



ஊழல் தடுப்பு சட்டம் மீறல் குற்றம்! ஊழல் தடுப்பு சட்டம்

[ஊழல் தடுப்பு சட்டம் மீறல் குற்றம்! ஊழல் தடுப்பு சட்டம்]

ஆனால்.. "என்னதான் ஒருவரில் மற்றவர், கரைய நினதைத் தாலும் கட்ட, இரூ வவெவ்வேறு தனி நபர்களாக அவர்களின் இயல்பு இருந்தால்தான் அவர்களின் அந்த வாழ்க்கை நீடித்த மகிழ்ச்சியுடன் சுவாரச்யமானதாகவும் இருக்கும்" என்கிறார்கள் நிபுணர்கள்.

ஒருவர் மிகக்கை மற்றவர் இடிக் காதபடி, ஒருவர் மூதுகில் இன்னொருவர் சவாரி செய்யாதபடி... ஆனால், ஒருவர் தவேயை இன்னொருவர் பார்த்தி செய்யும் வாழ்க்கையே நீடித்த மகிழ்ச்சித் தராவதாக அமையுமாம்!

ஊழல் தடுப்பு சட்டம் மீறல் குற்றம்? ஊழல் தடுப்பு சட்டம்

"நீ மீச்சுவிட்டால் கட்ட எனக்குத் தெரியணும்!" என்பது போல், மனவையினை கணவன் குடவைதும் அல்லது மனைவி கணவனைக் குடவைதும் தான்!

அறுபது சதவீத குடும்பங்களில் தங்களது பணிகளுக்கு நடமுறை வாழ்க்கையில் தாங்கள் சந்தித்த வேதனைகள், அதாவது தாமபத்ய உறவில் உடலரீதியாக சமாளித்த போராட்டங்களை சொல்வதில்லை.

படகுகையறை சுகத்தில் மட்டும் பங்குடுத்துவிட்டு, அந்த மஹின்று நாட்கள் வந்துவிட்டால் அடச்சே! என்று முகம் சூழிக் கும் ஆண்கள் தான் அதிகம் என்று பல கும்பபண்களே கண்ணீர் விடுகின்றனர்.

அதபோல், தான் உடல் ரீதியாக உறவும். இதற்கு ஒரு உதாரணம் சொல்கிறேன். ராணிக் கு திருமணம் ஆகி மஹின்று வருடங்களாகி விட்டன. ஒரு பண்குழந்தையும் பிறந்தது. அவளது கணவர் ஜார்ஜ் பிரபல கம்பெனியில் உதவி மனேஜராக வலை பார்த்து வந்தார்.

என் கணவருக்கு வாரத்தில் நான்கு, ஐந்து நாட்களில் தாம்பத்ய உறவு வண்டும். அவருடைய ஆசையை நான் பார்த்தி செய்து வந்தேன். எனக்கு ஃபீவர் இருந்த நேரத்தில் கப்டு என்னை அவருக்கு பலமுறை கொடுத்துள்ளேன்.

ஆனால் அந்த மஹின்று நாட்களில் அவரை சமாளிக்க முடியவில்லை. முதல் நாள் ரொம்ப அவஸ்தையாக இருக்கும். நானும் இது ரொம்பவும் தவறு என்று பலமுறை எடுத்து சொல்லியிருக்கிறேன்.

எல்லாம் எனக்கு தெரியும் என்பார். அந்த நாட்களில் நான் உறவு வதைத்து கொள்ள மறத்துவிட்டால், வேறு எங்காவது கால்கரேள்ஸ்பகம் போய்விட்டு எனக்கு பரீயாக எய்ட்ஸ் நோயை கொடுத்துவிடுவாரோ என்று பயம்.

அதனால் பிரசவ வலியைப் பொறுத்துக் கொள்வது போல உறவு வதைத்துக் கொள்ள அனுமதிக்கிறேன். என்ன செய்து வது டாக்டர்? என்று கேட்டிருந்தார்.

ஆண்களிடம் மற்றொரு தவறான பழக்கமும் இருக்கிறது. கணவன்-மனைவிக் கு இடையில் உள்ள அந்தரங்கமான பிரச்சனைகளை, படகுகை அறை உறவுகளைப் பற்றி நண்பர்களிடம் பிஸ்கஸ்பண்ணுகிறார்கள்.

