



□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□

குழந்தைகளுடன் பாசத்தையும் நசேத்தையும் வளிப்படுத்துவதற்கு பல முறைகள் உள்ளன. நாம் ஓவ்வொருவரும் வெவ்வேறு முறைகளில் எமது பாசத்தையும் அன்பையும் வளிப்படுத்துகின்றோம்.

ஓவ்வொருவரும் தனியாள் வேறுபாடு அடிப்படையில் வெவ்வேறு பாச மொழிகளைத் தெரிந்தோ தெரியாமலோ பயன்படுத்தி வருகின்றோம். எமக்குப் புரியும் மொழியில் பாசம் காட்டப்படும் போது எமது மனம் மகிழ்ச்சியில் நிரம்பி வழிகிறது.

பல முறை முயன்றும் எமது மொழி துணைவிக்கோ பிள்ளைக்கோ விளங்காவிட்டால் எமது பாசம் அவர்களுக்குப் புரியாது. இன்னொரு மொழி தமக்குப் புரியாத போது ஏற்படும் ஏமாற்றம், கவலை, கோபம், இயலாமலை போன்றன பாசத்தை காட்டுவதிலும் ஏற்படக்கூடியன.

பிறருக்கு புரியக்கூடிய வகையில் பாசத்தை எவ்வாறு காட்டலாம், பாச மொழிகள் எத்தனை வகை என்ற கேள்விகள் இப்போது உங்களுக்கு எழக்கூடும்.

குழந்தை உளவியலாளர்கள் பாச மொழிகளை ஐந்தாகப் பிரித்து விளக்கியுள்ளனர். இவை குழந்தைகள் மீது பெற்றோர்கள் காட்டும் பாச மொழிகளை மட்டுமன்று குழந்தைகள் பிறர்தம் மலே காட்டும் பாச மொழிகளையும் ஐந்தாகப் பிரித்தும் புரிந்தும் கொள்கிறார்கள்.

000000 00000000 0000000000 :

குழந்தைகளுக்கு எப்போதும் நாம் உற்சாக மட்டும் சொல்லாடல்களையே கையாளவேண்டும். அழகான கதைகள், குட்டிக் குட்டி விரல்கள், கட்டிக் காரி/காரன் என்கிற மாதிரி கஹலாம். நமது பெற்றோர் இரண்டு மஹன்று வயது வரகைக்கும் தான் இப்படி ஆர்வமட்டும் சொல்லாடல்களைப் பயன்படுத்துவார்கள். குழந்தைகள் சற்று வளர்ந்ததும் தொடர்ந்து பட்டது எல்லாவற்றிற்கும் திட்டிக்கொண்டுதானிருப்பார்கள்.

"எத்தின தரம் சொல்றது, எரூம மாட்டுக்கு மண்டக்குள்ள ஏறினாத் தானே, கிடாமாடும் மாதிரி வளர்ந்திருக்க மண்டக்குள்ள ஓண்டுமில்ல" என்று திட்டித்தீர்ப்பதற்கே நாம் பிறந்துவிட்டோம். இந்தச் சொல்லாடல்கள் குழந்தைகளின் மனதமைகவும் புண்படுத்துகின்றன. இந்தச் சொல்லாடல்களைக் கேட்கும் குழந்தைகள் கஹனிக் குறுகிப்போய் விடுகின்றன. பரீட்சையில் குறைந்த புள்ளிகளுடன் வரும் பிள்ளையைப் பார்த்து "நீ கவலைப்படாதே அடுத்த முறை இதைவிடச் சிறப்பாகச் செய்யலாம்" என்று கஹுவது மனதிற்கு மிகுந்த ஆறுதலைத் தருவதோடும் பாசத்தமை வெளிப்படுத்தும் வழியாகவும் அமையும்.

000000 000000 000000000000 :

பல குழந்தைகள் பெற்றோருடன் தனியாகக் கழிக்கும் நரேத்தமை மிகவும் பெறுமதியாகக் கணிக் கின்றனர்.

இரண்டாவது குழந்தை பிறக்கும் போது மஹத்த குழந்தை தனது சிம்மாசனத்தமை இழந்த ஏக்கத்தில் இருக்கும்.

இதனால் சின்னத் தங்கை தஹங்கியவுடன் தாய் தன்னமை மடியில் வதைத்து கஹஞ்சும் நரேத்துக்காக ஏங்கிக் கஹண்டிருக்கும்.

