



CANCER - ஐந்தாம் பருவம் ஐந்தாம் பருவம் ஐந்தாம் பருவம் ஐந்தாம் பருவம் ஐந்தாம் பருவம்

[கனேசர் என்பது மனம் (mind), உடல் (body) மற்றும் ஆன்மாவின் (Spirit) நோயே! நரேமறையான, ஆரோக்கியமான எண்ணங்கள் கனேசரை எதிர்த்துப் போராடும் வல்லமையை அளிக்கிறது.

கோபம், மன்னிக்கும் மனமின்மை, எதிர்மறையான எண்ணங்கள் போன்றவை மன அழுத்தத்தையும், உடலின் அமிலத்தன்மையையும் அதிகரிக்கிறது எனவே மன்னிக்கும் குணத்தையும், அன்பு செலுத்தவும், ஆசுவாசப்படுத்தி கொள்ளவும், வாழ்க்கையை அனுபவிக்கவும் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்!

ஆக்சிஜன் மிகுந்த சமீபநிலையில் கனேசர் செல்லானது வளர வாய்ப்பில்லை. தினமும் உடற்பயிற்சி, ஆழ்ந்த சுவாசம் போன்றவை உடலின் செல்களுக்கு நிறைய ஆக்சிஜன் கிடைக்க உதவுகிறது. மிச்சுப் பயிற்சியானது (Oxygen therapy) உடலில் உள்ள கனேசர் செல்களை அழிக்க உதவுகிறது.]

CANCER - ஐந்தாம் பருவம் ஐந்தாம் பருவம் ஐந்தாம் பருவம் ஐந்தாம் பருவம் ஐந்தாம் பருவம்

நீண்ட காலமாக புற்றுநோய்க்கு (CANCER) கீ மொதரெபீ (CHEMOTHERAPY) சிகிச்சை மட்டுமே உள்ளது என்பதை மறுத்து அதற்கு மாற்று வழி உள்ளது என்பதை ஜான்ஸ் ஹாப்ஸ்கின்ஸ் (JOHNS HOPKINS) சொல்கிறார். இங்கே உங்களின் பார்வைக்காக ஆங்கிலத்தில் விரிந்து தமிழுக்கு மொழி மாற்றம்.

ஐந்தாம் பருவம் ஐந்தாம் பருவம் ஐந்தாம் பருவம் ஐந்தாம் பருவம் ஐந்தாம் பருவம் :

- 1) ஓவ்வொரு மனிதனின் உடம்பிலும் கணேசர் செல்கள் உள்ளது, அது சாதாரண டெஸ்டில் திரிய வராது, அவை சில பில்லியன் செல்களாக பெருகும் ஆன பின் பூதான் திரிய வரும். கணேசர் சிகிச்சைக்குப் பின், டாக்டர் நோயாளியின் உடம்பில் கணேசர் இல்லை என்று சொன்னால், இதற்கு உண்மையான அர்த்தம் சோதனையால் அந்த உடம்பில் உள்ள கணேசர் செல்லை கண்டுகொடுக்கும் படியான எண்ணிக்கையில் இல்லை என்று மட்டுமே எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.
- 2) ஒரு மனிதனின் வாழ்நாளில் 6 முதல் 10 க்கு மறைபட்ட முறை கணேசருக்கான செல் உருவாகிறது.
- 3) ஒரு மனிதனின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி (immune system) வலுவாக இருக்கும்போது கணேசருக்கான செல் அழிக்கப்பட்டு, பெருகும் அடவைதற்கான வாய்ப்பும் தடுக்கப்பட்டு, டயுமர் (tumors) ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்பும் தடுக்கப்படுகிறது.
- 4) ஒருவருக்கு கணேசர் இருக்கிறது என்றால் அவருக்கு பலவிதமான சத்துக் குறைபாடு (nutritional deficiencies) உள்ளதாக அர்த்தமாகிறது. இதற்கு மரபு, சூற்றுச்சிழல், உணவு மற்றும் வாழ்க்கை முறை காரணிகளாகிறது.
- 5) சிறப்பான உணவு கட்டுப்பாட்டின் மூலம் நாம் இந்த ஊட்ட சத்துக் குறைபாட்டை நீக்கலாம். தவேயான சத்துள்ள உணவின் மூலமாக நமது நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகப்படுத்துதிக் கொள்ளலாம்.
- 6) கீ மொதிரெபீ சிகிச்சை வகைமாக வளர்ந்து வரும் கணேசர் செல்களமைட்டுமல்லாமல், எலும்பு, இரப்பைப்பை போன்றவற்றில் வளரும் ஆரோக்கியமான செல்களையும் அழித்து விடுகிறது. மலேம்குடல், கிட்னி, இதயம், மீசுசுக்குழல் போன்ற பல உறுப்புகளையும் பாதிக்கிறது.
- 7) கணேசர் செல்லை அழிக்கும் கதிர்வீச்சானது (Radiation), ஆரோக்கியமான செல்கள், உறுப்புகள், திசுக்கள் போன்றவற்றை எரித்தும், வடக்கள் ஏற்படுத்துதியும் அழிக்கிறது.