ஏற்கனவே குழம்பி போயிருக்கும் நபரை தங்களக்கு தெரிந்த அரைகுறை தகவல்களை வதைத்து உசுப்பி விடுவார்கள். எனக்கு ஒரு டாக்டரே சொன்னார் என்று பொய் சொல்வார்கள். எல்லாம் தெரிந்த மாதிரி அந்த மஹின்று நாட்களில் உறவு வகை கலாம். நானே பண்ணுகிறேன் என்று தங்களது கோஷ்டிக் கு ஆள் சரேப்பார்கள்

புரிந்து கொள்ளாமல், மனவியிடம் தங்களது மனதில் எழுந்த சந்தகேங்களை
 கடைக்காமல் நண்பர்கள் சொன்னதை மட்டும் வதேவாக் காக நினைத்துக் கொண்டு
 மனவியை கட்டாயப்படுத்துவது நியாயம் தானா? என்று அவர்கள் எண்ணி பார்க்க
 வணேட்டும். ஜார்ஜ் விஷயத்திலும் அப்படியே! ராணியும் தன்கணவனிடம் மிகவும்
 பணிந்து போனது தவறு. தன் உடல்நிலையை, பின் விளைவுகளை பக்காவமாக எடுத்து
 சொல்லி இருக்கலாம்.

உங்களது உணர்ச்சிகளை கட்டுப்படுத்தாமல், தடுமாறி போய் வறோ எங்களேனும்
 போய்விடாதீர்கள். எனக்கு எய்ட்ஸை போட்டோசாகத் தராமல் இருந்தால் சரி என்று
 ஜார்ஜிடம் எடுத்து சொல்லுங்கள் என்று ராணிக்கு அட்வைஸ் பண்ணினேன்.
 பெரும் பாலான பெண்கள் தங்களது உடலே தியான வதேனகளை தங்களாக உள்ளே
 பட்டி வைப்பது தான் பிரச்சனையே. அதுக்காக ஓரேடியாக ஆண்களை
 பயமுறுத்தக்கூடாது. நம்ம மனவி போட்டோப்போன பஸ் எனவே, ஸ்பேர் பஸ்ஸை
 ஓட்டிக் கொண்டு போகலாம் என்ற மனப்பான்மை வந்துவிடும்.

திருமணத்துக்கு முன்பே, தங்களது பெண்களுக்கும் நடமைமுறை வாழ்க்கையில்
 மட்டுமே நாட்கள் வதேனை, கணவனது தொல்லை அதை சமாளிப்பது பற்றியும்
 மனரீதியாக எப்படி சமாளிக்க வணேட்டும் என்பதை ஒரு தாயார் சொல்லித் தரலாம்.
 ஏனென்றால் வாழ்க்கையில் முழு அத்தியாயங்களை உணர்ந்துகொண்டு வதேனகளை
 அனுபவித்த ஒரு பெண்ணால் தான் தன் மகளுக்கு பிரச்சனகளை எதிர்கொள்வதை
 சொல்லித் தர முடியும்.

எனக்கு தெரிந்தவரையில் அறுபது சதவீத குடும்பங்களில் தங்களது பெண்களுக்கு
 நடமைமுறை வாழ்க்கையில் தாங்கள் சந்தித்த வதேனகைகள், அதாவது தாம்பத்ய உறவில்
 உடலே தியாக சமாளித்த போராட்டங்களை சொல்வதில்லை. அதற்கு காரணம், நம்
 பெண்ணிடம் சிகேஸ் விவகாரங்களை சொல்வதா? என்று கசிச்சப்பட்டது சொல்ல
 மறக்கிறார்கள்.

தங்களது பெண்கள் தாமகவதே தெரிந்து கொள்வாள் என்று நீச்சல் தெரியாதவரை
 நடக்கடலில் தள்ளிவிட்டதுபோல் திருமண வாழ்க்கையில் ஒருத்தன்கையில் பிடிச்சு
 கொடுத்துச்சு. அப்பாடா! என்று நிமந்தியுடன் இருந்துவிடுகிறார்கள்

திருமணம் ஆன பெண்ணோ ஓவ்வொரு பிரச்சனகைகளிலும் போராடி, கண்ணீர் வடித்து,

சந்தகேங்களை வளியில் கடைப்தா வணைடாமா? என்று தங்களது மனதுக்குள் பிவா, தலயை? போட்டு பார்த்துவிட்டு தனது மனதுக்குள்ளே பிட்டு வதைத்துக் கொண்டு கண்ணீர் வடிப்பாள்.

