



□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ ... □

கூழந்தை வளர்ப்பு என்பதை இன்று பலரும் ஒரு முழுநேர "வலையாக" நினகைக்கிறார்கள். காரணம் கூழந்தைகளைப் பார்த்துக்கொள்ள தூத்தா பாட்டி என்ற கப்ட்டுகுடும்பச் சமூக இல்லை. அதனால் தான் இன்றகைக்கு கூழந்தைகள் முழுநேரமும் தங்கள் பெற்றோர்களின் பொறுப்பில் மட்டும் வளர்கிறார்கள்.

ஆபிஸ் வலை, வீட்டு வலை என்று இரண்டு பக்கமும் அல்லாடும் பெற்றோர்களால் கூழந்தைகளின் சின்னச் சின்ன பிடிவாதங்களகை கப்ட தூங்க முடியாமல் கோபம் வந்து விடுகிறது.

தவிர இந்தக் காலப் பெற்றோர்களுக்கு மணல் வீட்டு கப்ட்டுதல், பொம்மை வதைத்து விளையாடுவதில்லாம் சூத்த வலை. கொஞ்ச நேரம் கிடைத்தாலும், அந்த நேரத்தகை மிகவும் பயனுள்ளதாக கழிக வலை என்று கூழந்தைகளை காலபந்து, சங்கீதம், ஜிம்னாஸ்டிக், கம்பயப்ட்டர் என்று ஏதாவதொரு விஷயத்தில் ஏறக்கூறயைத் தள்ளிவிடுகிறார்கள்.

இது கப்ட்டதிலும் முடியலாம், நல்லதிலும் முடியலாம், ஆனாலும் பெற்றோர்களின் மனதில் பதிந்த ஆணித்தரமான எண்ணம், "ஐந்தில் வளையாதது ஐம்பதில் வளையுமா!" என்கிற அபிப்படை விஷயம் தான்.

சொல்லிச் சொல்லி வலியுறுத்துவதைவிட நேரடியாக களத்தில் இறக்கிவிட்டுவிடலாம் என்ற வகையில் சில பெற்றோர்கள் அந்தந்த துறையின் நிபுணர்களை அணுகி சபெலில் இறங்கிவிடுகிறார்கள் இதற்கு இணையதளங்களும் பரேதவியாக இருக்கின்றன.

பெற்றோர்களின் குழந்தைகள் மீ தான இந்த எதிர்பார்ப்பு, அதற்காக பெற்றோர்கள் பின்பற்றும் வழிமுறைகள் நல்லதாகவும் முடியலாம், கெட்டதாகவும் முடியலாம் என்கிறது சமீபத்தில் எடுக்கப்பட்ட கருத்துக்கணிப்பு ஒன்று. மேலும் அந்தக் கருத்துக்கணிப்பில், "குழந்தை வளர்ப்பு என்பது ஒரு பெரிய விஷயமானதுக்குக் காரணமே இன்றைய தனிக் குடித்தன குடும்ப அமைப்புகளாக உள்ளன.

குழந்தை வளர்ப்பு என்பது ஒரு பெரிய இஷ்யூ ஆனதால் தான் பெரிய பெரிய நகரங்களில் குழந்தை வளர்ப்பைக் கற்றுக் கொடுக்க என நிறைய வொர்க்ஷாப்ஸ் மூலதனத்துவிட்டிருக்கின்றன. ஒரு மணிநேர கன்சல்டிங் ஃபீஸாக ரூபாய் 500 விரும்பு 2000 வரையிலெல்லி, மும்பை, பெங்களூர் போன்ற நகரங்களிலும் 500விரும்பு 1000 வரையிலெல்லி, ஹதிராபாத், சின்னையா போன்ற நகரங்களிலும், வசூலிக்கப்படுவதாகத் தெரிகிறது.

குழந்தை வளர்ப்பு என்பது இப்போது ஏன் ஸ்ட்ரெஸ் நிறைந்ததாக இருக்கிறது என்று சகையாட்ரிஸ்ட் தனம்மொழியிடம் கேட்டபோது, "இன்றைய நவீன அம்மக்களுக்கு தங்கள் குழந்தையின் மீ தான திருப்தியின்மைதான் குழந்தை வளர்ப்பு என்பதன் மனம்மையான விஷயத்தையே ஒரு பிரச்சினையாக பிசேம் அளவாகக் கொண்டுபோய் விட்டிருக்கிறது" என்கிறார்.