8) ஆரம்பகால கீ மொதிரெபீ மற்றும் கதிர் வீ ச்சு சிகிச்சை கனேசர் கட்டியின் (tumor) அளவைக் குறைக்க செய்கிறது. எனினும் நீண்டகால கீ மொதிரெபீ மற்றும் கதிர் வீ ச்சு சிகிச்சை கனேசர் கட்டியினை அழிக்க பரமபாலும் உதவுவதில்லை.

9) கீ மொதிரெபீ மற்றும் கதிர் வீ ச்சு சிகிச்சையினால் உடம்பில் வளரும் நச்சு மலம் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியானது அதற்கு ஏற்றார்போல் சமரசம் செய்து கொள்ளும் அல்லது அழிக்கப் படுத்துவிடும். இதனால் மனிதனுக்கு பலவிதமான பிரச்சனைகளும், நோய்களும் ஏற்படும்.

10) கீ மொதிரெபீ மற்றும் கதிர் வீ ச்சு சிகிச்சையினால் கனேசர் செல்கள் எதிர்ப்பு சக்திப் பற்றா நாளடைவில் அழிக்க முடியாமல் போய் விடுகிறது. அறுவை சிகிச்சையும் கனேசர் செல்கள் மற்ற இடங்களில் பரவ ஒரு காரணமாகி விடுகிறது.

11) கனேசரை எதிர்த்துப் போராட சிறந்த வழியானது, கனேசர் செல்கள் பரமபாலும் ஆகக் கட்டிய உணவுகளை நாம் உண்ணாமல் தவிர்ப்பதே ஆகும்.

12) இறச்சியில் உள்ள புரதமானது ஜீ ரணிக்க கடினமாகவும், ஜீ ரணமாக அதிகநேரமும் எடுத்துக் கொள்கிறது. மலும் ஜீ ரணமாக அதிக சரிமான நொதித் தவேபைப் படுகிறது. ஜீ ரணமாகாத இறச்சியானது குடலில் தங்கி அழுகி, மெதுவாக நஞ்சாகிவிடுகிறது.

13) கனேசர் செல்லின் சுவரானது கடினமான புரதத்தால் சூழப்பட்டுள்ளது. எனவே இறச்சி சாப்பிடுவதை தவிர்ப்பது அல்லது குறைத்துக் கொள்வதால், நொதியானது (enzymes) தனது சக்தியை கனேசர் செல்லின் கடினமான சுவரை தாக்கி, உடலின் அழிக்கும் செல்லானது (body's own killer cells) கனேசர் செல்லை அழிக்க உதவியாகிறது.

14) IP6, Flor-ssence, Essiac, anti-oxidants, vitamins, minerals, EFAs etc, போன்றவை நோய் எதிர்ப்பு சக்தியைப் பலப்படுத்தி, உடலின் அழிக்கும் செல்கள் (body's own killer cells) மலம் கனேசர் செல்களை அழிக்க உதவி செய்கிறது. வடைட்டமின் E போன்றவை உடலில் உள்ள பாதிக்கப்பட்ட, தவேயற்ற செல்களை நீக்கும் முறையை ஊக்குவிக்கிறது. (Other supplements like vitamin E are known to cause apoptosis, or programmed cell death, the body's normal method of disposing of damaged, unwanted, or unneeded cells)

15) கணேசர் என்பது மனம் (mind), உடல் (body) மற்றும் ஆன்மாவின் (Spirit) நோயே! நேர்மறையான, ஆரோக்கியமான எண்ணங்கள் கணேசரை எதிர்த்துப் போராடும் வல்லமையை அளிக்கிறது. கோபம், மன்னிக்கும் மனமின்மை, எதிர்மறையான எண்ணங்கள் போன்றவை மன அழுத்தத்தையும், உடலின் அமிலத்தன்மையையும் அதிகரிக்கிறது எனவே மன்னிக்கும் குணத்தையும், அன்பு சலுத்தவும், ஆசுவாசப்படுத்தி கொள்ளவும், வாழ்க்கையை அனுபவிக்கவும் கற்றுக் கொள்ளுங்கள்!