எனவே, ஒரு தாய் தன் மகளை திருமண வாழ்க்கையில் அடியடுத்து வகைக்கும் போது, தாம்பத்ய உறவில் உள்ள வதேனகளை, துன்பங்களை போக்கும் வழிமுறையையும் சமாளிக்கும் மனப்பக்குவத்தையும் சொல்லித் தர வேண்டும்.

மாதவிடாய் சூழற் சியையும், பல பிரச்சனகளையும் மாதவிடாய் சமயத்தில் ஆண்களின் தொந்தரவு இருக்கக் கூடாது. அது பற்றிய விழப்புணர்வு தான் நமக்கு முக்கியம். மட்டுமே நாட்கள் உடல் அவஸ்தையை அனுபவித்தாலும் எப்படியோ கணவனின் தொல்லை விட்டால் சரி! என்று நிம்மதியாக பெருமச்சுவிடும் குடும்ப பெண்கள் கண்டிப்பான அத்தை சயலில் காட்டுவது நல்லது. மாதவிடாய் சூழற் சியின் போது வாழ்க்கையிலும் சூழன்று பல இன்ப, துன்பங்களைச் சந்தித்துவிட்டு நாற்பத்தரைந்து வயதை நெருங்கும் சமயத்தில் மாதவிடாய் சூழற் சி நின்றாவிடும். அதைதான் மனோபாஸ் என்று சொல்வார்கள்.

அதாவது, பெண்களுக்கு உடல் ரீதியான அவஸ்தையில் இருந்து விடுதலை. ஆனாலும் சிலருக்கு கர்ப்பப்பை கோளாறுகள். யுட்டர்ஸை அகற்றும் அளவுக்கு கட்டி மற்றும் பல பிரச்சனகைகள் வருகின்றன.

குடும்ப பொறுப்பு சூம அகிரிக் கும் நாற்பத்தரைந்து ஐம்பது வயதில் மனோபாஸ் கட்டம் வரும். அப்போது, பெண்களின் உடல் நிலை மாறுதலின் போது மனரீதியாக பல மாற்றங்கள் ஏற்படுவது இயல்பு.

தங்களிடம் இருந்து ஒரு தகுதி பறிபோய் விடுகிறது என்ற மனப்பான்மை பொதுவாக ஏற்பட்டாலும், மாதவிடாய் சூழற் சி நிற்கும் சமயத்தில் கர்ப்பப்பையில் பல கோளாறுகள் ஏற்படுகின்றன.

பெரும்பாலான பெண்கள் மனோபாஸ் நிலைமை ஏற்பட்டதும் சந்தோஷப்படுகிறார்கள். பதிமட்டு வயதில் துவங்கும் மாதவிடாய் பரவம் 35 வருடங்களாக நீடித்த பின்பே நின்றாவிடுகிறது.

எனவடே, அந்த சமயங்களில் விரக்தி, வறறுப்பு, எரிச்சல், அதிகமான கோபம், எதற்கடெடுத்தாலும் சலிப்பு ஆகிய மாறுதல்கள் உடல் ரீதியாக ஏற்படுகிறது. குடும்ப சூழலில் அதிகரிக்கும் அந்த வயதில் இனம் பூரியாத கோபத்தால் பின்விளைவுகளும் ஏற்படும்.

மனோபாஸ் நிலமையை எட்டிய பணிகள் சிலர் எங்களுக்கு தாழ்வு மனப்பான்மை வருகிறது. ஆனாலும், ஒரு சந்தோஷம். மாதவிடாய் பிரச்சனை இல்லாமல் எல்லா விசேஷங்களும் சிலல்லாம் என்று குதூகலிக்கும் பணிகளும் இருக்கிறார்கள்.

அதவேளையில், தாம்பத்ய உறவுக்கு தங்களது மனைவிகள் தடைபடுவதாக ஆண்கள் பலர் களேவி எழுப்பியிருந்தார்கள். இத்தனை வருடம் அனுபவித்தது போதாதா? குழந்தைகள் வளர்ந்து விட்டனர். இனி கட்டவேண்டாது! என்று கிறிவிடுகிறார்கள் என்று வத்தனைபடுகிறார்கள்.

