



□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□

மரியாதை என்றதும் பதற வணைட்டாம். மரியாதை என்பதற்கு சமீகம் ஏகப்பட்ட அர்த்தங்களை வதைத் திருக்கிறது. சிலருக்கு சாஷ்டாங்கமாய்க் காலில் விழுவது தான் மரியாதை! சிலருக்கு ஒரு சின்னப் புன்னகை கட்ட மரியாதை தான்.

சிலருக்கு வார்த்தைகள், சிலருக்கு வணக்கம், சிலருக்கு சின்னச் சின்ன சயெல்களின் வளெளிப்பாடுகள். மரியாதை என்பது மனித இனத்தின் தனித் தன்மை. அது கணவன் மனைவியரிடயும் இருக்க வணைட்டியது முக்கியம்.

அதற்காக ஏதோ ஐயா, அம்மா என்று அழைத்து மரியாதை சயெய் வணைமா என டனெஷனாகாதீர்கள். பொதுவாகவே திருமணம் முடிந்தவுடன் கணவனும் மனைவியும் ஓரே வீட்டில் வாழக்கையைத் துவங்குவார்கள். அப்புறம் இவர் தனக்கானவர்,, இவள் தனக்கானவள் எனும் எண்ணம் மனதுக்குள் ஆழமாகப் பதிந்து விடும். இது நல்ல விஷயம் தான். ஓரே ஒரு சிக்கலைத் தவிர. அதாவது கணவனோ மனைவியோ என்னதான் சயெதாலும், “இது அவருடைய கடமை”, “இது அவளிடையே கடமை” என மனம் நினகைத்த துவங்கி விடுவது தான்.

அந்த சிந்தனை மனதில் இருக்கும்போது ஒரு சயெலுக்கான மரியாதையைக் கொடுக்க நினகைக்க மாட்டோம். அலுவலகத்தில் வலையை சயெகிறீர்கள். ஒரு பாராட்டோ, அங்கீகாரமோ, சயெலுக்கான மரியாதையோ கிடகைக்காவிட்டால் என்ன சயெவீர்கள்? மரியாதை தெரியாத மனுஷங்க கட்ட மாறடிக் வணைட்டியிருக்கு என புலம்புவீர்கள் தானே!

ஒரு ஆராய்ச்சி முடிவு சில ஆண்டுகளுக்கு முன்பு வளெயானது. ஏன் மக்கள் அடிக் கடி தங்களிடையே வலையை மாற்றிக் கொள்கிறார்கள்? என்பது தான் ஆய்வுத் தலப்பு. நல்ல பணம் கிடகைக்கிறதனால் வலையை மாற்றுவது தான் நமக்குத்

தனோன்றும் பதில். உண்மையை அப்படியில்லையாம். “செய்ற வேலைக்கான மரியாதை கிடக்கலை” என்பது தான் முக்கியமான காரணமாம்!

அத்தகைய சிந்தனை உறவுகளிடையேயும் நிச்சயம் எழுத தான் செய்யும். மனமையாக! உங்களிடையே சட்டையை ஒரு நாள் உங்கள் நண்பனோ, சகோதரனோ அயர்ண்பண்ணிக் கொடுத்தால் ரொம்ப நன்றி சொல்கிறீர்கள். அதே வேலையைத் தினமும் உங்கள் மனைவி செய்தாலும் நீங்கள் நன்றி சொல்லாமல், அல்லது அதை “மனைவி செய்ய வேண்டிய கடமை” போல நினதைத்துக் கொள்கிறீர்கள் என வதைத்துக் கொள்ளுங்கள். அங்கே தான் இந்த சிக்கலின் மூதல் சுவடும் பதிக்கிறது. அதற்காக அலுவலகத்தில் சொல்வது போல “டியர் மனைவி” என ஆரம்பித்து ஒரு நீளமான மின்னஞ்சல் அனுப்ப வேண்டிய அவசியமில்லை. ஒரு புன்னகை, ஒரு அரவண்பை, ஒரு நன்றி வார்த்தை, ஒரு பாராட்டு.. இப்படி சின்னச் சின்ன விஷயம் தான்! அதைக் கவனமுடன் செய்ய ஆரம்பிப்பதில் இருக்கிறது வாழ்க்கையின் வறற்றி!

