



000 00000000000000000000000000 0000 000000007000000000 !

அன்பு பிறுந்தால் துன்பமில்லை. உலகில் அத்தனை பிரச்சினைகளுக்கும் அன்பின்மையே காரணம். அன்பில் இடவைஎளி விழுவதால் தான் கணவன் மனைவி பிரிவினை ஏற்படுகிறது. பந்தங்கள் பலவீனமடைகிறது. பலர் ஆதரவற்றோராக தவிக்கவிடப்படுகிறார்கள். பலர் கொலை செய்யப்படுகிறார்கள். அன்பு பிறுந்தால் அத்தனையையும் சரி செய்ய முடியும்.

0 யாரிடமோ நீங்கள் சதா இணைந்திருப்பதுதான் அன்பு. இன்பம், துன்பம் இரண்டிலும் எல்லா நேரங்களிலும் நீங்கள் ஒருவருடன் இணைந்திருந்தால் நீங்கள் அவரை நேசிப்பதாகக் கொள்ளலாம். துன்பமான நேரத்தில் மட்டும் ஒருவருடன் இணைந்தால் அவருக்கு நீங்கள் உதவுவதாகக் கொள்ளலாம். உதவுவதால் துன்பத்தைப் போக்கலாம். நேசிப்பதால் இன்பத்தை உருவாக்கலாம். மற்றவருக்காக இரக்கப்படுவது மட்டும் அன்பாகி விடாது. தன்னை நேசிக்கத் தெரிந்தவர்களால் மட்டும் மெற்றவரை நேசிக்க முடியும் என்பது அறிஞர்களின் முடிவு.

0 தூய அன்புடன் உணர்வுப்பூர்வமான உறவை உருவாக்க 7 பண்புகள் தவே. அன்பு காட்டுதல், அக்கறை கொள்ளல், புரிந்து கொள்ளல், மதித்தல், பாராட்டுதல், ஏற்றுக்கொள்ளல், நம்பிக்கை வைத்தல்

போன்றவை அந்த பண்புகளாகும். ஒருவரிடம் அன்பு – அக்கறை காட்டி, அவரை புரிந்து கொண்டு, குறைநிறைகளை ஏற்று மதிக்கவும் பாராட்டவும் செய்தால் உங்களாக கிடையே இணக்கம் குறையவே வாய்ப்பில்லை. அத்துடன் நம்பிக்கையும்

வதைத் திருந்தால் பிரிவு உங்களையே நிரூபிக்கும்.

0 அன்பு என்பது ஒன்றிணைக்கும் மனோபாவம். இரண்டு தனித்தீ வுகளையே இணைக்கும் உறவுப்பாலம். பயமுறுத்தினாலும் பணியாது அன்பு. சிறப்பைப் படுத்தினாலும் இணங்காது, துக்கத்தையெல்லாம் தன்மையுடையது அன்பு. அன்பிலும் பலவகையிலிருக்கிறது. நட்பு, காதல் சார்ந்த அன்பு இருக்கிறது. என்னுடையது விட்டுத் தரமாட்டனே என்பது வெறித்தனமான அன்பு. ஒரே பின்னணி பார்த்து வருவது செயல்பிரவண அன்பு. தியாகம் செய்வது தன்னலமற்ற அன்பாகும்.

0 அக்கறையே சலுத்துவது என்பது அன்பின் ஒரு பரிநிலை. சின்னச் சின்னத் தவேகையிலும் ஆழமான கவனம் சலுத்தி அவற்றை நிறைவேற்ற உதவுவதே அக்கறையாகும். நீங்கள் நேசிப்பவருக்காக மட்டுமல்லாது உங்களையே வெறுப்பவர்க்கும் இதே அக்கறையை சலுத்த முடிந்தால் நீங்கள் அன்பின் சிகரமாவீர்கள். மற்றவர்களின் முக்கிய விஷயங்களில் கவனம் சலுத்தி, சோகத்திலும் உடனிருப்பது அவர்களுக்கு உங்கள் ஆதரவை எப்போதும் தருவது அக்கறையே மிகுந்த அன்பாகும்.