பணிகள் தடை விதிப்பது தவறு என்பது என்வாதம். கணவன் -மனைவி இருவருக்கும் இடையில் உடல் ரீதியான ஒரு தொடர்பு இருக்கும் வரை ஒரு நெருக்கம் இருக்கும். அது மறக்கப்பட்டால் இல்லற சூழல் கிடக்கவும் பணிகளை தடீ வலவை சூவார்கள். அதனால், குடும்பத்தில் பல பிரச்சனைகள் தலைதூக்கும். இளமைக் காலத்தில், திருமணம் ஆன மூதல் பத்து வருடங்களில் தாம்பத்ய உறவு என்பது எதிர்பார்ப்பு கலந்த சந்தோஷத்தை அளித்தாலும், நாற்பத்திந்து, ஐம்பது வயதில் நெருங்கும் ஆண் சகேஸ் உறவை அதிகம் எதிர்பார்ப்பது தவறே அல்ல.

அதிகான வலலை பளூ, குடும்ப, நிரவாக பிரச்சனைகள், கவலைகள் தலைதூக்கும் நாற்பத்திந்து, ஐம்பது வயதில் மன இருக்கம், மன உளசைசல் ஆகியவற்றை தவிரக்கும் சிகிச்சையே தாம்பத்ய உறவுதான். அளவூக்கதிகமான டன்ஷனை தன்னூடைய வாழ்க்கை தூண்டவியான மனைவியிடம் பங்கூப்போட்டு கொள்வதில் தவறே இல்லை. ஆனால், குடும்ப பணிகள் பலர் உடல் ரீதியான பிரச்சனைகளில் அந்த வயதில் தான் அவதிபடுகின்றனர். எனவடே, கணவனின் ஆசைகளை, எதிர்பார்ப்புகளை நிறைவேற்ற மூடியாத நிலமையிலும் உள்ளனர்.

நல்ல ஆரூக்கியமாக இருக்கும் பணிகளோ, ச்சே.... அதை பற்றி பசேவகே கட்டாது! என்று எச்சரிகையை விடும்பதால் கணவன் மார்கள் கப்சிப்! அப்புறம் தங்களது நண் பரகளுடன் சரேந்து ஜாலியான உறவூக்கு ரூட்ட போடுவாட்கள். அது பலரது குடும்பத்தில் நடந்து வருகிறது.

பெண்களுக்கு அந்த ஏக்கம் இருந்தாலும், சிலரது குடும்பத்தில் கண்டிப்பானது, பள்ளி ஹெட்மாஸ்டர் போல கறாராக அதட்டும் கணவன் மார்களிடம் இருந்து அன்பு, பாசம், அவண்பை எதையும் எதிர்பார்க்க முடியாது. தாம்பத்ய சுகத்தை மட்டும் எப்படி எதிர்பார்க்க முடியும்?

முக்கிய பொறுப்பில் அல்லது உயர் அதிகாரியாக இருக்கும் கணவனோ எந்நேரமும் வலே, வலே என்று இயந்திரத்தனமாக இருப்பதால், தன் மனைவிக் கு சுகத்தை கொடுக்காவிட்டாலும் அவளது உடல்நிலையைக் கட்ட கவனிக்க முடிவதில்லை.

தனது மனைவிக் கென்று வாரத்தில் ஒருநாள் ஒதுக்கி வைத்துவிட்டு, அவளை பார்க்க, பீச் என்று அழைத்து சினிமா சில விஷயங்களை மனம் விட்டு பசீ ஒரு நெருக்கத்தை மீண்டும் புதுப்பித்துக் கொள்ள வேண்டும். இது எத்தனை பரீகுடும்பத்தில் நடக்கிறது? என்பொண்டாட்டி ஊர்க்கு போய்ட்டா ஜாலிதான் என்று குஷியாகும் ஆண்கள் தான் அதிகம்.

தாம்பத்ய உறவுக்கு மனைவியின் உடல்நிலை எதிராக இருந்தாலும், தோடு உணர்ச்சிகள், அன்பான வருடல், முத்தம் ஸ்பரிசுத்தின் மலம் மன இறுக்கத்தைப் போக்கலாம். அதைவிடுத்து தினமும், சாப்பாடு என்னாச்சு? என் துணிகளை வாஷ் பண்ணியாச்சா? பிபன் ருசியாக இல்லை என்று குடும்ப பிரச்சனைகளிலே மனைவியை விரட்டிக் கொண்டிருப்பதில் ஒரு மகிழ்ச்சியும் இருக்காது.

