



"அன்பிருந்தால் துன்பமில்லை" `உலகில் அத்தனை பிரச்சினைகளுக்கும் அன்பின் மையே காரணம்' அது நிஜம்தான். அன்பில் இடவெளி விழுவதால் தான்கணவன் மனைவி பிரிவினை ஏற்படுகிறது. பந்தங்கள் பலவீனமடைகிறது. பலர் ஆதரவற்றோராக தவிக்கவிடப்படுகிறார்கள். பலர் கொலை செய்யப்படுகிறார்கள். அன்பிருந்தால் அத்தனையையும் சரி செய்ய முடியும்.

யாரிடமோ நீங்கள் சதா இணைந்திருப்பதுதான் அன்பு. இன்பம், துன்பம் இரண்டிலும் எல்லா நேரங்களிலும் நீங்கள் ஒருவருடன் இணைந்திருந்தால் நீங்கள் அவரை நேசிப்பதாகக் கொள்ளலாம். துன்பமான நேரத்தில் மட்டும் ஒருவருடன் இணைந்தால் அவருக்கு நீங்கள் உதவுவதாகக் கொள்ளலாம். உதவுவதால் துன்பத்தைப் போக்கலாம். நேசிப்பதால் இன்பத்தை உருவாக்கலாம். மற்றவருக்காக இரக்கப்படுவது மட்டும் அன்பாகி விடாது. தன்னையே நேசிக்கத் தெரிந்தவர்களால் மட்டும் மற்றவரை நேசிக்க முடியும் என்பது அறிஞர்களின் முடிவு.

தபய அன்புடன் உணர்வுப்பிரவமான உறவை உருவாக்க 7 பண்புகள் தவே என்கிறார் ஒரு அறிஞர். அன்புகாட்டுதல், அக்கறை கொள்ளல், புரிந்து கொள்ளல், மதித்தல், பாராட்டுதல், ஏற்றுக் கொள்ளல், நம்பிக்கை வைத்தல் போன்றவை அந்த பண்புகளாகும். ஒருவரிடம் அன்பு – அக்கறை காட்டி, அவரை புரிந்து கொண்டு, குறைநிறைகளை ஏற்று மதிக்கவும் பாராட்டவும் செய்தால் உங்களது கிடையே இணக்கம் குறையவே வாய்ப்பில்லை. அத்துடன் நம்பிக்கையும் வைத்திருந்தால் பிரிவு உங்களையே நிரூபிக்காது.



அன்பு என்பது ஒன்றிணைக்கும் மனோபாவம். இரண்டு தனித்தீவுகளை இணைக்கும் உறவுப்பாலம். பயமுறுத்தினாலும் பணியாது அன்பு. சிறப்பைப் படுத்தினாலும் இணங்காது, துக்கத்தை வெல்லும் தன்மையுடையது அன்பு. அன்பிலும் பலவகை இருக்கிறது. நட்பு, காதல் சார்ந்த அன்பு இருக்கிறது. என்னுடையது விட்டுத் தரமாட்டனே என்பது வெறித்தனமான அன்பு. ஓரே பின்னணி

பார்த்து வருவது சயெல் பரவமான அன்பு. தியாகம் சயெவது தன்னலமற்ற அன்பாகும்.

அக்கறை சலுத்துவது என்பது அன்பின் ஒரு பதிநிலை. சின்னச் சின்னத் தவேகையிலும் ஆழமான கவனம் சலுத்தி அவற்றை நிறைவேற்ற உதவுவதே அக்கறையாகும். நீங்கள் நேசிப்பவருக்காக மட்டுமல்லாது உங்களையெழுப்பவரீதும் இதே அக்கறையை சலுத்த முடிந்தால் நீங்கள் அன்பின் சிகரமாவீர்கள். மற்றவர்களின் முக்கிய விஷயங்களில் கவனம் சலுத்தி, சோகத்திலும் உடனிருப்பது அவர்களுக்கு உங்கள் ஆதரவை எப்போதும் தருவது அக்கறை மிகுந்த அன்பாகும்.

புரிந்து கொள்ளுதல் இல்லாததால் எத்தனையோ குடும்ப உறவுகள் சிதறத் திருக்கின்றன. மற்றவர் உங்களையெழுத்து கொள்ள வேண்டும் என்று எண்ணுவதற்குப் பதிலாக முதலில் நீங்கள் மற்றவரையெழுத்து கொள்ள முயற்சிக்க வேண்டும். புரிதல் இல்லாதவர்கள் சேர்ந்து வாழவே முடியாது. துணைவர் மற்றும் மற்றவர்களின் உரிமைகள், ஆசைகள், தவேகையெழுத்து அறிந்து நடப்பதும், அவற்றை மதித்து அவருக்கு உதவுவதுமே புரிந்து கொள்ளல் ஆகும். மனவையெழுத்து கணவரையெழுத்து மதிப்பதுபோலவே கணவரையும் மனவையெழுத்து மதித்தால் குடும்பத்தில் பிரச்சினையெழுத்து இல்லை.



