□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□... □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□!

□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□

[திரு்மணம் ஆனவு்டன் இயற்கையாக உடலு்றவு் வதை்து்க்கொள்ளு்ம் தம்பதிக்கு், கு்ழந்தை் பிறப்பில் பரெு்ம்பாலு்ம் சிக்கல்கள் இரு்ப்பதில்லை. அதுசேமயம் சிலரு்க்கு் சிறு் அளவில் ஏற்படு்ம் சிக்கல்களைக்கூட பூதாகாரமாய் சித்திரித்து்ப் பரிதாபடு்த்து்ம் மரு்த்து்வமனைகளு்ம் தற்போது் பரவலாகப் பரெு்கிக்கொண்டு் வரு்வது் உண்மை. விளைவு், இயற்கையாகவே நிகழ வாய்ப்பு்ள்ள கு்ழந்தைப்றே்ு் எனு்ம் அந்த அற்பு்த நிகழ்வு்க்கு், தவேையில்லாமல் பணத்தையு்ம் நரேத்தையு்ம் சலெவழித்து், ஆரோக்கியத்தையு்ம் கடெு்த்து்க்கொள்கிறார்கள் பலர்.

சில மரு்த்து்வமனைகள், கு்ழந்தைப்றே்ு் சிகிச்சைக்காக மரு்த்து்வமனைக்கு் வந்திரு்க்கு்ம் ஓரு் பணெ்ணின் மாதவிலக்கை, அந்தப் பணெ்ணு்க்கே தரியாமல் சில மாத்திரைகள் கொடு்த்து் தள்ளிப்போடு்கிறார்கள். அப்படி மாதவிலக்கு் தள்ளிப் போனதை கர்ப்பம் என பொய்யாக தகவல் அளிக்க, சம்பந்தப்பட்ட பணெ்ணு்க்கு் வாழ்வின் பயனை அடைந்து்விட்ட நகிழ்ச்சி. பின்னர் சில தினங்களில் அந்தப் பணெ்ணு்க்கு் மாதவிலக்கு் ஏற்படு்ம்போது், அதை கரு்க்கலைந்ததாக சொல்லிவிடு்கிறார்கள்.
இரு்ந்தாலு்ம், இது்வரை கரு் உரு்வாகாமலயேே இரு்ந்த தன் வயிற்றில், இந்த மரு்த்து்வமனைக்கு் வந்த பின் கரு் உரு்வாக்கம் நிகழ்ந்ததையே (?) பரெு்ம் நம்பிக்கையாகக் கொண்டு்,
அவர்களின் நாடகம் அறியாமல் தொடர்ந்து் அங்கயேே சிகிச்சையை (?) தொடரு்ம் பரிதாபங்களு்ம் நடக்கின்றன.

அதமோதிரி விந்தணு்வில் சிக்கல் இரு்க்கு்ம் தம்பதியின் மு்றையான அனு்மதியில்லாமல், தங்கள் மரு்த்து்வமனைக்கு்ப் பயெர் கிடைக்க வணே்டு்மனெ்ற காரணத்தால், வறே்ு

யாராவது ஒருவருடைய விந்தணுவை, 'கணவனின் விந்தணு' என பொய்யாகக் கூறி, அதை மனைவிக்கு பூகுத்தி கருவுறச் செய்து காசு பார்க்கும் கீழ்தரமான மருத்துவமனைகள் இருப்பதாகவும், பெயர் வெளியிட விரும்பாத மருத்துவர்கள் அதிர்ச்சித் தகவல்களை அள்ளித் தெளிக்கிறார்கள்.]

□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□... □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□!

□□□□ □□□□□□□□□□□□□

மிகபை்படுத்தி காசு பார்க்க நினதை்து, குழந்தை பிறப்பை பற்றிய ஆலோசனகைளயைே அச்சுறுத்தலாக்கி விடுகிறார்கள் சில மருத்துவர்கள்.

திருமணம் ஆனவுடன் இயற்கையாக உடலுறவு வதை்துக்கொள்ளும் தம்பதிக்கு, குழந்தபை் பிறப்பில் பெரும்பாலும் சிக்கல்கள் இருப்பதில்லை. அதசேமயம் சிலருக்கு சிறு அளவில் ஏற்படும் சிக்கல்களைக்க□ட ப□தாகாரமாய் சித்திரித்துப் பெரிதுபடுத்தும் மருத்துவமனகைளும் தற்போது பரவலாகப் பெருகிக்கொண்டு வருவது உண்மை. விளைவு, இயற்கையாகவே நிகழ வாய்ப்புள்ள குழந்தபை்பறே என்ம் அந்த அற்பு நிகழ்வுக்கு, தவேையில்லாமல் பணத்தையும் நரேத்தையும் சலெவழித்து, ஆரோக்கியத்தையும் கடெுத்துக்கொள்கிறார்கள் பலர்.