பொதுவாக, நாற்பது வயதுக்கு மேல் கணவனும் மனைவியும் போட்டோந்துக் கொள்வதில் அனுசரித்து போவதில் ஏகப்பட்ட மனகுறைகள் இருக்கிறது என்பதில் கண்கட்டாக பார்த்திருக்கிறோம்.

அதனால் குடும்பத்தில் முக்கிய முடிவுகள் எடுப்பதில் பல குழப்பங்கள், சண்டை சச்சரவுகள் ஏற்படுகிறது. யார் பசேசை கேட்பது? என்று தன்மானத்துடன் பட்டிமன்றம் போட்டு கத்துவார்கள். அதை பார்க்கும் குழந்தைகளின் மனநிலை எப்படி இருக்கும்? நடுத்தர வயததை தாண்டிய பெண்களுக்கு தாம்பத்ய உறவில் ஆசை இருக்கும்.

அதைப் பற்றிய ஏக்கங்களையும் சும்ன்துக் கொண்டு நடமாடும் நடுத்தர வயததை தாண்டிய பெண்களுக்கு தாம்பத்ய உறவில் ஆசை இருக்கும். அதைப் பற்றிய ஏக்கங்களையும் சும்ன்துக் கொண்டு பசேவது. பிறர் முன்னால் இவர்

கயாலாகாதவர், அவருக்கு ஒன்றும் தரையாது என்று பசும் போது கபனி குறுகியப் போகிறோம். அப்படிப்பட்ட மனவையிடம் ஆசையுடன் பசுவே முடியாது. இதில் அவளை தடுவதா? அம்மாதிரியே..... அவள் புத்தகாளியாகி விடுவாள் என்று ஒட்டம் பிடிக்கும் ஆண்களும் இருக்கிறார்கள்.

அதாவது, ஆணாக இருந்தாலும் சரி, பெண்ணாக இருந்தாலும் சரி. ஒரு பரஸ்பர அன்புடன் நெருங்கி உறவு வைத்துக் கொள்வதையே விரும்புகிறார்கள். மன இறுக்கம், டென்ஷன், பயம், அவமானத்தால் நெளிதல் ஆகிய உணர்ச்சிகளுடன் தாம்பத்ய உறவில் ஈடுபட்டால் மூழ் மகிழ்ச்சி எப்படி கிடைக்கும்?

மனோபாஸ் நிலையை அடையும் பெண்கள் இனியாவது தங்கள் உடலுக்கு ஓய்வூதியை வண்டும், தாம்பத்ய உறவுக்கு டாட்டா, மாதவிடாய் தடுப்பூசி க்கும் டாட்டா என்று நிம்மதியாக இருந்தாலும் தாம்பத்ய உறவின் ஏக்கங்களை பகிர்ந்து கொள்ள தயக்கம், வெட்கத்தலை விட்டு கணவனை தங்களது அன்பு பிடியில் தக்க வைப்பதில் முயற்சி செய்ய வேண்டும்.

அப்போதுதான் உங்களது ஆசைகளை உங்களவர் பரிசீலி செய்துகொள்ள இல்லையோ? உடலரி தியான உணர்ச்சிகளைப் புரிந்து கொள்ள வாய்ப்பு கிடைக்கும்.

அன்பு வைப்பவரின் அன்பை நசீ; துன்பம் வரும் போதும் இன்பமாய்த் தரியும்

மகிழ்ச்சியாக வாழ நினைக்கும் ஒவ்வொரு கணவன்-மனைவிக் குள்ளும் ஒரு தவிப்பு இருந்து கொண்டிருக்கிறது.

ஆனால்.. "என்னதான் ஒருவரில் மற்றவர், கரைய நினைத்தாலும் கட்ட, இரு வவ்வேறே தனி நபர்களாக அவர்களின் இயல்பு இருந்தால் தான் அவர்களின் அந்த வாழ்க்கை நீடித்த மகிழ்ச்சியுடன் சுவாஸ்யமானதாகவும் இருக்கும்" என்கிறார்கள் நிபுணர்கள்.

ஒருவர் மிக்க மற்றவர் இடிகாதபடி, ஒருவர் மூதுகில் இன்னொருவர் சவாரி செய்யாதபடி... ஆனால், ஒருவர் தவேயை இன்னொருவர் பரிசீலி செய்தும் வாழ்க்கையே நீடித்த மகிழ்ச்சித் தருவதாக அமையுமாம்!

ஓர்வரர் மஃககை மற்றவரர் இடிக் காதபடி எனறால்?

