



□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□

‘நம் ஊரில் கிட்டத்தட்ட பாதிக்குப் பாதி பெண்கள், இயல்பை விட சீக்கிரமாகவே தாய்மையடையும் தகுதியை இழந்து விடுகிறார்கள்’ என்று அதிர்ச்சி ஸ்டேட்மென்ட் விட்டிருக்கிறது பெங்களூரைச் சேர்ந்த அமைப்பு ஒன்று. அதாவது, 40-45 வயதில் ஏற்படும் மெனோபாஸ் நிலை, இன்றைய பெண்களுக்கு 30-35 வயதிலேயே ஏற்பட்டு விடுகிறதாம்.

குழந்தைகள் மற்றும் பெண்களின் ஆரோக்கியத்துக்காக இயங்கி வரும் ‘சத்வம்’ என்ற அந்த அமைப்பு, கடந்த 5 வருடமாக 900 பெண்களைப் பரிசோதித்து இந்த முடிவைச் சொல்லியிருக்கிறது. நவீனம் என்ற பெயரில் வாழ்க்கைச் சமூகம், நம் ஆரோக்கியத்தைப் பதம்பார்ப்பது அறிந்ததுதான். வரப்போகும் சந்ததிகள் வர அனைத்து விஷக கரம் நீள்வதின் அறிகுறியா இது? மகப்பேறு மருத்துவரான கமலா சிலேவராஜிடம் பேசினோம்...

“பி.ஓ.எஃப்... அதாவது, பிரீ மென்சுரீ ஒவரீயன் ஃபெயிலியர் என்பார்கள் இதை. சமீபகாலமாக இந்தப் பிரச்சனை இளம் பெண்கள் மத்தியில் அதிகரித்திருப்பதை நானே உணர்ந்திருக்கிறேன். எங்கள் மருத்துவமனைக்கு வருபவர்களிலே கிட்ட 5.5 சதவீதத்தினர் இந்தப் பிரச்சனையோடு வருகிறார்கள். இது அதிகம்தான்” என்று கவலையோடு ஆரம்பித்தார் அவர்.

“ஒரு பெண்ணின் கருப்பையில் மாதாமாதம் கருமுட்டை வளர்ந்து, முதிர்ந்து, கரு உருவாவதற்காகக் காத்திருக்கிறது. பிறகு இது செயலிழப்பதைத் தான் மாதவிடாய் சூழற்சி என்கிறோம். இந்த சூழற்சி சராசரியாக 12-14 வயதில் தொடங்கும். ஆனால், இதன் முடிவு என்பது வயது சம்பந்தப்பட்டதல்ல... எண்ணிக்கை சம்பந்தப்பட்டது. ஒரு பெண்ணின் சினைப்பைகள் கருமுட்டையை வளிவிடும் வரை இந்த சூழற்சி நடக்கும்.

'இதெல்லாம் ஏற்கனவே எழுதப்பட்ட தீர்ப்பு' என்பார்களே... அப்படி ஒவ்வொரு பண்ணைக்கும் இதனை கருமுட்டைகள் தான் உருவாகும் என்பதை பிறக்கும் போதே இயற்கை முடிவு செய்து விடுகிறது. சொல்லப் போனால் தாயின் கருவாக்கும் ஒரு பண்ணைக்குழந்தை இருக்கும் போதே, தன் கருவில் அது லட்சக்கணக்கில் கருமுட்டைகளைச் சேமிக்கிறது.

பிறந்தது முதல் குழந்தை வளர வளர, இந்தக் கருமுட்டைகளின் எண்ணிக்கை குறைந்து கொண்டே வரும். பிப்பெய்தும் போது சூமார் இரண்டு லட்சமாக இருக்கும். மாதம் ஒரு கருமுட்டை முழுவளர்ச்சி அடைந்து மாதவிடாய் சூழ்நிலையை ஏற்படுத்தினாலும், இன்னொரு பக்கம் மிச்சமுள்ள கருமுட்டைகள் அழிந்து கொண்டதே இரகசியம்.

இது இயற்கையானது. இரண்டு பக்கமும் எரியும் மெழுகுவர்த்தி ஒரு கட்டத்தில் கரந்து காலியாகும் அல்லவா? அப்படி பண்ணின் சினைப்பை ஒரு கட்டத்தில் காலியாகி, இனி கருமுட்டை ஸ்டாக் இல்லாது என்று கையை விரித்து விடுவதையே நாம் மனோபாஸ் நிலை என்கிறோம்.

இப்படி இயற்கையாக ஒரு பண்ணை வளரும் போது நிகழும் கருமுட்டை அழிவு, இன்று கொஞ்சம் நார்மலைத் தாண்டி விபரீதமான அளவுக்கு அதிகம் நிகழ்ந்து விடுகிறது என்பதையே இப்படிப்பட்ட அறிகுறிகள் காட்டுகின்றன.

"கருமுட்டைகளின் அழிவுக்கு பல காரணங்கள் இருக்கலாம். தீவிரமான நோய்த் தாக்குதல், அதற்காக உட்கொள்ளப்படும் வீரியமிக்க மருந்துகள் போன்றவற்றால் கட்ட கருமுட்டை அதிக அளவில் அழிந்து போகலாம்" என்கிற கமலா செல்வராஜ், குழந்தையின் மகைகாக எடுத்துக் கொள்ளப்படும் சிகிச்சைகளில் ஒன்று கட்ட இந்தப் பிரச்சனைக்கு முக்கியக் காரணமாக அமைவதை சுட்டிக் காட்டினார்.

'ஓவரேயன் பிரில்லிங்' என்பார்கள் அதை. அதாவது, கருப்பையில் தங்கிவிடும் தவேயில் லாத விஷயங்களை லபேராஸ்கோப் மில்லமாக உறிஞ்சி எடுப்பது. பொதுவாக, பாலிசிஸ்டிக் ஓவரி போன்ற கருப்பை பிரச்சனை இருக்கும் பணிகளுக்கே இந்த சிகிச்சை செய்ய வேண்டும். ஆனால் இப்போதெல்லாம், குழந்தை இல்லாது என்றாலே பண்ணைக்குத் தான் பிரச்சனை இருக்கும் என சில டாக்டர்கள் முன்முடிவு செய்து விடுகிறார்கள்.

உடனடியாக பண்ணுக்கு இந்த சிகிச்சையை செய்து பார்த்து விடுவது வழக்கமாகிவிட்டது. மாதவிடாய் சூழற்சி சரியாக இருக்கும் ஆரோக்கியமான பெண்களுக்கே இந்த சிகிச்சையை செய்து, சினைப்பையில் இருக்கும் பல்லாயிரம் கருமுட்டகைகளை அழித்துவிடுகிறார்கள். இந்த ஆபத்தான பழக்கத்தகைகைவிட வேண்டும்” என்கிறார் அவர். அறியாமையை விட மோசமானது முழுமடை பறொத விழிப்புணர்வு. அதைத்தான் நாம் அனுபவித்துக் கொண்டிருக்கிறோமோ!

source: http://helthyourhand.blogspot.in/2014/01/blog-post_5725.html