□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□?

□ □□□.□□□□□□□□□□ □

□□□□□□□□□□

(ஸ்ட்ரோக்) என்பது பலரும் அச்சப்படும் மூக்கிய உடல்நலப் பிரச்சினையாக இருக்கிறது. ம□ளை நரம்பியல் வல்லுநர் டாக்டர் பாலசுப்பிரமணியன் பக்கவாதம் பற்றிய அடிப்படைகளை விளக்குகிறார்.

இதயத்தால் பம்ப் செய்யப்படும் ரத்தம் உடலின் மற்ற பாகங்களைச் சென்றடைவது போல ம□ளையையும் சென்று அடைகிறது. இந்த ரத்தம் சலெல்லும் கழாயில் அடைப்பு ஏற்பட்டால் ம□ளைத்தாக்கு ஏற்படுகிறது. இதை ஆங்கிலத்தில் ஸ்ட்ரோக் என்கிறோம்.

□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□?

ரத்தக் கழாயில் ஏற்படும் அடைப்புக் காரணமாக ஸ்ட்ரோக் ஏற்படுகிறது. இப்பிரச்சினை பெரும□ளையின் வலப்பகுதியில் ஏற்பட்டால் உடலின் இடப்பகுதி பாதிக்கப்படும். இடப்பகுதியில் பிரச்சினை உண்டாகும்போது வலப்பகுதி பாதிக்கப்படும்.

இதபை் பக்கவாதம் என்று சொல்வது வழக்கம். உடலின் ஏதாவது ஒரு பக்கத்தில் இந்தப் பாதிப்பு ஏற்படுவதால் அப்படிப் பெயர். இதுவே சிறுமூளையில் வலது பக்கத்தில் ஏற்பட்டால் வலது பக்கம் பாதிக்கப்படும். இடது பக்கத்தில் ஏற்பட்டால் இடது பக்கம் பாதிக்கப்படும்.

□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□?

மூளையில் உள்ள ரத்தக் குழாய் வெடித்து, ஏற்படும் ரத்தக் கசிவினால் மூளை பகுதியில் ரத்தம் சேர்ந்துவிடும். மூளையின் செயல்பாடு பாதிக்கப்படும். இதுதான் ஸ்ட்ரோக்.

□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□?

பல காரணங்கள் இருந்தாலும் முக்கியமான காரணம் தலையில் அடிபடுவதுதான். ரத்தக் கொதிப்பு, மது அருந்தும் பழக்கம், புகைபிடித்தல் ஆகியவையும் விபரீத விளைவுகளை ஏற்படுத்தும். இதுவே பெண்களுக்கு வேறுவிதமான பாதிப்பதை் தரும். சிலருக்கு பிரசவத்தின் போதும், கருக்கலையும் போதும் ரத்தம் உறையக்கூடும். அவை ரத்தநாளம் வழியாக மூளையை அடைந்து, ரத்த ஓட்டத்தை் தடுத்துவிடும். இதனால் ஸ்ட்ரோக் ஏற்படும். இது உடனடியாகவோ, பின்னாளிலோ ஏற்படலாம்.

□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□?

பிறக்காத குழந்தைக்குக்கூட ஸ்ட்ரோக் ஏற்படலாம். கருவிலேயே மூளை வளர்ச்சி குன்றிய குழந்தைகள் இருப்பார்கள். கருவில் நன்றாக வளர்ந்த குழந்தைகூட, தாய்க்கு வலி ஏற்பட்டுக் குறித்த காலத்திற்குள் பிறக்காவிட்டால், மூளைக்கு ரத்தம் பாயாமல் பாதிப்பை ஏற்படுத்தக்கூடும். குழந்தை பிறந்தவுடன் அழாவிட்டால், மூளை பாதிப்பால் உடல் தொய்ந்துவிடும். ஸ்ட்ரோக்குக்கு வயது மட்டுமே காரணம் இல்லை. சிறு வயதில் மூளை காய்ச்சல் வந்ததுகூடத் தெரியாமல் இருந்திருக்கும். அதுவே பின்னாளில் ஏதேனும் ஒரு வயதில் ஸ்ட்ரோக்காக மாறக்கூடும்.

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□?

மாஸ்டர் சுகெர்கப் போல மழை சுகெர்கப் என்று மூன்னசெர்சரிக்கை பரிசோதனை எதுவும் கிடையாது. சிலர் திடீ ரனென்று மயக்கமடைந்து விழுந்துவிடுவார்கள். அப்போது கண்டிப்பாகப் பரிசோதனை சயெ்துகொள்ள வேண்டும். ரத்த நாளத்தில் அடைப்பு ஏற்படுகிறுக்கலாம். இதன் காரணமாக ரத்த ஓட்டம் தடைபட்டு மழையைப் பாதித்திறுக்கக்கூடும். இந்த நரோய்களில் எம்.ஆர்.ஐ, சி.டி. ஸ்கேன் போன்ற பரிசோதனைகள் அவசியம்.

□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□?

சிறு மழை, பரெும்மழை, தண்டுவடம் ஆகியவற்றை இணைக்கும் பகுதியான மடெுலா ஆப்லங்கடேட்டா பின்னந்தலையில்தான் இருக்கிறது. இங்கு அடிபட்டால் உடலின் பல பகுதிகளும் பாதிக்கப்படும். பரெும்மழை பாதிக்கப்படுவதன் காரணமாகக் கை, கால் சயெலிழப்பு ஏற்படும். சிறும்மழை பாதிப்பால் ஐம்புலன்களான பார்த்தல், கடேட்டல், சுவதை்தல், மூகர்தல், தொடுதல் ஆகியன பாதிக்கப்படும். தண்டுவடமும் பாதிக்கப்பட்டால் சயெல்பாடுகள் பாதிக்கப்படும். அதனால் எக்காரணம் கொண்டும் பின்னந்தலையில் அடிபடாமல் கவனமாகப் பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும். இரு சக்கர வாகன ஓட்டிகள் ஹலெ்மடெ் அணிவது அடிபடாமல் தலயைகை் காக்கும்.

□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□?

டனெ்ஷன் கூடாது. வறுத்தது, பொரித்தது கூடாது. இவற்றகை் கொஞ்சமாகச் சாப்பிடலாம். உணவில் எண்ணயெ், நயெ், வணெ்ணயெ், அளவுக்கு மீ றிய அசவை உணவு, மூட்டயைின் மஞ்சள் கரு போன்றவற்றதை் தவிர்க்க வேண்டும். அதநேரேத்தில் ரத்தத்தில் உள்ள ஹீ மோகுளோபின் அளவுக்கு அதிகமானால் ஜலெ் போல் பிசுபிசு தன்மயைப் பறெும். இந்நிலயைில் ரத்தத் திரவத் தன்மயைின் மாறுபாட்டால் ரத்த ஓட்டம் சீ ராக இருக்காது. இவ்வாறு ரத்தம் ஜலெ் போல் மாறினால் பக்கவாதம் ஏற்படும்.

source: