



□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□

1. □□□□□□ □□□□□□ விரவி மஞ்சளவை விளக்கணண்ணையில் முக்கி விளக்கில் காட்டி சூட்டு அதுன் புகையை மக்கின் வழியாக உரிஞ்ச தலைவலி, நடுஞ்சுவலி முதலியன அகலும்.
2. □□□□□□ □□□□□□ :அரசு மரத் துப்பட்டையை காயவைத்து வறுத்து காடியானவாடன தளக்கி 1 டம்ளர் நீ ரில் 1 கரண்டி போட்டு கொதித்ததும் வடிகட்டி சர்க்கரை பால் சேர்த்து குடிக்க இருமல் குணமாகும்.
3. □□□□□□□□ :ஜலதோஷம் காய்ச்சல், தலைவலிக்கு பனங்காய்க்காயை அளித்து காயவைத்து இடித்து பொடியாக்கி பனங்கல் கண்டு சேர்த்து சாப்பிட்டால் குணமாகும்.
4. □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ :கருவலேமரக் கொழுந்தை கசக்கி சாறு எடுத்து வநெநீ ரில் கலந்து சாப்பிட வறட்டு இருமல் குறையும் வளள்ளை முதலான நோய்கள் குணமாகும்.
5. □□□□□□□□, □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ :முசுமுசுக்கை இலையை அரித்து வளங்காயத்துடன் நயெ விட்டு வதக்கி பகல் உணவில் சேர்த்து சாப்பிட ஆஸ்துமா, மச்சுதிணறல் குணமாகும்.

