



Part - 1

()

நீங்கள் அவர்களிடம் ஆறுதல் பெறுதற்குரிய (உங்கள்) மனவியரணை உங்களிலிருந்தே உங்களாக அல்லாதவர்கள் உண்டாகும்; உங்களாக உண்டாகும் உண்டாகும், கிருபையையும் உண்டாக்கியிருப்பதும் அவனுடைய அத்தாட்சிகளில் உள்ளதாகும்; சிந்தித்து உணரக்கூடிய சமீபத்திற்கு நிச்சயமாக, இதில் (பல) அத்தாட்சிகள் இருக்கின்றன. (30:21)

()

• பணியிலிருந்தோ அல்லது பயணத்திலிருந்தோ கணவன் வீட்டிற்கு வரும்போது அவரை நல்ல வார்த்தைகள் கூறி வாழ்த்துக்களுடன் வரவேற்று உபசரியுங்கள்.

• முகமலர்ச்சியுடன் கணவரை எதிர்கொள்ளுங்கள்.

• உங்களையே அழகுபடுத்தி, உங்கள் கணவருக்குப் பிடித்தமான வாசனையைத் திரவியங்களையே பரிசீலிக்கொள்ளுங்கள்.

• சந்தோஷமான செயல்களை முதலில் திரவியங்கள், கவலையான செய்தி இருந்தால்

உங்கள் கணவர் அமதி அடையும் வரை பிற்படுத்தி வையுங்கள்.

• அன்பான, அரவண்பைப்பான வார்த்தைகளை உங்கள் கணவரிடத்தில் பயன்படுத்துங்கள் (வலையில்லோ அல்லது வரும் வழியிலோ ஏதாவது பிரச்சினைகளைச் சந்தித்திருக்கலாம்).

• கணவருக்காக அக்கறையுடன் தயாரிக்கப்பட்ட உணவை சரியான நேரத்திற்குள் பரிமாறுங்கள் (கணவருடன் சேர்ந்து உண்ணும் வாய்ப்பையும் ஏற்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்).

????? ?????????? ?????????? ??????????

• உங்கள் கணவரிடம் மனம்மயமான கூரலில் அழகாக, அன்பாக பசுங்கள். மலேமம் மஹரம் இல்லாத ஆண்களுக்கு முன்னால் இவ்வாறு குழைந்து பசேக்கட்டாது என்பதை மறந்துவிடவேண்டாம். உங்கள் கணவரிடத்தில் உம்!! இல்லலை!! என்று சொல்லி அவரின் பசேசை உதாசீனப்படுத்தாதீர்கள்.

????????????? ?????????????????????

• உடலை அழகு-ஆரோக்கியமாக வைத்துக்கொள்ள சிரத்தையுடன் முயற்சி செய்யுங்கள். (வீட்டு வலைகளை வலைக்காரியோ அல்லது இயந்திரங்களின் உதவியோ இன்றி நாமே செய்ய முயற்சி செய்யவேண்டும். இதனால் உடல் ஆரோக்கியத்தையும் உடல் அழகையும் பணுவதோடு பணச்சலையையும் கூறக்கலாம்)

• உங்கள் கணவருக்கு அருகில் (மட்டும்) மெல்லிய ஆடகளைப் பயன்படுத்துங்கள்.

தினமும் குளித்து உடலை சுத்தமாக வைத்துக்கொள்ளும் பழக்கத்தை மறக்கொள்ளுங்கள். குறிப்பாக மாதவிடாய் காலத்தில் சுத்தமாக வைத்துக்கொள்ளுவதில் அதிகமாக அக்கறையைச் செலுத்துங்கள்.

• வீட்டிற்கு கணவன் வருவதற்கு முன்னால் உங்களையே அழகுபடுத்திக் கொள்ளுங்கள். (அழகான ஆடையுடன் முகத்தில் எண்ணெய் வடிந்திருக்கும் நிலையில் உங்கள் கணவரிடம் சிலைலாதீர்கள்)

• தடுக்கப்பட்ட முறையில் அதாவது ஹராமான முறையில் அலங்கரித்துக் கொள்ளக்கூடாது. (உதாரணமாக புரூவத்தை வழித்துக் கொள்ளுதல், ஓட்டுமுடிவதைத் தடுக்கக் கொள்ளுதல்)

• கணவனுக்கு பிடித்தமான வாசனையைத் திரவியம், கலர்துணிவகைகள் ஆகியவற்றையண்படுத்துங்கள்.