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□!

சில மருத்துவமனகைள், குழந்தபை்பறே சிகிச்சகை்காக மருத்துவமனகை்கு வந்திருக்கும் ஓரு பணெ்ணின் மாதவிலக்கை, அந்தப் பணெ்ணுக்கே தரியிாமல் சில மாத்திரகைள் கொடுத்து தள்ளிப்போடுகிறார்கள். அப்படி மாதவிலக்கு தள்ளிப் போனதை கர்ப்பம் என பொய்யாக தகவல் அளிக்க, சம்பந்தப்பட்ட பணெ்ணுக்கு வாழ்வின் பயனை அடைந்துவிட்ட நகிழ்ச்சி. பின்னர் சில தினங்களில் அந்தப் பணெ்ணுக்கு மாதவிலக்கு ஏற்படும்போது, அதை கருக்கலைந்ததாக சொல்லிவிடுகிறார்கள். இருந்தாலும், இதுவரை கரு உருவாகாமலயேே இருந்த தன் வயிற்றில், இந்த மருத்துவமனகை்கு வந்த பின் கரு உருவாக்கம் நிகழ்ந்ததயைே (?) பெரும் நம்பிக்கையாகக் கொண்டு, அவர்களின் நாடகம் அறியாமல் தொடர்ந்து அங்கயேே சிகிச்சயை (?) தொடரும் பரிதாபங்களும் நடக்கின்றன.

அதமோதிரி விந்தணுவில் சிக்கல் இருக்கும் தம்பதியின் மறுயைான அனுமதியில்லாமல், தங்கள் மருத்துவமனகை்கு பயெர் கிடகை்க வணே்டுமனெ்ற காரணத்தால், வறேு யாராவது ஓருவருடயை விந்தணுவை, 'கணவனின் விந்தணு' என பொய்யாகக் □றி, அதை மனவைிக்கு பகுத்தி கருவுறச் சயெ்து காசு பார்க்கும் கீ ழ்த்தரமான மருத்துவமனகைள் இருப்பதாகவும், பயெர் வளெியிட விரும்பாத மருத்துவர்கள் அதிர்ச்சித் தகவல்களை அள்ளித் தளெிக்கிறார்கள்.

'குழந்தபை்பறே என்பது சிக்கலான விஷயமா? அப்படி சிக்கல் இருக்கும்பட்சத்தில் அதற்கு லட்சக்கணக்கில் சலெவு சயெ்தால் தான் தீ ர்வு கிடகை்குமா? குழந்தபை்பறேுக்காக எடுத்துக்கொள்ளும் சிகிச்சகைளின் ஆபத்து என்ன?' என்பது உள்ளிட்ட அடுக்கடுக்கான களே்விகளுடன் மருத்துவர்கள் சிலரை அணுகினோம்.

□□□□□□□□□□□,□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□!

சனெ்னயைசை் சரே்ந்த மகப்பறேோ மரோத்தோவர் பிரியதர்ஷினி, "பொதோவாக கோழந்தயின்மை என்ற பிரச்னை வரோம்போதோ, காலங்காலமாக பணெ்ணதை்தான் 'மலடி' என்றோ சொல்வார்கள். இப்போதோ கோழந்தயின்மகை்கான காரணங்கள், பணெ்ணவிட ஆணோக்கே அதிகமாக இரோப்பதாக கண்டோபிடிக்கப்பட்டோள்ளதோ. அதிலோம் பணெ்ணோக்கோ இரோக்கோம் கோறபைாட்டதை் தீ ர்ப்பதவிட, ஆணோக்கான கோறபைாட்ட தீ ர்ப்பதே அரிதாகவோம் உள்ளதோ.