"நீ மஃசுவிட்டால் கஃட எனக்குத் தெரியணும்!" என்பது போல், மனவையகை கணவன் குடவைதும் அல்லது மனவை கணவனகை குடவைதும் தான்!

கணவன் மனவையகை இருந்தாலும் ஓர் பண்ணைக்கும் ஆணைக்கும் தனித் தனி நபர்கள் என்ற ரீதியில் பல்வறே விரும்பு, வறெறும்புகள், தவேகைகள் போன்றவை இருக்கின்றன. அவை எல்லாவற்றையுமே நஃறு சதவிகிதம் கணவன் அல்லது மனவையிடம் பகிரந்து கொள்ளமுடியாமல் போகலாம்.. சொல்லப் போனால் அப்படி பகிரந்து கொள்ள அவசியமும் இல்லை" என்று ஆலோசனை சொல்கிறார்கள் நிபுணர்கள்.

தம்பதியர் ஓர்வரர் மலே மற்றவரர் அன்பாகவும், மகிழ்ச்சியான இல்லறத்தை விரும்பக் கஃடியவர்களாகவும் இருக்கும் பட்சத்தில், வீணான சில அனாவசிய உராய்தல்கள் சின்னச் சின்ன தொந்தரவுகளைத் தரக் கஃடாது என்பதற்காகவே நல்ல நோக்கத்துடன் இப்படி பரிந்துரைக்கிறார்கள்.

மயிலாடதுறையிலுள்ள ஓர் கிராமத்தில் பிறந்த பண்ணை அவர். பட்டிக்காட்டில் பிறந்த பண்ணை என்று மாமியார்க்கு மரமகளைப் பார்த்தால் ஓர் ஏளனம். நல்லவேளையாக கணவன் அவளைப் புரிந்துகொண்டு அனுசரணையாக இருந்தான். ஆனால், அவன் அலுவலகம் போய் விட்டால் மாமியார், அவளை தன் பசேசுகளால் மனம் நோக்கச் செய்துவிடுவார்.

திருமணமான ஆரம்பத்தில், மாமியாரின் இந்த இம்சையைத் தாங்கமுடியாமல் அன்புக் கணவன் வந்தவுடன் "இது போல அதை பசேினார்!" என்று சொல்லி அழுவான். "உங்க அம்மாவைக்கு நீங்க சொல்லக் கஃடாதா?" என்று சண்டை போட்டான்.

அப்புறம் தினமும் இதுபோல சண்டை போட வேண்டி வந்தது. அன்பு மனவை, வயதான அம்மா என்று இரண்டு பக்கமும் பசே முடியாமல் கணவன் திகைத்துப் போய் நிற்பதை அந்தப் பண்ணை உணர் ஆரம்பித்ததுமே, தன் மாமியார் பற்றி கணவரிடம் குறை சொல்வதை நிறுத்திவிட்டான் அவள்.

"என்ன ஆச்சு?" என்று கணவன் பிறகு கட்டைப்போது கட்டி "அதெல்லாம் எப்பவோ சரியாய் போச்சு! இப்பல்லாம் நாங்க ரொம்ப ஃப்ரண்ட்ஸாயிட்டோம் தரியுமா?" என்று உண்மையை மறைத்துவிட்டான். தான் அப்படி விஷயங்களை மறைத்து தன் கணவனுக்கு எவ்வளவு பெரிய நிம்மதி உணர்வதைத் தந்தது என்றும் மெல்ல மெல்ல அவளாலயே உணர் முடிந்தது.

அதன்பின் மாமியாரை எப்படி தன் அன்பாலயே சமாளிப்பது என்று கற்றுக் கொண்டு விட்டாள் அந்தப் புத்திசாலிப் பெண்!

"என்னளவில் நான் கயாள வண்பிய ஒரு விஷயத்தைப் பற்றி என்னத்துக்காக அவரிடம் உண்மையைச் சொல்லி அவரை நான் டென்ஷன் படுத்துத் திக் கொண்டு இருக்கவண்பும?" என்று கட்டைக்கிறார் அப்பெண்.

இதுபோன்ற விஷயங்கள் தான் என்றில்லை. தோழிகளோடு அமர்ந்து அடிக்கும் கிண்டல்கள் பற்றி... உருப்படாதவன் என்று பெயரெடுத்த தம்பியாக இருந்தாலும் உடன் பிறந்தவனுக்கு சில உதவிகள் செய்து பார்த்து அவனை நல்வழிக்குக் கொண்டு வர முயற்சிப்பது பற்றி... அலுவலகத்தில் உரிமையுடன் சகஜமாக பசேும் நண்பர்கள் பற்றி... என்று இன்னும் கட்டை சில விஷயங்கள் இருக்கலாம்.