வார்த்தைகளை விட, நமது செயல்களில், நமது நடவடிக் கைகளில் அந்த மரியாதை வளிப்படுவது இன்னும் அதிக பயன்படும். உதாரணமாக, மனைவி சமயைல் செய்து வதைத் திருக்கிறார் என வதைத்துக் கொள்ளுங்கள். அந்த சமயைலுக்கான மரியாதை என்ன தரையுமா? ஆர்வத்துடனும், பொறுமையுடனும் அதை ருசித்துச் சாப்பிடுவது தான். ஹோட்டலுக்குச் செல்லும் போது உணவுகளின் ருசியைப் பாருங்கள். விலையைப் பாருங்கள். இல்லங்களில் சாப்பிடும் போது சாப்பாடும் தயாரித்தவரின் மனதையும், உழைப்பையும், அன்பையும் பாருங்கள். அதுவே முக்கியமானது! உப்பு இல்லை, காரம் இல்லை என்று சொல்லி உணவை நிராகரிப்பவர்களும், விலக்கி வடைப்பவர்களும் அதிகபட்ச அவமரியாதையைச் செய்கிறார்கள்!

இன்னொரு முக்கியமான விஷயம் பசேச்சு! மரியாதை இல்லாத பசேச்சு ரொம்ப ரொம்பத் தப்பும். குறிப்பாக பிறர் முன்னிலையில் உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையுடன் பசேச்சும் போது ஒருமையில் அழைத்துப் பசேச்சுவது, அதிகாரத் தொனியில் பசேச்சுவது, எரிச்சலுடன் பசேச்சுவது, இளக காரமாய்ப் பசேச்சுவது, மரியாதை குறைவாய் பசேச்சுவது போன்றவையெல்லாம் ரொம்பவே தவறான விஷயங்கள். கணவன் தானே, மனைவி தானே என நீங்கள் நின்பைப்பதில் தவறில்லை. ஆனால் அவர்களும் இந்தச் சமயத்தில் ஒரு தனி மனிதர், அவருக்கும் உணர்வுகள், சுவமரியாதை உண்டு என்பதை மனதில் கொண்டிருங்கள்.

ஒரு விஷயத்தை மூடிவூ செய்து விட்டு உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையிடம் சொல்வதற்கும், வாழ்க்கைத் துணையுடன் இணைந்து பசேசி ஒரு விஷயத்தை மூடிவூ செய்வதற்கும் மிகப் பெரிய வேறுபாடும் உண்டு. ‘ஆமா, எல்லாதையும் மூடிவூ பண்ணிட்டு சொல்ல வந்துட்டாங்க’ எனும் சலிப்பு உறவுக்கு நல்லதல்ல. வேறும் தகவல் சொல்லும் ஒரு மனிதராகவோ, உங்கள் கட்டளைகளை ஏற்று நடக்கும் ஒரு

மனிதராகவோ மட்டும் அவரைப் பார்க்கவே பார்க்காதீர்கள். அது அவரை அவமரியாதை செய்வதற்குச் சமம். இருவரும் சேர்ந்து ஒரு விஷயத்தைப் பச்சிமுடிவெடுப்பதே நல்லது.

கிராமப் புறங்களில் வசிப்பவர்களுக்குத் தெரியும். ராத்திரி முழுக்கக் குடித்து விட்டுச் சண்டை போடும் கணவனைக் கட்டிவிட்டுக் கொடுக்காமல் பச்சுவாள் மனைவி. வீட்டில் எப்போதும் அடங்காப் பிடாரியாய் பிடரி சிலிர்க்கும் மனைவியைக் கட்டிப் பொது இடத்தில் அன்பானவள் எனப் பறசாற்றுவான் கணவன். வேறு யாரேனும் தனது வாழ்க்கைத் துணையைத் தரக்கூறவாய் பச்சி அனுமதிக்க மாட்டார்கள். இது ஒருவகையில் கணவன் மனைவியிடையே இருக்கின்ற மனவருத்தங்களதைத் தாண்டி ஒருவரை மற்றவர் மதிக்கும் மனப்பான்மை என்று எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