பணெ்களபை் பொறோத்தவரை மாதவிடாய் ஓழோங்கின்மை, உடல் பரோமன், ஹார்மோன் கோறபைாடோ, நீ ரிழிவோ நோய், தரமில்லாத மோதிர்ந்த கரோமோட்ட, சோரப்பி கோளாறோகள் மாதிரியான காரணங்களால் கரோத்தரிக்காமல் போகிறதோ. ஏற்கனெவே ஏதாவதோ அறோவை சிகிச்சை சயெ்யப்பட்பிரோப்பதன் காரணமாகவோம் கரோத்தரிக்காமல் போக வாய்ப்போ உண்டோ. இந்தக் கோறகைளை ஆலோசனகைளாலோம் மரோந்தோகளாலோம் சரிசயெ்யலாம். இறோதியாக, லபே்ராஸ்கோபி பரிசோதனயைில் தொப்பளோக்கோ அரோகில் சிறோ தோளயைிட்டோ, ட்ரிப் சலெோத்தி, நீ ர்க்கட்டி, கரோக்கோழாய் அடபை்போ உள்ளிட்டவற்றை அறிந்தோ சிகிச்சை மறே்கொள்ளப்படோம். ஆண்களபை் பொறோத்தவரை விந்தணோ கோறபைாடோ, விறபை்பத்தன்மை கோறபைாடோ, தரமில்லாத, வீ ரியமில்லாத விந்தணோக்கள் ஆகிய காரணங்களால் மலட்டோத்தன்மை ஏற்படோகிறதோ.

இத்தகை கோறகைளையோடை பரெோம்பாலான தம்பதிகளோக்கோ மோறையான ஆலோசனகைள் கிடதை்தாலே, எந்தவிதமான மலே் சிகிச்சகை்கோம் அவசியமின்றி கோழந்தை பிறப்பதற்கான வாய்ப்போ இரோக்கிறதோ" என்ற டாக்டர், ஓரோ தம்பதி தங்களோக்கோ கோழந்தைில்லை என்பதற்காக எப்போதோ மரோத்தோவமனையை அணோக வணே்டோம் என்பதோ பற்றியோம் கோறிப்பிட்டார்.

□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□!

"திரோமணமாகி கோறநை்தபட்சம் ஓரோ வரோடம் ஆன கணவன், மனவைி இரோவரோம் சரியான தாம்பத்ய உறவில் இரோந்தோம் கரோத்தரிக்க வில்லை என்றால், 30 வயதகை் கடந்த பின்னோம் கரோத்தரிக்கவில்லை என்றால், மரோத்தோவ ஆலோசனகை்கோச் சலெ்லலாம். உடல் பரோமன், நீ ரிழிவோ உள்ளிட்ட சிக்கல் உள்ளவர்கள், ஓரோ வரோடம் வரை தாமதிக்காமல் உடனடியாக மரோத்தோவ ஆலோசனகை்கோச் சலெ்லலாம். கவனிக்க, 'மரோத்தோவ ஆலோசனகை்கோச் சலெ்லலாம்' என்றோதான் சொன்னனேே தவிர,

எடுத்தவுடனயேே கருத்தரிப்பு மையங்களுக்கு அல்ல.

முதலில் உங்களுக்கு நன்கு பரிச்சயமான, நம்பகத்தன்மையுள்ள மருத்துவரை அல்லது உங்கள் கூடும்பநல மருத்துவரை அணுகுங்கள். பெரும்பாலும் அது தீ ர்க்கக்கூடிய பிரச்னையாகவே இருக்கும். ஓருவளேே அந்த மருத்துவர், இயற்கையான கூழந்தைப்பேறுக்கான வாய்ப்புகள் இல்லை என்பதை உறுதிபடுத்திக் கூறினால், அவரின் வழிகாட்டுதலோடு கருத் தரிப்பு மையங்களுக்குச் சலெல்லாம். அதற்கு முன்னதாக சம்பந்தப்பட்ட மையங்களின் தரம் மற்றும் நம்பகத்தன்மை பற்றி நன்கு விசாரித்துக்கொள்வது நல்லது.

□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□..!

கூழந்தையின்மைக்காக ஆறு மாத காலம் வரை கூறிப்பிட்ட மருத்துவமனையில் சிகிச்சை எடுத்துவிட்டு, காத்திருக்கப் பொறுமையில்லாமலோ, விளம்பரத்தைப் பார்த்தோ வறேொரு மருத்துவமனைக்குத் தாவுவது தவறு. ஓரு மருத்துவர், தன்னிடம் வருபவரின் உடல் தன்மையை கொஞ்சம் கொஞ்சமாக பூரிந்துகொண்டு சிகிச்சை அளிக்க, கிட்டத்தட்ட ஆறு மாதங்கள் தவேபைப்படும். அதற்குள் அடுத்த மருத்துவமனையை அணுகி, மீ ண்டும் முதலில் இருந்து சிகிச்சையை ஆரம்பித்தால், அது உடல் நலத்தைதான் சீ ரழிக்கும்.

