



கடின்மாகி விடும். இது தவிர விந்துவின் ‘பலமும்’ குறையும். விந்துவின் உயிரணுக்களின் எண்ணிக்கை குறையும். வெளிவரும் விந்துவின் அளவு குறையாது. ஆனால் விந்து நீர்த்துவிடும். இதனால் ஆண் மலட்டுத்தன்மை ஏற்படும்.

தவிர உஷ்ணத்தால் ரத்தநாளங்கள் அதிகமாக விரியும். இந்த பாதிப்பு அதிகமாக இடது விரை (ஆண் அண்டங்கள்)யில் ஏற்படும் இதனால் ஆண் உறுப்பில் விறைப்பை உண்டாக்கிய ரத்தக் குழாய்கள் விரிவடந்து விடுவதால், ரத்தம் நிலை கொள்ளாமல், திரும்பி ஓடி விடுகிறது. விறைப்புத்தன்மை நீடிப்பதில்லை.

உடலுறவு இச்சயை, உடல் உஷ்ணம் துண்டிவிடுவதால், இரவில் விந்து வெளியேறலாம். சப்தான உடலுடைய இளைஞர்களிடம் அதிகம் காணப்படும். இதனால் குற்ற உணர்வு ஏற்பட்டு உடலுறவுக்கு தகுதி குறைந்து விடும். பெண்களை பொருத்தவரையில் உடல் உஷ்ணம் மாதவிடாய் சூழற்சியை பாதிக்கிறது. உடலுறவில் ஆர்வம் குறையும். அதிக வெள்ளைபுதல் ஏற்படும். தளர்ச்சி, இடும்பு வலி, மதுகுவலி இவை ஏற்படும்.

இந்த உடல் உஷ்ணபாதிப்புகளை எங்கள் ஆயுர்வதே நிறுவனத்தில், மூதல் முறையாக கண்டறிந்து ஆய்வுகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. எங்களிடம் வரும் நோயாளிகளில் பலருக்கு உடல் உஷ்ணம் குறைக்கும். மருந்துகளும், நோயாளிகளின் மருந்துடன் சேர்த்துக் கொடுக்கப்பட்டன. இதனால் பாலியல் குறைபாடுகளுக்கு நல்ல நிவாரணம் கிடைத்துள்ளது உடல் சப்து அதிகரிக்கும் காரணம் வாய்வுத்தொல்லலை. வாய்வுத்தொல்லலை அதிகரிக்க காரணம் அஜீரணம். எனவே ஜீரணக் கோளாறுகளை சரி செய்து கொள்வது உடலின் ஓட்டு மொத்த ஆரோக்கியத்தின் மீட்டப்படும்

நன்றி: தமிழ் ஆயுர்வதேம்.காம்