பாராட்டுவதால் மனித மனம் மகிழ்வாறுகிறது. ஒருவரின் முயற்சிகள் அல்லது நடத்தையை அங்கீகரித்து பாராட்டுவது அவருக்கு ஊக்கத்தையெழுத்து தருகிறது. ஒருவரையெழுத்து ஊக்கவிப்பது உங்களையெழுத்து கிடையையெழுத்து இணக்கத்தையெழுத்து அதிகமாகக் குகிறது. பாராட்டு தொடர்புமேபோது அன்பு இன்னும் ஆழமாகிறது. புகழ்வதெழுத்து லாம் பாராட்டாகிவிட முடியாது. இயல்பையெழுத்து விளக்கி, முழுமையையெழுத்து அங்கீகரிப்பதே பாராட்டாகும் என்பதையெழுத்து மற்றதுவிடாதீர்கள். பாராட்டுகளையெழுத்து ஆயுள் காப்பீடுபோல அவ்வப்போது புகழ்ப்பித்து வாறுங்கள். உறவு பலப்படும்.

ஒருவரையெழுத்து குகிண்டு அப்படியெழுத்து ஏற்றுக் குகிண்டவது உண்மையான அன்பாகும். ஏற்றுக் குகிண்டால் என்பது தவறுகள் உள்ளிட்ட எல்லாவற்றையெழுத்து அனுமதித்தலையெழுத்து குறிப்பதல்ல. குகிண்டையெழுத்து மன்னிப்பதாகும். கணவரின் நடத்தையையெழுத்து நம்பி ஏற்றுக் குகிண்டும்போது சந்தகேப்பயெழுத்து ஒழிந்து குகிண்டுமேத்தில் சந்தகேஷம் குகிண்டுகிறது. நம்பிக்கையெழுத்து அன்பின் பரிசாகும். நம்புதல் ஏற்படும்போது அன்பு தானாக மலர்ந்துவிடும். நேர்மையெழுத்து, ஒழுகும், உண்மையையெழுத்து துதல் போன்றவையெழுத்து மற்றவர்க்கு நம்மீது நம்பிக்கையெழுத்து ஏற்படும்பண்புகளாகும்.

கணவன் மனைவி அன்புறவு நீ டிக்க வரவறேகவும், விடபறெவும், நன்றி கஹவும் அன்புத் தழுவலகை கொடுங்கள். தழுவல் உறவின் மூதலீ டு, பிரிவின் தடுப்புக்கோடு. வாய்ப்பு கிடகைக்கும் போதெல்லாம் நான் உன்னகை நகிகிறனே' என்று கஹங்கள். கருத்து வறேபாடு ஒருவர் மற்றவரை சாதாரணமாக எடபேடு வகைக்கும். இந்த மூரண்பாட்டை மூரட்டு வார்த்தகைளால் வகிப்படுத்தாதீர்கள். கஹகஹுவகை ககைடுங்கள், கஹபத்தோடு படுக்கச் சலெல்ல வணைடாம். மன்னியுங்கள். மன்னிப்புக் கஹுங்கள். மகிழ்ச்சி பஹுகும்.

நல்ல துணைவரைத் தடுவதபேப்போலவகை நல்ல துணைவராக இருப்பது மிகவும் நல்லது. தம்பதிகளுக்கும் அகந்தகை, மற்றவரின் உதவாத அறிவூகைகள் கழப்பத்தகை உண்டு பண்ணும். தகழில் வறேபாடுகள், தகூதி வறேபாடுகள் பார்ப்பது, கஹகஹும் பறறஹார் மற்றும் துணைவரால் தகல்லகைகள் பஹுகும். பஹிந்து ககைள்ளல், பணிவூ, பஹுப்பு, உண்மை, விசுவாசம், மகிழ்ச்சியான தகடுககை, கவனிககும் காதூ, திறந்த மனம், கவலைப் பகிர்வூ, வகர் ச்சியில் பங்கூ, உயர்விலும், தாழ்விலும், சூகத்திலும், தூக்கத்திலும் காதலில் மகிழ்ந்திருந்தால் இல்லறம் நல்லறமாகும்.