இன்னொரு பக்கம், பல மருத்துவமனைகள் விந்தணு கூறபைாடு, கருக்கூழாய் அடைப்பு என தம்பதிகளின் கூறகைளையோ, அதற்கு தாங்கள் அளிக்கும் சிகிச்சகைளையோ வரபைடம் ம□லம் வரைந்து, விரிவான விளக்கங்களை சம்பந்தப்பட்ட தம்பதிகளுக்குக் கொடுப்பதில்லை. பல தம்பதிகளும் கண்கட்டி வித்தையாக, தங்களுக்கு அளிக்கப்படும் சிகிச்சை பற்றிய விழிப்பு உணர்வு இல்லாமல்தான் அததை் தொடர்கிறார்கள். ஓருகட்டத்தில், அந்த மருத்துவமனையின் வறெ்று வதை்தியத்தை உணர்ந்து, வறேு மருத்துவமனைக்கு மாறும்போது, அதுவரை தாங்கள் பறெ்ற சிகிச்சைக்கான விரிவான அறிக்கையை சம்பந்தப்பட்ட மருத்துவமனையிடம் கடே்டுப் பறெுவதுமில்லை. மருத்துவ அறிக்கையை □மாண்ட் சயெ்து பறெுவது அவசியம்" என்று வலியுறுத்திய மருத்துவர் பிரியதர்ஷினி, தொடர்ந்தார்...

□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□!

"பணெ்ணின் கருமுட்டை உற்பத்தியதை் த□ண்டுகிறனே் என்று அளவுக்கதிகமான

ஹார்மோன் ஊசிகள் போடுவதும், மாத்திரைகள் எடுத்துக் கொள்வதும்... சினைப்பை புற்றுநோயை உருவாக்குவதற்கு வாய்ப்புகள் உண்டு. எனவே, முடிந்தவரை இதையெல்லாம் தவிர்ப்பதுதான் நல்லது. 'கூழந்தை இல்லை என்பது ஓரு குறையே இல்லை' என்கிற மனநிலைக்கு வருவதுதான்...

சம்பந்தப்பட்ட பெண்ணின் உடல்நிலைக்கு பாதிப்பு ஏற்படுத்தாமல் இருக்கும் என்பதை சிந்தித்து உணரவேண்டும். சிகிச்சை மூலமாக கூழந்தை பெற்றிருக்கும் தம்பதியருக்கும், இப்போது பரவலாக எழும் விந்தணு மாறுதல் பற்றிய விழிப்பு உணர்வு தவேை. அதாவது டெஸ்ட் டியூப் முறையில் கருத்தரித்தவர்கள், அந்தக் கூழந்தை சம்பந்தப்பட்ட தம்பதியின் வாரிசுதானா என்பதை 'டி.என்.ஏ' (DNA) பரிசோதனை மூலம் தெரிந்துகொள்வது, தவேையற்ற சந்தேகம் எழுவதை ஆரம்பத்திலயேே தவிர்க்கும்" என்று அழுத்தம் கொடுத்துச் சொன்னார் மருத்துவர் பிரியதர்ஷினி.

□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□!

சனென்னை, எழும்பூர் மகப்பேறு மருத்துவமனையின் மகப்பேறு மருத்துவர் சாதனாவிடம் பேசியபோது, "கருத்தரிப்பு மையங்கள் என்பது இன்று பெரும்பாலும் காசு கொட்டும் தொழில் என்றாகிவிட்டது. கூழந்தையை் பேறுக்காக, 'எவ்வளவு சலெவானாலும் பரவாயில்லை டாக்டர்...' என்று வந்து நிற்கும் தம்பதிகளின் பலவீ னத்தையே பணமாக்குகிறார்கள் பலர்.

உதாரணமாக, தம்பதிகளில் ஆணின் விந்தணு தரமாக இருந்து, அதை பெண்ணின் கருப்பையில் செலுத்த முடியாதபட்சத்தில் ஐ.யு.ஐ என்ும் (Intra Uterine Insemination) சிகிச்சை முறையை்படி ஆணின் நகரக்கூடிய தரமான விந்தணுவை எடுத்து, அதை சுத்தப்படுத்தி, பெண்ணின் கருப்பகை்குள் செலுத்துவார்கள். இதற்கு ஆகும் செலவு 4 முதல் 5 ஆயிரம் ரூபாய் மட்டுமே. ஆனால், இதற்கு லட்சக்கணக்கில் கட்டணம் கறக்கிறார்கள் பல மருத்துவமனகைளில். இதுவே ஆண், பெண் இருவரும் கூழந்தை பாக்கியம் பறெ முடியாதபட்சத்தில்... ஆணின் விந்தணுவையும், பெண்ணின் கருமுட்டையையும் 'டெஸ்ட் டியூப் பேபி' முறையில் இணைக்கும் கரு உருவாக்கத்துக்கு ஆகும் செலவு 1.5 லட்சம் ரூபாய். இதற்கு 3 லட்சம் ப்ளஸ் வாங்குவதும் நிகழ்கிறது" என்று கவலை பொங்கச் சொன்ன சாதனா, தொடர்ந்து பேசினார்...

