



பெரிய அளவுக்கு மாறுவோம்! ஆரோக்கியமாக வாழ்வோம்!

உங்கள் சட்டகை காலரில் உள்ள அழுகை எந்த சோப்பைக் கொண்டு தயைத்தாலும் போக மறுக்கிறதா?

கவலைப்படாமல் கொஞ்சம் சீனியை எடுத்து தயைத்துப் பாருங்கள். நிச்சயமாகப் போகும். ஆக, சட்டகை அழுகைப் போக்கும் ஒரு வகைப் பொருளைத் தான் நாம் அள்ளி அள்ளித் தின்றோம். இந்த சீனியைச் சாப்பிட்டால் நமக்கு உடல் என்ன பாடும்?

இனிப்பை விரும்பி சாப்பிடாதவர்கள் யார் தான் இருக்க முடியும்? காலையில் எழுந்தவுடன் குடிக்கும் காப்பியிருந்து இரவு படுக்கச் சிலையும் முன் குடிக்கும் பால் வரை சீனி ஒரு ஊடுபொருளாக நமக்குள் சில்கிறது.

புத்தரத்தத்தில்தான் என்றில்லை; சீனியை அப்படியே அள்ளியும் சாப்பிடுகிறோம். இந்த வளையை சீனியை எப்படித் தயார் செய்கிறார்கள் என்கிற விபரத்தை நீங்கள் தெரிந்து கொண்டீர்களானால் இனி அதைத் தொடக்கமட்டிலும் நீங்கள் குறிப்பாக, வளையைச் சீனியைத் தயார் செய்ய என்னென்ன ரசாயனப் பொருட்கள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன என்று பாப்போம்.

1. கரும்பிலிருந்து சாறு பிழியப்படும் நிலையில் பிளிச்சிங் பவுடர் அல்லது காளாரின் எனப்படும் கெமிக் கலவை புகளையுட்பாக டீரியா கண்ட்ரோலாக பயன்படுத்துகிறார்கள்.

source: ValaiTamil.Com