• முடி அலங்காரம், வாசனையைத் திரவியங்கள், உடையின் வண்ணம் மற்றும் மாடல் ஆகியவற்றையண்படுக கணவன் ரசிக்கும்படி அடிக் கடி மாற்றுங்கள். இது போன்ற விஷயங்கள் மஹரம் இல்லாத ஆண்களுக்கு முன் செய்து ஹராம் என்பதை நினைவிற் கொள்ளுங்கள்.

• நபிகள் நாயகம் ஸல்லல்லாஹுஐ அலஹி வஸல்லம் அவர்களிடம் வினவப்பட்டது: 'எந்தப் பண்ணை (மனைவி) அனைவரையும் விடச் சிறந்தவள்?' நபிகள் நாயகம் ஸல்லல்லாஹுஐ அலஹி வஸல்லம் அவர்கள் நவீனநாரர்கள்: 'எந்தப் பண்ணை தன் கணவன் தன்னையே பார்க்கும் போது அவனை மகிழ்விப்பாளா, அவன் கட்டளையிட்டால் அவனுக்கு கீழ்ப்படிந்து நடப்பாளா, தன் விஷயத்திலும், தன்னுடைய பொருளிலும் தன் கணவனுக்கு விருப்பமில்லாத எந்தப் போக்கையும் மறக்கொள்ள மாட்டாளா அத்தகையவளே, அனைவரையும் விடச் சிறந்தவள்'. (நஸயீ)

□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□

• திருமணத்தில் இணையும் ஆணும், பண்ணையும் ஒருவருக்கொருவர் தங்களது இயற்கையான உடல் தாகங்களையே (அனுமதிக்கப்பட்ட முறையில்) சமையாகப் பகிர்ந்து கொள்வது இஸ்லாமியத் திருமணத்தின் முக்கிய கூறிக் கோளாகும் என நபிகள் நாயகம் ஸல்லல்லாஹுஐ அலஹி வஸல்லம் அவர்கள் உணர்த்தினார்கள். (புகாரி, முஸ்லிம், அபிதாவூத், நஸயீ)

• கணவன் தாம்பத்தியத்திற்காக மனவியை அழைத்து, அவள் தவேயினி மறுக்கிறாள். அதனால் கணவன் அவள் மீது கோபங்கொண்டு அவ்விரவகை கழித்தால், விடியும் வரை வானவர்கள் அப்பெண்ணை சபித்துக்கொண்டே இருப்பார்கள் என நபிகள் நாயகம் ஸல்லல்லாஹு அலஹி வஸல்லம் அவர்கள் எச்சரித்தார்கள். (புகாரி, முஸ்லிம், அஹ்மத்). • நபிகள் நாயகம் ஸல்லல்லாஹு

• அலஹி வஸல்லம் அவர்கள் துளிவாக் கினார்கள்: கணவன் ஊரிலிருக்கும் போது அவனது அனுமதியின்றி எந்தப் பெண்ணும் (ரமளான் அல்லாத நஃபிலான) நோன்பு நோற்பது கட்டாது. மலேமும் தனது வீட்டில் கணவன் அனுமதியின்றி எவரையும் அனுமதிக்கக் கூடாது. (புகாரி, முஸ்லிம், அப்தாவத, தாரமி).

• உங்கள் கணவனுக்கு தாம்பத்திய உறவு அவசியம் தவேை என்கிற சமூகநிலையில் அதனை மூதன்மைப் படுத்துங்கள். (பிறர் தவறாக எண்ணுவார்கள் என்றோ ஏதாவது பசுவார்கள் என்றோ தள்ளிப்போடாதீர்கள்).

• உங்களிடையே உடலை சூத்தமாகவும் வாசனையாகவும் வைத்துக் கொள்ளுங்கள்.