□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□!

"ஆணின் விந்தணு சரியாக உற்பத்தியாகவில்லை, உற்பத்தியாகும் விந்தணு வளிவர பாதையில்லை, அப்படியே பாதையிருந்தும் வளிவரும் விந்தணு தரமாகவும், நகரக்கூடிய தன்மையுடனும் இல்லை, அது கருமுட்டையைச் சரே வாய்ப்பே இல்லை என்றெல்லாம் மருத்துவப் பரிசோதனையில் உறுதியானால், அந்த ஆணால் குழந்தை பாக்கியம் பறெ முடியாது. அதபேோல கருக்குழாய் பாதிப்புடனோ, கருப்பை பாதிக்கப்பட்டோ அல்லது சுருங்கியோ, கருமுட்டை உருவாகும் சாத்தியம் இல்லாமலோ அல்லது உருவாகும் கருமுட்டை தரமற்றதாகவோ, விந்தணுவை ஏற்ற கருவை உற்பத்திச் சயெ்யும் திறன் இல்லாமலோ இருக்கும் பணெ்களாலும் குழந்தை பாக்கியம் பறெ இயலாது.

இப்படிப்பட்ட கூறபைாடு உள்ள ஆண்கள் மற்றும் பணெ்கள், 'குழந்தை பாக்கியம் பறெமுடியாது' என்று மருத்துவர் சொல்லும்பட்சத்தில், 'வறேடாக்டர், அந்த சாமியார்' என்று மலேும் நரேத்தயும், பணத்தயும் வீணாக்காமல், அடுத்தகட்ட நடவடிக்கைக்கு தயாராக வணேடும். அதாவது, டஸெ்ட் டியூப் பபேி, வாடகதை் தாய் முறை, கருமுட்டை மற்றும் விந்தணு தானம் பறோன்றவற்றில் குழந்தை பாக்கியம் பறெ முயற்சிக்கலாம்" என்று சொன்ன டாக்டர், இயல்பாகவே கருத்தரிக்க வாய்ப்பாள்ள நாட்கள் பற்றி, டிப்ஸும் தந்தார் (கீழே காணலாம்).

சயெற்கை கருத்தரிப்பு மையங்களின் சயெல்பாடுகள், பாதிக்கப்பட்ட பணெ்களின் அழுகுரல்கள், வாடகதை்தாய், மூலிகைகை் குழந்தைகள், சித்த மருத்துவத்தின் மூலம் தீர்வு, குழந்தையின்மை காரணமாக எதிர்கொள்ளும் சமூகத் தாக்குதலுக்கான எதிர்தாக்குதல், மனநல ஆலோசனை... அனதை்தயும்

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□!

"கருமுட்டையின் ஆயுட்காலம் 24 மணி நரேம், உயிரணுவின் ஆயுட்காலம் 48 - 72 மணி நரேம். இந்த நரேத்தில் இரண்டும் கலந்தால் குழந்தை பிறக்க அதிக வாய்ப்பு உண்டு. கர்ப்பம் தரிக்க, காலண்டர் முறை, வபெ்ப முறை, சளிச் சுரப்புமுறை ஆகிய மூன்றையும் பின்பற்றலாம்.

காலண்டர் முறையில், 28 நாட்கள் சீரான மாதவிலக்கு சுழற்சி உள்ளவர்கள், மாதவிலக்கான நாளில் இருந்து சுமார் 14 முதல் 16-ம் நாளுக்குள் கருமுட்டை வளியாகும்போது உறவுகொண்டால் கருத்தரிக்க வாய்ப்பாள்ளது. வபெ்ப முறையில், உடலின் வபெ்ப நிலையை தரெ்மாமீட்டர் கொண்டு தொடர்ந்து கவனித்து வந்து, உடல் வபெ்ப நிலை அதிகமாக இருக்கும் நாளில் கருமுட்டை வளியாவதை யூகித்து, உறவு கொள்ளலாம்.

கரூமூட்டை வளியாகூம் நாளில் உயிரணூ நீ ந்திச் சலெ்ல ஏதூவாக கரூப்பை வாயசை் சூற்றி சளிச்சூரப்பூ உரூவாவதை கவனித்தூம் உறவூ கொள்ளாம்."

-□□.□□□□□□□□,□□□□.□□□□□□,

□□□□□:□□□□□□□