ ஓரு காரணத்தினால்தான் கும்ழந்தை அழுகிறது என்ற, அழ ஆரம்பித்தவுடன் சனெ்ற சமாதானப் படுத்தும் வீ டுகளில் வளரும் கும்ழந்தைகள், எதிர்காலத்தில் நல்ல கும்ழந்தைகளாக வளர்வார்கள். 'அழுதா அழு' என்ற விடும்போது, தொடர் அழுகையின் மூலம் அந்தக் கும்ழந்தையின் பிடிவாத கும்ணம் இறுக்கும். விளைவு, அது அடமனட் கும்ழந்தை யாக வளரும் என்கின்றன ஆய்வுகள். எனவே கும்ழந்தை அழத்தொடங்கினால் எந்த வலேையாக இரும்ந்தாலும் விட்டுவிட்டு அதை மும்தலில் சமாதானப்படுத்துங்கள் என்பது நிபும்ணர்களின் அறிவுரையாகும்.

source: thatstamil.com