0 புரிந்து கொள்ளுதல் இல்லாததால் எத்தனையோ குடும்ப உறவுகள் சிதைந்திருக்கின்றன. மற்றவர் உங்களையே புரிந்து கொள்ள வேண்டும் என்று எண்ணுவதற்குப் பதிலாக மூலத்தில் நீங்கள் மற்றவரையே புரிந்து கொள்ள முயற்சிக்க வேண்டும். புரிதல் இல்லாதவர்கள் சேர்ந்து வாழவே முடியாது. துணைவர் மற்றும் மற்றவர்களின் உரிமைகள், ஆசைகள், தவேகையையே அறிந்து நடப்பதும், அவற்றை மதித்து அவருக்கு உதவுவதுமே புரிந்து கொள்ளல் ஆகும். மனவிகண்டவரையே மதிப்பதுபோலவே கண்டவரும் மனவியை மதித்தால் குடும்பத்தில் பிரச்சினையே இல்லை.

0 பாராட்டுவதால் மனித மனம் மகிழ்வாறுகிறது. ஒருவரின் முயற்சிகள் அல்லது நடத்தையை அங்கீகரித்து பாராட்டுவது அவருக்கு ஊக்கத்தை தருகிறது. ஒருவரையே ஊக்குவிப்பது உங்களையே கிடையே இணக்கத்தை அதிகமாகக் குகிறது. பாராட்டு தொடரும் போது அன்பு இன்னும் ஆழமாகிறது. புகழ் வெல்லாம் பாராட்டாகிவிட முடியாது. இயல்பை விளக்கி, முழுமையை அங்கீகரிப்பதே பாராட்டாகும் என்பதை மற்றதுவிடாதீர்கள். பாராட்டுகளை ஆயுள் காப்பீடு போல அவ்வப்போது புதுப்பித்து வாருங்கள். உறவு பலப்படும்.

0 ஒருவரையே புரிந்து கொண்டு அப்படியே ஏற்றுக் கொள்வது உண்மையான அன்பாகும். ஏற்றுக் கொள்ளல் என்பது தவறுகள் உள்ளிட்ட எல்லாவற்றையும் அனுமதித்தலையே குறிப்பதல்ல. குறைகளை மன்னிப்பதாகும். கண்டவரின் நடத்தையை நம்பி

ஏற்றுக்கொள்ளும் போது சந்தகேப் பியே ஓழிந்து குடும்பத்தில் சந்தோஷம் கப்டுகிறது. நம்பிக்கை என்பது அன்பின் பரிசாகும். நம்புதல் ஏற்படும் போது அன்பு தானாக மலர்ந்துவிடும். நரே மலை, ஓழுக்கம், உண்மையாயிருத்தல் போன்றவை மற்றவர்க்கு நம்மீது நம்பிக்கை ஏற்படுத்தும் பண்புகளாகும்.

0 கணவன் மனைவி அன்புறவா நீ பிக்க வரவறே கவும், விடபறெவும், நன்றி கபறவும் அன்புத் தழுவலை கொடுங்கள். தழுவல் உறவின் மூதலீடு, பிரிவின் தடுப்புக்கோடு. வாய்ப்பு கிடக்கும் போதெல்லாம் நான் உன்னையே நேசிக்கிறேன் என்று கபறுங்கள். கருத்து வறோபாடு ஒருவர் மற்றவரை சாதாரணமாக எடபேட வகைகும். இந்த மூரண பாட்டை மூரட்டு வார்த்தைகளால் வளிப்படுத்தாதீர்கள். குறகைபிறுவதை கவிடுங்கள், கோபுத்தோடு படுக்கச் சலெல்ல வேண்டாம். மன்னியுங்கள். மன்னிப்புக்களேங்கள். மகிழ்ச்சி பரெகும்.

0 நல்ல துணைவரைத் தேடுவதைப் போலவே நல்ல துணைவராக இருப்பது மிகவும் நல்லது. தம்பதிகளாகும் அகந்தை, மற்றவரின் உதவாத அறிவுரைகள் குழப்பத்தை உண்டு பண்ணும். தொழில் வறோபாடுகள், தகுதி வறோபாடுகள் பார்ப்பது, குறகைபிறும் பறெறோர் மற்றும் துணைவரால் தொல்லகைகள் பரெகும். புரிந்து கொள்ளல், பணிவு, பொறுப்பு, உண்மை, விசுவாசம், மனமையான தொடுகை, கவனிக்கும் காது, திறந்த மனம், கவலைப் பகிர்வு, வளர்ச்சியில் பங்கு, உயர்விலும், தாழ்விலும், சுகத்திலும், துகத்திலும் காதலில் மகிழ்ந்திருந்தால் இல்லறம் நல்லறமாகும்.