இப்படி தம்பிக்கு உதவ நினைப்பதாலும் அலுவலக நண்பர்கள் பற்றி தவேயில்லாத விஷயங்களை வீட்டில் பசேமல் இருப்பதாலும் உங்கள் கணவரை நீங்கள் நசேிப்பதில் குறைவகைக்கீர்கள் என்று அர்த்தமல்ல.. சொல்லப்போனால், கணவருடன் இருக்கும் நரேத்தை இன்னும் நிம்மதியுடன், இன்னும் மகிழ்ச்சியுடன் செலவழிப்பதற்காக வீண் சலசலப்புக்களைத் தவிர்க்கவே இந்த வழிமுறைகள்!

"என் கணவர் மற்ற கணவர்கள் போலல்ல.. எல்லாவற்றையும் அழகாகப் புரிந்து கொள்வார். அதனால் நான் எனது பள்ளி நாட்களில் ஏற்பட்ட ஈரப்பதைக் கட்டி ஒன்று விடாமல் சொல்லிவிட்டேன். அவரும் அதை ரொம்ப சகஜமாக எடுத்துக் கொண்டுவிட்டார்!" என்று தன் திருமண ரிசப்ஷன் போது இப்படிச் சொன்னார் ஒரு இளம்பெண்.

அந்தப் பெண்ணின் மூதல் குழந்தை பிறந்த நாளை கிராண்டாகக் கொண்டாட ஏற்பாடு

செய்தார்கள் .

கணவரின் சார்பில் அவரது பல நண்பர்கள் வர, மனைவி, தன் தோழிகளையும் தன்னோடும் படித்தவர்களையும் அழகைக் கிருப்பப்பட்டார் .

"இங்க பார் ! இது நம்ம குழந்தையோட பர்த்தே.. இங்கே உன்னோட பழைய காதல் கதையெல்லாம் எதுக்குப் புதுப்பிக்கணும்!" என்று கணவரிடமிருந்து பட்டென்று பதில் வர திகைத்துப் போனார் அந்த இளம்பெண் .

"எவ்வளவு சகஜமாக, பெருந்தன்மையாக எடுத்துக் கொண்டார் " என்று கடந்த இரண்டு வருடங்களாக தான் நம்பிக் கொண்டிருந்த ஒரு விஷயம் இப்படியொரு சந்தர்ப்பத்தில் எவ்வளவு கார்பமாக வெளிப்படுகிறது என்று திகைப்பாக இருந்தது .

அதெல்லாம் அந்த வயதின் சின்னச் சின்ன ஈரப்புகள் ! எப்போதோ மூடிந்து போய் விட்ட விஷயம் ! இப்போதென்று அதற்கு அர்த்தமும் இல்லை என்றதானே அவரை நம்பி நான் இதனைச் சொன்னேன் . இப்படி நம்மகைக்குத்திக் காயப்படுத்தி விட்டாரே என்று வதேனையாகிவிட்டது அந்தப் பெண்ணுக்கு !

எல்லோருமே இப்பிக் குத்திக் கிழிப்பவர்கள் இல்லை என்றாலும் , இந்த விஷயம் இதனை நாளாக இன்னும் ஞாபகத்தில் இருக்கப் போய் தானே அதுபற்றி பசுகிறாள் ? என்று மனதுக்குள் நினைக்க சந்தர்ப்பங்கள் இருக்கிறது என்கிறார்கள் மனவியல் நிபுணர்கள் .

கவனியுங்கள் ... குடும்ப வாழ்க்கையை வீணான சில உராய்தல்கள் இன்றி கொண்டே சிலைத்தான் இவற்றை பயன்படுத்தலாமே தவிர, மற்றபடி உங்கள் வாழ்க்கையில் புதிதாக சில வீணான விரிசல்கள் ஏற்பட இவ்வழிவகுக்கக் கூடாது .

மலே சென்னவை பெண்களுக்கானது மட்டுமல்ல.. ஆண்களுக்கானதும் தான் !

□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ ...!

□ - □□□□□□□□. □□□□□□□□ □ □□ □ □ □ □□

www.nidur.info