இங்கு தாயும் குழந்தையும் தனியாகக் கழிக்கும் நரேம் மிகவும் பெறுமதியானதாகும்.

இந்த பற்றுமதியான நரேம் பாசத்தை வளிப்படுத்தும் நரேமாகும்.

எனவே பற்றோர் தமது ஒவ்வொரு குழந்தையுடனும் சிறிது நரேத்தையாவது தனியாகக் கழிக்க வண்பியது அவசியமாகும்.

வளரந்து பெரியவரான பின்பும் இவ்வாறு கழித்த நரேங்கள் தான் நீங்கா இடம்பிடிக்கின்றன.

00000000 0000000000 :

அபிக்கபி பரிசுகளை வழங்குதலும் குழந்தையின் மலே காட்டும் பாச மொழியாகும். பாச மொழி இல்லாவிட்டால் அந்தப் பரிசை குழந்தை ஏனோ தானோ என்று பற்றுகக் கொள்கிறது. பரிசுகள் பெறுவது குழந்தையின் பாச மொழியாக இருப்பின் அதற்கு வழங்கப்படும் ஒவ்வொரு பரிசும் பொக்கிஷமாகப் பாதுகாக்கப்படும். எல்லாப் பரிசுகளையும் காசு கொடுத்து கடையில் வாங்கத் தவையில்லை. எமது கபடச் செய்ப்பட்ட சின்னச் சின்ன பரிசுகளும் பாசத்தை ஆழமாக வளிப்படுத்துகின்றன.

00000000 :

அதாவது தொடுகையும் ஒரு பாச மொழியாகும். இதில் பல பரிமாணங்கள் உள்ளன. மூத்தம் கொடுத்தல், தலையைத் தடவாதல், மடியில் தூக்கி வைத்தல், அனதைத்துப் பிடித்தல், மஸாஜ் செய்தல் தொடுகையின் வகைகளாகும். நபிகள் தமது குழந்தைகளை மூத்தமிட்டுக் கொண்டிருக்கும் போது அக்ரஃபின் ஹாபிஸ் என்ற தோழர் அதை ஆச்சரியமாகப் பார்த்தார். எனக்குப் பத்துப் பிள்ளைகள் இருக்கின்றனர். ஒரு நாளும் நான் அவர்களை மூத்தமிட்டது கிடையாது என்று கபறுகின்றார். அதற்கு நபிகள் "யார் பாசம் காட்டவில்லையோ அவர் பாசம் காட்டப்படமாட்டார்" என்று கபறினார். எனவே மூத்தம், தொடுகை பாச மொழிகள் என்பது தெளிவாகிறது. குழந்தைப் பரவத்தினருக்கு உடல் அருகாமமை முக்கியமாகும். அதனால் குழந்தைகள் தன்னம்பிக்கையை எவர்களாக வளர்கிறார்கள். குழந்தையை மொழியைப் பயன்படுத்தி புரிந்து கொள்ள முன்னரே அனதைத்தல், மூத்தமிடல், வருடாதல் போன்ற ஸ்பரிசங்களின் மலம் குழந்தை தான் நசீகக் கப்படுவதை உணருகின்றது. எனவே குழந்தைகளைத் தூக்கி வைத்துக் கொள்ளுங்கள், கொஞ்சுங்கள் அதன் மலம் உங்கள் பாச மொழிகளை குழந்தைகளுடன் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.

0000 00000000 :

கூழந்தை பிறந்ததிலிருந்து பற்றோர் கூழந்தைக்கு சவேவை செய்கிறார்கள். பால் கொடுத்துத் தல், நனதைத் த உடையை மாற்றுதல், காளிப்பாட்டல், எனப் பல பணிகளை ஆற்றுகின்றனர். வளர்ந்து பெரியவனாகி பாடசாலையைச் சல்லும் போது புத்தகப்பையை ஒழுங்குபடுத்தல், பிடித்த உணவுகளைத் தயாரித்துக் கொடுத்தல், விளையாட்டுப் பொருள்களை ஏற்பாடு செய்தல் என்ற செயற்பாடுகள் மலம் தமது பாசத்தையெளிப்படுத்துகின்றனர். உங்களது இச்சவேவைகளை கூழந்தைகள் சந்தோஷமாக ஏற்றுக்கொண்டு நன்றி தெரிவிப்பதோடு உங்களும் சிறு சிறு வீட்டு வலைகளில் உதவினால் இது சவேவை மலமாக வரும் பாச மொழி என்பதைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள்.

source: <http://idrees.lk/?p=1241>