• கணவருடன் இனிய மொழியில் காதலைப் பரிமாறிக் கொள்ளுங்கள். (கூடும்பத்தின் பிரச்சினைகளை மறந்துகூட அப்பொழுது வளையப்படுத்தாதீர்கள். இல்லையென்றால் சந்தோஷமான சமூகநிலையை சங்கடமான சமூகநிலையாக அது மாற்றிவிடக்கூடும்).

• உங்கள் கணவர் திருப்தி அடையும் வரை ஒத்துழையுங்கள்.

• தோதான நல்ல சமூகநிலைகளில் உங்கள் கணவரை தாம்பத்தியத்திற்கு ஊக்குவியுங்கள் (உதாரணமாக வளையிப் பயணத்திலிருந்து திரும்பியபோது அல்லது கணவருக்கு அமதி தவேை என்னும் பட்சத்தில்).

அல்லாஹ் அருளியவகைகளைக் கொண்டு திருப்தி கொள்வது

• உங்கள் உடையை கணவன் ஏழையாகவோ அல்லது சாதாரண வலையில்லோ இருந்தால் அதற்காக வாழ்க்கையை வறறுத்துவிடாதீர்கள். (பிறரின் கணவர்கள் போல் நீங்கள் இல்லையே என ஒப்புமையும் செய்யாதீர்கள். அது உங்கள் கணவருக்கு வறறுப்பை உருவாக்கும்).

• ஏழைகள், உடல் ஆரோக்கியம் இல்லாதவர்கள், ஊனமுற்றோர்கள் போன்ற நம் நிலைக்கு கீழாக உள்ளவர்களை பார்த்தனோம் இறைவன் நம்மை இந்த நிலைக்கு உயர்த்தி வதை திருப்பதை நினதே து சந்தோஷப்படுங்கள்.

• தன்னம்பிக்கையும் மற்றும் கணவருக்கு நீங்கள் அளிக்கும் ஊக்கமும் தான் உங்கள் வாழ்க்கையின் முன்னிறேறம் என பதை மறந்துவிடாதீர்கள்.

• இவ்வாலக வாழ்க்கை மட்டும் தான் நமக்கு நோக்கம் என்று இருந்திட வேண்டாம்.

• இதன் அர்த்தம் அல்லாஹ் அனுமதித்த இன்பங்களையே அனுபவிக்கக் கூடாது என பதல்ல, மறுமையின் சுகவாழ்வுக்கு எதிரான விஷயங்களை கவனமாகத் தவிர்த்து வாழ வேண்டும்.

• உங்கள் கணவரின் சிலைவகைகளைக் சலிவலி அதனை தர்மம் செய்யவும், ஏழைகள் மற்றும் தவேப்பமும் மக்களுக்கு கொடுக்கவும் ஆர்வம் ஊட்டங்கள்.

• அவசியம் இல்லாத பொருள்களை வாங்கிக் கேட்டு கணவனை நச்சுரிக்காதீர்கள். (உங்கள் பற்றோர்கள் வீட்டில் கிடத்த மாதிரு கணவனிடம் எதிர்பார்க்காதீர்கள். உங்கள் கணவனின் வசதிகளே உங்களையே மாற்றிக் கொள்ளுங்கள்).

• சலிவமும், பிள்ளைகளும் இவ்வாலக வாழ்வின் கவர்ச்சியாகும். நிலையான நல்லறங்களே உமது இறைவனிடம் கபிலியில் சிறந்ததும், எதிர்பார்க்கப் படுவதில் சிறந்ததும்மாகும். (அல்குர்ஆன் 18:46)

கணவனின் உதவியை வரவற்றால் நன்றி சிலுத்துதல்

• நபி (ஸல) அவர்கள் சொன்னார்கள் 'பெரும்பான்மையான பெண்கள் கணவனின் உதவியை நிராகரித்ததன் காரணமாக அவர்களை நரகத்தில் பார்த்தனே" என்பதாக. எனவே கணவன் செய்த உதவிகளை ஒருபோதும் மறந்துவிடாதீர்கள்.

• உங்கள் கணவரின் உதவிகளுக்கு நன்றி சிலுத்தும் போது உங்கள் கணவரை மலும் உதவி செய்தவராகவும் உங்களால் பலவழிகளில் சந்தோஷப்படுத்துபவராகவும் காண்பீர்கள்.