கணவன் மனைவியராய் இருந்தால் கட்டி ஒவ்வொருவருக்குமான சில தனித் தனி விருப்பங்கள் இருக்கும் என்பதை மனதில் கொள்ளுங்கள். பெரும்பாலான தம்பதியர் சண்டையிட்டுக் கொள்ளும் விஷயம் இது தான். அல்லது இது தான் மனவருத்தங்களதைத் தோற்றுவிக்கும் ஒரு மிகப்பெரிய காரணியாய் இருக்கிறது. உதாரணமாக, உங்கள் வாழ்க்கைத் துணைக்கு ஒரு குறிப்பிட்ட தலைவரைப் பிடிக்கலாம், நடிகரைப் பிடிக்கலாம், ஆன்மீக வழிகாட்டியைப் பிடிக்கலாம் அல்லது ஒரு ஸ்பெஷல் ஹாபி இருக்கலாம். அது அவருடைய தனிப்பட்ட விருப்பம் என அதற்கான அங்கீகாரத்தையும் மரியாதையையும் கொடுங்கள். உங்களுக்குப் பிடிக்கும் விஷயம் தான் உங்கள் கணவருக்கோ, மனைவிக்கோ பிடிக்க வேண்டும் என முரண்டு பிடிக்காதீர்கள். இருவருக்குமான தனிப்பட்ட சில விஷயங்கள் இருப்பதில் தவறில்லை. அது ஒட்டுமொத்த குடும்ப உறவைப் பாதிக்காமல் இருக்க வேண்டும் என்பது மட்டும் கவனிக்க வேண்டிய விஷயம்.

கண்ணை மூடிக் கொண்டு “இதெல்லாம் தப்புப்பா” என சொல்லும் ஒரு விஷயம் கன்னீட்டி அடிப்பது, அல்லது மனம் காயப்படுத்தும் பிச்சுவது. ஆணாதிக் கம் பண்ணாதிக் கம் என்றெல்லாம் இல்லாமல் இதில் சமத்துவம் வீச்சுகிறது. கையால் அடிக் கும் அடி வலிப்பதில்லை, ஆனால் அடித்துவிட்டாரே எனும் நினப்பு தான் வலிகொடுக்கிறது. சொல்லும் சொல்லும் அப்படியே. என்னபு புரிந்து கொண்டு இந்த மனுஷி இப்பிச்சி சொல்லிவிட்டாளே என்பது தான் வலிகொடுக்கும். அது உங்கள் வாழ்க்கைத் துணைகளை மரியாதையை நீங்கள் தர மறுக்கின்ற தருணம் என்பதை நினவில் கொள்ளுங்கள்.

இன்னொரு முக்கியமான விஷயம். நம்பிக்கை! உங்கள் வாழ்க்கைத் துணைக்கு நீங்கள் தரமுடிந்த அதிகபட்ச மரியாதை அவரை முழுமையாய் நம்புவது. அதே போல, அந்த நம்பிக்கைக்கு உரியவராய் நீங்கள் இருப்பது பதில் மரியாதை! இது மட்டும் அழுத்தமாய் இருந்தாலே போதும். வாழ்க்கை ஆனந்தமாய் ஓடும். நளளிரவில்

வாழ்க்கைத் துணையின் சிலப்போனை நோண்டுவது, டரையை புரட்டுவது, கணினியை ஆராய்வது போன்ற இதயாதிகளில்லாம் நீ ர்த்துப் போன நம்பிக்கையின் அடையாளங்கள்.

சின்னச் சின்ன விஷயங்களுக்குக் கட்டி நன்றி சொல்வது அடுத்தவர் சய்யும் விஷயங்களையே நீங்கள் மதிக்கிறீர்கள் என்பதன் அடையாளம். அது எலக்ட்ரிக் பில் கட்டுவதாக இருக்கலாம், உங்கள் துணியை அயர்ன் பண்ணுவதாக இருக்கலாம், ஒரு கப் காபி கொண்டு தரவதாகக் கட்டி இருக்கலாம். புன்னகையுடன் கட்டின மனமார்ந்த நன்றி அந்தச் சய்யலை அர்த்தப்படுத்தும். புரூஷன் பொண்டாட்டிக் குள்ள என்ன நன்றியெல்லாம் சொல்லிக் கட்டி என்பதெல்லாம் பழைய பஞ்சாங்கம். நீங்கள் முயன்று பாருங்கள், மாற்றம் நிச்சயம் உங்களுக்குத் தெரியும்.

