

அப்படியானவர்கள் எப்படி சமாளிப்பது என்று இப்போது பார்ப்போம்.

திருமணமாகி எத்தனை காலம் ஆனாலும் சில பணிகளால் தங்கள் கணவரை புரிந்து கொள்ளவே முடியாமல் தவிப்பார்கள். கணவர் அந்த அளவுக்கு மனவைக்கு ஒரு சஸ்பென்ஸ் நாயகனாக இருப்பார். அவர் நடவடிக்கைகளை வளர்ப்பதுகூட தளையு ஒருபோதும் அவரது செயல்களில் இருக்காது. திடீர்மன ஒரு நாள் இந்த பிரச்சினை நாயகனின் மறைமுக வளர்ப்பாடு தலதையுக்கி ஆடும்போதுதான் மனவை அதிர்ச்சிக்குள்ளாவார்.

இப்படிப்பட்ட கணவர்களை அடையுதிருக்கும் மனவையர் முதலிலையே கணவரிடம் காண்ப்புகிற வறையுபாடுகள் பற்றி தளிரிந்து கொள்ள மறுபட வணையுடும். பதிலுக்கு கணவர் காட்டும் மழையுபலான சிரிப்போ, திடீர் கோபமோ வளரிபட்டால் விஷயத்தையு குடும்ப பளிரியவர்கள் பார்வையுக்கு எடையுது போக வணையுடும். இதனால் அந்த நளிரேத்தில் கணவரின கோபத்தையுக்கு மனவை ஆளானாலும் பினனாளில் ஏறபட போகும் விபரீதம் தவிரக்கபட்டையு விடும் எனபதால், இந்த அதிரடி நடவடிககையுக்கு மனவை உட்பட்டையு ஆக வணையுடும்.

சில பணிகள் எப்போதும் பசேிக்கொண்டையு இருப்பார்கள். இந்த "வளவள பசேச்சு" சில கணவர்களை கடியுப்பறையு விடும். அதையு தேவையில லாத சரச்சகையுக்கு வித்திடட்டையு விடும். எனவையு பணிகள் அளவையுபு பசேவுங்கள். அதிகமாக பசேவுதால்தான் அதையு வாககுவாதமாக மாறி சண்டையில மடியுபும். கறையுபு பசேயுபுபோது, உங்கள் பசேச்சுக்கு கணவர் மதியுபு கொடியுபார். நிறையு பசேவுதையு கடியுபுதறையு ஆணகையுக்கு பறையுமையு கிடையாது. தேவையில லாமல் பசேவுதால், தேவையான பசேச்சும கடியுபுபடாமல் பையு விடக்கபட்டையு.

கணவர்களில் சிலர் சரியான டனையுன் பார்ட்டிகளாக இருப்பார்கள். இந்த டனையுன் கணவர்கள் வடியுமுகத்தையுன் வீடியு திரும்பும்போது "இனறகையு எனன நடந்துச்சு" என்று அவர்களை நசசரிககாமல், இனமுகத்தையுன் அவர்களை வரவறையுபு நல்லது. பினனர் கணவரையுக்கு காபி, டீ ஏதாவது கடியுபுக்க கொடியுபுவிட்டையு, 'சாபபிடட்டையுவிட்டையு அபபுறம் பசேலாம' என்று அவர்கையுபு கடியுபுத்தையு தணிக்கலாம.

அலுவலகம் கிளம்பும் கணவரிடம் ஏதாவது வாய்கி வரையுமாறு கடியுபுவதும் அவர்கையுபுபு டனையுன் அதிகபடியுத்தும். அலுவலகம் மடியுபுபு திரும்பும்போது அவர்களிடம் ஏதாவது ஒரு பறையுளையு வாய்கி வரச்சலையுபும் வாய்காமல் வந்தால், வீட்டையுக்குள்

வந்ததும் அவரிடம், "ஏங்க சொன்ன பொருளை வாங்கலயா?" என்று ஆரம்பிக்க வண்டாம்.

ஏன்னென்றால் ஆபீ சில் டென்ஷனாக கிளம்பியவரை இது மலேமும் டென்ஷனாகும். டென்ஷனாக திரும்பிய கணவரை அழைத்துக் கொண்டு, அவருடன் சூத்தமான காற்றை சுவாசித்தபடி சிறிது திரும்ப நடக்கலாம். அப்படி நடந்து போகும் போது மனதில் உள்ள பாரம் இறங்கி, பரபரப்பான மனம் அமையாகிவிடும். நீங்களும் உங்களையே கணவரின் பிரச்சினைக்கு தீர்வும், ஆலோசனையும் வழங்கலாம்.

இதனால் உங்கள் மீது கணவருக்கு ஈரப்பும், நெருக்கமும் அதிகமாகும். நம்பிக்கையும் தோன்றும். இப்படி மனைவி கொடுக்கும் நம்பிக்கையால், உங்களையே கணவருக்கு வாழ்க்கையில் நேசமும், நெருக்கமும் உருவாகும்.

மலர்ந்த பிவலை போல் மனைவி எப்போதும் சிரித்துக் கொண்டிருக்க வேண்டும் என்று எல்லா கணவர்களும் ஆசைபடக்கின்றனர். ஆனால் அந்த மாதிரியான சமூலை கணவர்தான் உருவாக்கி கொடுக்க வேண்டும் என்பதை மனைவிமார்கள் உணர்த்துவது நல்லது.

கணவர் உங்களதைத் திட்டவதையோ.... உங்களோடு சண்டை போடுவதையோ, பிறர் முன்பாக செய்வதை நீங்கள் விரும்பவில்லை என்பதை அவரிடம் தனியாக எடுத்து சொல்லுங்கள். கணவரின் நல்ல அம்சங்களைக் கண்டு பெருமடை கொள்ளுங்கள். அதை மனம் திறந்து பாராட்டுங்கள். அவர் உங்களதை ஒரு பலமாக நின்கைக்கத் தொடங்குவார்.

கணவரோடு உங்கள் கருத்துகளை பரிமாறிக் கொள்ளுங்கள். அவரை பற்றிய குறைகளை அம்மாவிடமும், தோழிடமும் பசேவதை விட, அவரிடமே பசேினால் நல்ல பலன் கிடக்கும்.

கணவருக்கு மட்டுமல்ல... மனைவிக் கும் டென்ஷன் உண்டு என்பதை கணவர் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். கணவர் எவ்வளவுதான் டென்ஷனாக இருந்தாலும் மற்றவர்களிடம் "இவர் டென்ஷன் பாரட்டி" என்று சொல்லவே கூடாது.

www.nidur.info