• உங்கள் கணவரின் நன்றியை மறக்கும் போது, உங்கள் கணவர் 'ஏன் இவளுக்கு நல்லது செய்ய வேண்டும் என்று தன்னதைத்தானே நொந்து கொள்வார்".

• உங்கள் கணவர் ஏதனும் விபத்தின் காரணமாக ஊனம் ஏற்பட்டுவிட்டால் அல்லது வியாபாரத்தில் நஷ்டமடைந்துவிட்டால் பெண்களுக்கு அனுமதிக்கப்பட்ட சொந்தத் தொழில் மலமாகவோ மற்றும் உங்கள் சொத்தின் மலமாகவோ கணவனுக்கு 'தோள்" கொடுங்கள்.

• ஒரு பெண் தனது ஐவளைதைத் தொழுகையை (சமீமயாக) தொழுகு (ரமழான்) மாதத்தில் நோன்பு நோற்று, தனது கற்பையும் காத்துக்கொண்டு (இறை ஆணைகளுக்கு மாற்றமில்லாத காரியங்களில்) தன் கணவனுக்குக் கட்டுப்பாட்டும் நடந்து கொண்டால், 'நீ விரும்பும் எந்த வாயில் வழியாக வேண்டுமானாலும் சுவர்க்கத்தில் நுழையலாம்" என அவளிடம் (மறுமையில்) கிறப்படும் என நபிகள் நாயகம் ஸல்லல்லாஹு அவுலஹி வஸல்லம் அவர்கள் நவின்றார்கள். (குபராணி, முஸ்னத் அஹ்மத்) • ஒருவர் மற்றொருவருக்கு சாஷ்டாங்கம் (ஸஜ்தா) செய்யலாமென நான் கட்டளையிட நாடியிருந்தால் மனவியை கணவனுக்கு தலை வணங்கி சாஷ்டாங்கம்

(ஸஜ்தா) சய்ய ஆணையிட்ரூப்பனே. (ஆனால் அதுவும் தவறே! எனவே அதனை அனுமதிக்கவில்லை) என நபிகள் நாயகம் ஸல்லல்லாஹு அலஹி வஸல்லம் அவர்கள் கறினார்கள். (அப்தாவத், நஸயீ, திரமிப, இபன்னுமாலா, பஹகி)

• கணவனுடைய அத்தனை கட்டளகையையும் நிறவைறேறுங்கள் அது இறவைனுக்கு மாற்றமாக இல்லாதபோது.

• ஓர் இஸ்லாமிய குடும்பத்தில் கணவன் தலவைன் என்பதையும் மனைவி கணவனுக்கு உதவி செய்பவள் என்பதையும் மறந்துவிடாதீர்கள்.

()

• மதுலாவதாக கணவரை எது கோபப்படுத்துமோ அதை தவிர்த்துவிடுங்கள். அப்பி தவிரக்க முடியாத சமூழ்நிலையில் சமாதானப்படுத்துங்கள்.

• நீங்கள் பிழை செய்திருந்தால் மன்னிப்புக் களேங்கள். (கோபமான சமூழ்நிலையில் ஓர்வருக்கொருவர் வீசிக் கொள்ளும் 'உப்பு சப்பு' பறாத வார்த்தைகள் தான் விவாகரத்தில் முடிகிறது என்பதை எல்லோருமே அறிவார்கள்).

• கணவர் தவறு செய்திருந்தால் அதனை நல்ல சமூழ்நிலை பார்த்து சொல்ல முயற்சி செய்யுங்கள். அல்லது அவருடைய கோபம் குறையும் வரை அமதியாகக் காத் திருந்து சாந்தமான முறையில் அவருடன் பச்சுவார்த்தை நடத்துங்கள்.

• வளி விஷயத்தின் காரணமாக கோபம் இருந்தால், கோபம் குறையும் வரை காத் திருந்து பிறகு அவரை சமாதானப்படுத்த முயற்சி செய்யுங்கள். (உதாரணமாக வலையில் பிரச்சினை, மற்றவர்களால் அவமானப்படுத்தப்பட்டிருத்தல்)

• அவருடைய பிரச்சினைகளை அறிந்து கொள்ளும் பொருட்டு அந்த கோபமான நிலையிலேயே பற்பல களேவிகளை எழும்பி தொந்தரவு செய்யாதீர்கள்.