விட்டுக் கொடுத்தல் கட்டி அடுத்த நபரையே, அல்லது அந்த உறவையே நீங்கள் மரியாதை சலுத்துகிறீர்கள் என்பதன் வளிப்பாடும் தான். ஒருவளையே உங்கள் மனவை அவருடைய அம்மாவிடம் ரண்டு மணி நேரம் போனில் பசுகிறார் என வதைத்துக் கொள்ளுங்கள். அப்படி என்னதான் பசேறீங்கள்? என கேட்காமல் இருப்பது நல்லது. ஒருவளையே கேட்டு, உங்கள் மனவை சொல்லத் தயங்கினால் அதை அப்படியே விட்டு விடுங்கள். துருவித் துருவி கேட்பதோ, வீணான அனுமானங்களுக்குள் இறங்கி உங்கள் தலையைக் குழப்பிக் கொள்வதோ தவேயற்ற விஷயம்!

“உங்கள் மனவை ஏதாச்சும் ஒரு நல்ல முடிவெடுத்தா பாராட்டுங்கள். தப்பான முடிவெடுத்தா சலைண்டா இருங்கள்” என கிறார் ஒரு வல்லுநர். நல்ல முடிவுகளுக்குப் பாராட்டுக் கொடுத்துக் கொண்டே இருந்தால், தப்பான முடிவு எடுக்கும் போது அவங்களுக்குப் புரியும். ‘இந்த விஷயத்துக்குப் பாராட்டு வரல, அப்படினா இது சரியில்லை’ என அவருடைய உள் மனசே காட்டிக் கொடுக்கும். பாராட்டு என்பது மரியாதையின் ஒரு பகுதி என்பதை நான் சொல்லத் தவேயில்லை!

மரியாதை பரிமாறப்படாத இடங்களில் உறவுகள் நிலைப்பதில்லை. அலுவலகத்தில் போய் மரியாதை குறவையே ஒரு மாதம் நடந்து பாருங்கள். உங்களுடைய வலையே போய் விடலாம். நண்பர் கட்டிடத்தில் போய் மரியாதை வழங்காமல் ஒரு சில மாதங்கள் இருந்து பாருங்கள். நடப்புகளில்லாம் காணாமல் போய் விடும். உங்கள் சொந்தக் காரர் வீட்டுக்குப் போய் மரியாதை இல்லாமல் சில நாட்கள் தங்கிப் பாருங்கள், அந்த உறவு அதோடு முறிந்து போய் விடும். இப்படி எல்லா இடங்களிலும் மரியாதை கொடுப்பதும், வாங்குவதும் தவேப்படும் போது, ஏன் குடும்பத்தில் மட்டும் அது தவேயற்ற ஒன்று என நின்கைக்கிறீர்கள்?

இருக்கும் போது வாழ்க்கைத் துணையின் அருமை பெருமைகள் பலருக்கும் புரிவதில்லை. இழந்தபின் புலம்புவதில் பயனும் இல்லை. "நீ இல்லனேனா என்னால இதெல்லாம் சாதிச்சிருக்கவே முடியாது", "நீ இல்லனேனா லைஃபே வறறுத்துப் போயிருக்கும்", "நீ எனக்குக் கிடச்சுது கடவுள் வரம்" என்றெல்லாம் உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையிடம் என்றனும் சொல்லியிருக்கிறீர்களா? மனதிலாவது நினதை திருக்கிறீர்களா? ஏன் என்றாவது யோசித்திருக்கிறீர்களா? அன்பாகப் பசுங்கள். அன்பான பசு வாழ்க்கையை ஆழப்படுத்தும்! உங்கள் வாழ்க்கைத் துணைவருக்காக பிரார்த்தியுங்கள். அது உங்களைய அன்பின் வளிப்பாடு.

கடசியாக ஒன்றை நினவில் கொள்ளுங்கள். மாற்றம் உங்களிடமிருந்து தான்துவங்க வணேடும். உங்கள் வாழ்க்கைத் துணையிடமிருந்து துவங்கவணேடும் என நினப்பது நீங்கள் உங்கள் குடும்ப வாழ்க்கைக்குத் தேவையான மரியாதையைக் கொடுக்கவில்லை என்பதன் அடையாளமே!

source: [https://sirippu.wordpress.com/2014/06/22/family\\_life3/](https://sirippu.wordpress.com/2014/06/22/family_life3/)