உதாரணத்துக்கு தன் குழந்தை 98% மார்க் வாங்கியிருப்பான்... ஆனால், அதற்கு பெற்றவங்க சந்தோஷப்பட மாட்டாங்க... ஏன் 100% வாங்கலை; அவனால் முடியும்.. ஏனோ அவன் 100 மார்க் வாங்கலைன்னு என்கிட்டே வருவாங்க... இந்த திருப்தியின்மைதான் அன்பான பெற்றோர்கள் கிட்ட கோபக் கார பெற்றோர்களாக மாறுவதற்கு முதல் காரணம்.

இதனால் கோபம் மட்டுமில்லாமல் மன அழுத்தம், தடுக்கமின்மை, எப்பவும் சாப்பிடறதைவிட குறைவாகச் சாப்பிடுவது அல்லது அதிகமாக சாப்பிடுவது என்று ரொட்டவேன் வேலைகளில்லாம் பாதிக்கப்படும். இதன் ஸ்ட்ரெஸ் டாலரன்ஸ் லெவல் (Stress tolerance level)னு சொல்லுவோம். இந்த நிலையில் பெற்றோர்களுக்கு குழந்தைகள் மீ துத்தொட்டதற்கெல்லாம் கோபம் வரும். தவேயில்லாத எரிச்சல் வரும்.

"குழந்தைகள் எப்போதும் 100ல் 70 பர்சன்ட் தங்களுடைய பெற்றோரின் பழக்கவழக்கங்களைப் பார்த்துத்தான் விஷயங்களைக் கற்றுக் கொள்கிறார்கள். ஒரு தாய் ஓவர் ஸ்ட்ரெஸ்"டன் குழந்தை வளர்ப்பில் ஈடுபடும் போது, தாயின்



குழந்தைகளின் அறை என்பது அவர்கள் குதிகலமாக இருக்கும்படி அமைய வணேட்டும். சுவரில் கலர் கலரான பெயிண்டிங் ... படங்கள் ... ஓவியங்கள் ... டிசைன்கள் என்றிருந்தால் அவர்கள் உற்சாகமாக இருப்பார்கள்.

குழந்தைகளின் எண்ணங்கள், கற்பனைகள், விருப்பங்கள் ஆகியவற்றை நிறைவேற்றும் வகையில் அறை அமைய வணேட்டும். அவர்களுக்கு பிடித்த நிறங்களில் பெயிண்டிங், கார்ட்டின் உருவங்கள் ஆகியவற்றையும் அறையில் இருக்குமாறு பார்த்துக் கொள்ள வணேட்டும்.

குழந்தைகளுக்கான அறையை உருவாக்கும்போது கவனிக்க வேண்டியவை,

0 எந்த குழந்தைக்காக அறை உருவாக்கப்படுகிறதோ... அந்தக் குழந்தையுடன், அறையை உருவாக்கும் கட்டிடக் கலை நிபுணரும் கலந்து பசீ அறையை உருவாக்க வேண்டும்.

0 குழந்தைக்கு எத்தனை வயதோ... அதுக்கு தக்கபடி அவர்களுடைய விருப்பங்களும், கற்பனைகளும் மாறுபடும். அதற்கு தகுந்தாற்போல் அறையை மாற்றுவதும் நல்லது.

0 ஈஸியாக மாற்றி அமைக்கும்மாறு இணைப்புகளை பொருத்துவது நல்லது.

0 குழந்தைகள் படுக்கும் படுக்கைக்கு அடியில் அவர்களுடைய விளையாட்டுப் பொருட்கள், பொம்மைகள் வகைக வசதி செய்து தரவேண்டும். மலேமும் அவர்களுடைய பொருட்களை அவர்களே பராமரிக்கும்படி பார்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.

0 குழந்தைகளுக்கு வயது அதிகமாகும்போது, விளையாட்டுப் பொருட்களை அகற்றிவிட்டு, அவர்கள் படிக் வணேட்டிய பாடப்புத்தகங்கள் மற்றும் படிப்புக்கான கருவிகளை வதைத்துக் கொள்வார்கள்.

0 குழந்தைகளின் அறைகளில் வகைக்கப்படும் பர்னிச்சர் ஐட்டங்களில் முன்கைகள் கபீர்மயாக இல்லாதவாறு பார்த்துக் கொள்ளுங்கள். வளவளப்பாக... பாலீ ஷ் செய்து