• 'என்ன நடந்தது? என்று நீங்கள் சொல்லித்தான் ஆகவண்டும்;" என்றோ அல்லது எது உங்களையே கவனிப்பது? என்று எனக்குத் தெரிந்துதான் ஆகவண்டும்! என்றோ அல்லது நீங்கள் எதையோ மறக்கிறீர்கள்! அதைத் தெரிந்து கொள்வதற்கு எனக்கு முழு உரிமை இருக்கின்றது! என்றோ களைவிக்கக்கூடிய எழுப்பி எரிகிற வீட்டில் எண்ணெயை ஊற்றாதீர்கள்.

ஐயுறுவது என்ன? (ஐயுறுவது என்ன? ஐயுறுவது என்ன?)

• இன்னும்; மூலமினான பணிகளும் நீர் கற்றுவிட்டீர்கள் அவர்கள் தங்கள் பார்வையைத் தாழ்த்திக் கொள்ள வேண்டும்; தங்கள் வடிகத் தலங்களையும் பணிக் காத்துக் கொள்ள வேண்டும்;. தங்கள் அழங்காரத்தை அதிநீர்த்து (சாதாரணமாக வளியில்) தெரியக் கட்டியதைத் தவிர (வறையும) வளிக் காட்டலாகாது இன்னும் தங்கள் முந்தானைகளால் அவர்கள் தங்கள் மார்புகளையே மறைத்துக் கொள்ள வேண்டும் (அல்குர்ஆன் : 24:31)

• அல்லாஹ் கற்றுக்கொண்ட: நல்லொழுக்கமுள்ள மனைவிமார்கள் (தங்கள் கணவரிடம்) விசுவாசமாகவும், பணிநீர்த்தும் நடப்பார்கள். (தங்கள் கணவர்) இல்லாத சமயத்தில் அவர்களின் (செல்வம், உடமை, மானம், மரியாதை) அனாதையையும் பாதுகாப்பவர்களாகவும் இருப்பார்கள். (தங்கள் கணவருக்கு மாறா செயல்பாட்டார்கள்). (அல்குர்ஆன் : 4:34)

• தடுக்கப்பட்ட நடப்புகளையிடும் உங்களையே காத்துக் கொள்ளுங்கள்.

• குடும்பத்தின் ரகசியங்களையே மறந்துவிடும் சொல்லாதீர்கள். (முக்கியமாக தாம்பத்தியம் மற்றும் உங்கள் கணவர் பிறரிடம் சொல்ல விருப்பாத விஷயங்கள்)

• வீட்டில் உள்ள பொருள்களையும் குழந்தைகளையும் பணிக் பாதுகாத்துக் கொள்ளுங்கள்.

• கணவனுடைய பணத்தையும் சொத்துக்களையும் பாதுகாத்து வையுங்கள்.

- கணவனுடைய அனுமதியின்றி வீட்டைவிட்டு வளையோடீர்கள்.

- அப்படியே உங்கள் கணவர் அனுமதித்தாலும் முழு ஹிஜாபுடனும் பாதுகாப்புடனும் வளையோடீங்கள்.

- உங்கள் கணவருக்குப் பிடிகாதவர்களையே விட்டுக் கொள்ளுங்கள் வர அனுமதிக்காதீர்கள்.

- மஹரம் இல்லாத ஆண்களை நீங்கள் தனியாக இருக்கும் இடங்களில் அனுமதிக்காதீர்கள். (கணவனுடைய சகோதரர்கள், தாயின் சகோதரி மகன்கள், தந்தையின் சகோதரனின் மகன்கள் - போன்றவர்கள் தானே என்று அலட்சியமாக இருக்காதீர்கள்)

- கணவர் வீட்டில் இல்லாத நேரத்தில் அவருடைய பெற்றோர்களிடமும் உறவினர்களிடமும் நல்லபடியாக நடந்து கொள்ளுங்கள்.