16) ஆக்சிஜனின் மிகுந்த சமீபநிலையில் கணேசர் சலெல்லானது வளர வாய்ப்பில்லை. தினமும் உடற்பயிற்சி, ஆழ்ந்த சுவாசம் போன்றவை உடலின் சலெல்களுக்கு நிறைய ஆக்சிஜன் கிடைக்க உதவுகிறது. மிச்சுப் பயிற்சியானது (Oxygen therapy) உடலில் உள்ள கணேசர் சலெல்களை அழிக்க உதவுகிறது.

ஐந்தாவது பகுதி ஐந்தாவது பகுதி ஐந்தாவது பகுதி :

1) கணேசர் சலெல்க்கு சர்க்கரை ஒரு நல்ல உணவு. எனவே சர்க்கரையை தவிர்ப்பது கணேசர் சலெல்க்கு தவேயான ஒரு முக்கிய உணவை நிறுத்துவது போன்றது. சர்க்கரைக்கு மாற்றாக உள்ள NutraSweet, Equal, Spoonful, etc போன்றவையும் Aspartame எனும் அமிலத்தால் தயாரிக்கப்படுவதால் இவையும் பாதிப்பானாதே! எனவே குறைந்த அளவில் தனே, மொலஸஸ், Manuka போன்றவற்றை எடுத்துக் கொள்ளலாம். Table Salt -ல் வளை எந்நிறத்திற்காக கமெக்கல் சரேப்பதால் இதற்கு மாற்றாக Bragg's amino or sea salt போன்றவற்றை எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

2) பால் உடலில் சளியை உற்பத்தி செய்கிறது, குறிப்பாக இரைப்பை குடல் (gastro-intestinal) பகுதியில் சளியால் கணேசர் சலெல் நன்கு வளரும். எனவே பாலுக்கு மாற்றாக இனிப்பில்லாத சோயாப் பாலை எடுத்துக் கொள்வதன் மூலம், கணேசர் சலெல் பெருக்கத்தை குறைக்கலாம்.

3) அமிலத்தன்மையில் கணேசர் சலெல் நன்கு வளரும். இறச்சி சம்பந்தமான உணவுகள் அமிலத்தன்மை வாய்ந்தது. எனவே மாட்டிறச்சி, பன்றி இறச்சிக்குப் பதிலாக மீன், குறைந்த அளவு சிக்கன் போன்றவற்றை எடுத்துக் கொள்ளலாம். இறச்சியானது பிராணிகளின் ஹோர்மோன், ஓட்டுண்ணிகள், ஆன்டிபயாடிக்ஸ் போன்றவற்றை கொண்டுள்ளது, இது மிகவும் ஆபத்தானது.

4) ஒரு சிறந்த உணவு (Diet) என்பது 80% ஃப்ரெஷ் காய்கறிகள், ஜூஸ், முழுதானியங்கள், விதிகள், பருப்புகள் மலும் சிறிதளவு பழங்கள் உடலை நல்ல காரத்தன்மையில் வைத்திருக்கிறது. 20% சமத்த உணவாக இருக்கலாம், பின்சயும் சேர்த்து. ஃப்ரெஷ் காய்கறிகள் ஜூஸ் உயிரோட்டமுள்ள நொதிகளை அளிக்கிறது. இவை 15 நிமிடங்களில் நன்கு உறிஞ்சப்பட்டு, ஊட்ட சத்து அளித்து நல்ல செல்கள் வளர உதவுகிறது. ஆரோக்கியமான செல்கள் வளர உதவும் உயிரோட்டமுள்ள நொதிகளை பற. ஃப்ரெஷ் காய்கறிகள் ஜூஸ் மற்றும் ஒரு நாளாகக் 2 அல்லது 3 முறை பச்சை காய்கறிகள் எடுத்துக் கொள்ளவும்! நொதிகள் (enzymes) 104 degrees F (40 degrees C) வெப்பத்தில் அழிந்து போய் விடுகிறது.

5) டீ, காஃபீ, சாக்லெட் போன்றவற்றில் அதிகளவு காஃபீன் உள்ளதால் இவகளை தவிர்த்து விடவும். இதற்கு மாற்றாக கீன் டீ (Green Tea) எடுத்துக் கொள்ளவும்! இதில் கனேசர் செல்களை எதிர்க்க கட்டிய ஆற்றல் உள்ளது. சூத்திக் கப்பட்ட நீர் மட்டுமே அருந்தவும். நச்சு மற்றும் உலக கலவை அதிகமுள்ள கழாய் நீர் தவிர்த்து விடவும். Distilled water is acidic, avoid it.

ஐந்தாம் பகுதி : ஐந்தாம் பகுதி ஐந்தாம் பகுதி

ஐந்தாம் பகுதி : H. ஐந்தாம் பகுதி (ஐந்தாம் பகுதி)

source: <http://maiyyam.blogspot.in/2011/12/cancer.html>