ஐஸ்ரீலக்ஷ்மி ஐஸ்ரீலக்ஷ்மி ஐஸ்ரீலக்ஷ்மி ஐஸ்ரீலக்ஷ்மி

- கஷ்டங்களையெதிர்கொள்ளும்போது பொறுமையுடன் இருங்கள். • வாழ்க்கையில் இழப்புகள் சோதனைகள் (உங்களுக்கு, உங்கள் கணவருக்கு, குழந்தைகளுக்கு, உறவினர்களுக்கு, சொத்துக்களுக்கு...) ஏற்படும்போது இறைவனின் கருமியை எதிர்பார்த்து பொறுமை கொள்வது அவசியம். (உதாரணமாக : நோய், விபத்துகள், இறப்புகள்...)

- அழைப்புப்பணியில் துன்பங்கள் ஏற்படும்போது (சிறப்பிப்படிப்பதுதல், ஊழல்கள் கப்பதுதல்...) பொறுமையுடன் இருந்து கணவரை மீண்டும் அல்லாஹ்வுடைய பாதையில் சுவர்க்கத்தையணைப்பிதியாகம் செய்ய உற்சாகப்படுத்துங்கள்.

• உங்களிடம் உங்கள் கணவர் மோசமாக நடந்து கொண்டால்கூட அவரிடம் நீங்கள் நல்ல முறையாக நடந்து பாடம் புகட்டுங்கள். (இவள் நம்மீது இவ்வளவு அன்பு பொழியும் போது நாம் ஏன் இவளிடம் நல்ல முறையாக நடந்தக் கொள்ளக்கூடாது என்று நினதைது வருந்தி தன் தவறுகளைத் திருத்திக் கொள்வார்).

????????????????? ?????????????????????, ?????????????????????, ????????????????????? ?????????????????????

• உங்கள் கணவருடன் ஒத்துழையுங்கள். கடமையான மற்றும் உபரியான வணக்கங்களை அவருக்கு நினவைபுடுத்துங்கள்.

• இரவு தொழுகை தொழ அவருக்கு ஆர்வமீட்டுங்கள்.

• அல்குர் ஆனகை கேட்பதிலும் படிப்பதிலும் தனித்தும் கணவருடன் சேர்ந்தும் ஈடுபடுங்கள்.

• இஸ்லாமிய பயான் கஸேட்டுகளை தனியாகவும் கணவருடனும் சேர்ந்தும் களேங்கள் (இருவரும் புரிந்து கொண்ட முக்கிய கருத்துகளை ஒருவருக்கொருவர் பரிமாற்றம் செய்து கொள்ளுங்கள்).

• சூபஹுத் தொழுகைக்குப் பின்னரும், மஃரிப் தொழுகைக்கு முன்னரும் திக்ருகளில் (இறநினவை) ஈடுபடுங்கள்.

• பண்களாகும் குழந்தைகளாகும் சய்யப்படும் அழபைப்புப்பணிகளில் உங்களையும் உட்படுத்துகிக் கொள்ளுங்கள்.

• இஸ்லாமிய சட்டங்களையும் பண்களாகுகுரிய நல்ல பண்புகளையும் கற்றுக் கொண்டு சய்யல்புடுத்துங்கள்.

- உங்களுடைய அன்புக் கணவருக்கு ஒத்தாசையாக இருந்து அவரை ஊக்கப்படுத்தி, அவருக்குத் தேவையான நல்ல கருத்துகளைச் சொல்லி அவரின் துன்பங்களில் பங்கெடுத்துக் கொள்ளுங்கள்.

- உங்களுடைய பகுதி நரேத்தை ஒதுக்கி கணவருடன் சேர்ந்து அழைப்பு பணிகளில் ஈடுபடுங்கள்.

- அவசியமான நரேத்தில் அனதத்து தியாகங்களையும் செய்ய உங்கள் கணவருக்கு ஆர்வமட்டி நீங்களும் உங்கள் குழந்தைகளும் அல்லாஹ்வுடைய பாதுகாப்பில் இருப்பதை நினைவுபடுத்துங்கள்.

கட்டுரையின் தொடர்ச்சிக்கு கிழே உள்ள "Next" ஐ "கிளிக்" செய்யவும்.