



□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ ! □

[ கள்ள உறவு கிளர்ச்சியதைத் தரலாம், அது என்றும் மகிழ்ச்சியதைத் தராது. அந்தந்த நரேத்தில் மயங்க வகைகலாம், ஆனால் என்றும் மனநிறவைதைத் தராது.

மது மனக் கவலகைக்கு ஒரு மருந்து என்கிற தவறான எண்ணம் பலருக்கு உண்டு. இது வரமது எந்தப் பிரச்சனையையும் தீர்த்து வைத்தாய யாரும் சொல்லி விட முடியாது. போதையால் பிரச்சனைகள் உருவாகலாமே ஒழிய தீராதது, குறையாது. மனமையை மழுங்கடித்து மந்தமாகி யாரும் மகிழ்ச்சியை அடனந்து விட முடியாது.

கிளர்ச்சிகளின் குணம் எப்போதும் ஒன்றே. அது நெருப்பைப் போன்றது. எத்தனை வறகு போட்டாலும் அந்த நெருப்பு எரிந்து கொண்டே இருக்கும். இன்னும் வண்டும், இன்னும் வண்டும் என்று கட்டுக் கொண்டே இருக்கும். தீனி போட்டு அதன் பசியதைத் தீர்க்க முடியாது. தீனி போடுவதாலேயே பசி அதிகரிக்கும். அழிவு நிச்சயம் என்ற போதிலும் அடங்கி விடாது. அது அழித்தே அணையும்.]

இன்றைய காலத்தில் பெரும்பாலான மனிதர்களுக்குப் புதிராக இருப்பது என்ன தெரியுமா? மகிழ்ச்சி தான். அதையே அனவரும் தடே அலகைகிறார்கள். அதற்காக படாத பாடு படுகிறார்கள். பார்க்கின்ற பலரிடம் அது இருப்பதாக எண்ணி பொறாமடைபடுகிறார்கள். ஆனால் தங்களிடத்தில் மட்டும் ஏனது இல்லலை என்று மனம் பழுங்குகிறார்கள். பொருள்களை வாங்கிச் சேர்த்தால் வருமா என்று பார்க்கிறார்கள். குடித்தால் கிடகைக்குமா, புகதைத்தால் கிடகைக்குமா என்று மயங்குகிறார்கள். களிககைகளில் கிடகைக்குமா என்று தடேுகிறார்கள். புகழால் பெற முடியுமா என்று முயற்சிக்கிறார்கள். ஆனால் மகிழ்ச்சி பலருக்கும் என்றும் ஒரு புதிராகவே தங்கி விடுகிறது.

சில சமயங்களில் மகிழ்ச்சி கிடப்பது போலத் திரிகின்றது. ஆனால் ஒருசில சின்ன மாற்றங்களில் அது மின்னல் வகைத்தில் மறைந்தும் போகிறது. இதோ கிடத்தை விடும், இப்போது கிடத்தை விடும், இதைச் செய்தால் கிடத்தை விடும், இது கிடத்தால் கிடத்தை விடும் என்று சலிக் காமல் அதன் பின்னால் போகும் மனிதனுக்கு மகிழ்ச்சி கட்சி வர மழையாக பிடிபடுவதில்லை. அதனால் தான் பல சமயங்களில் கிளர்ச்சியையே மகிழ்ச்சி என்று எண்ணி அவன் ஏமாந்து விடுகிறான். வறும்மனதே ஏமாந்தாலும் பரவாயில்லை அதனால் சிறிதும் எதிர்பாராத பல பிரச்சனைகளில் சிக்கிக் கொள்கிறான்.

உதாரணத்திற்கு சமீபத்தில் செய்தித்தாள்களில் வந்த இரண்டு நிகழ்வுகளைப் பாரக் கலாம். செய்தி ஒன்று-கல்லரி மாணவ நண்பர்கள் சிலர் ஜாலியாக இருக்க எண்ணி மது அருந்தி இருக்கிறார்கள். போதையில் பசிக் கொண்டு இருந்த போது அவர்களுக்குள் சண்டை வந்து விட்டது. வாய் வார்த்தைகள் கைகலப்பாகி, கட்சியில் ஒரு மாணவன் தன் நண்பனைக் கத்தியால் குத்திக் கொண்டு விட்டான்.

நன்றாகப் படித்து நல்ல மதிப்பெண்கள் பெற்று மிக நல்ல கல்லரியில் சீட் கிடத்து இன்ஜினியராகும் கனவகளுடன் காலடி எடுத்து வைத்த இரண்டு மாணவர்களில் ஒருவன் இறந்து விட்டான். இன்னொருவன் சிறையில் இருக்கிறான். அவர்களின் குடும்பங்கள் கண்ணீருடனும், வதேனையுடனும் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கின்றன. மகிழ்ச்சியை மதுவில் தடையிதில் அவர்களுக்கும், குடும்பத்தாருக்கும் கிடத்தை துப் பரூத்த சோகமே.

மது மனக் கவலைக்கு ஒரு மருந்து என்கிற தவறான எண்ணம் பலருக்கு உண்டு. இது வர மது எந்தப் பிரச்சனையையும் தீர்த்து வைத்தாய் யாரும் சொல்லி விட முடியாது. போதையால் பிரச்சனைகள் உருவாகலாமே ஒழிய தீராதது, குறையாது. மனையை மழங்கடித்து மந்தமாகி யாரும் மகிழ்ச்சியை அடர்த்து விட முடியாது.

இன்னொரு செய்தியைப் பார்ப்போம். சாஃப்ட் வரே இன்ஜினியராக இருக்கும் ஒரு இளைஞன் நல்ல சம்பளம் கிடைக்கும் வலையில் இருக்கிறான். திருமணமாகி மனைவி, ஒரு பெண் குழந்தையுடன் நல்ல குடும்பஸ்தனாக இருக்கிறான். அந்த சமயத்தில் அவனுக்கு கட்ட வலை செய்தும் ஒரு பெண்ணுடன் தொடர்பு ஏற்பட்டு விடுகிறது. அவனுடையே அதிகம் இருக்கிறான், குடும்பத்தன சரிவர கவனிப்பதில்லை, வீட்டு சலவக குப்பணம் தருவதில்லை என்ற நிலை வந்தவுடன் தான் அவன் மனைவிக் கு உண்மை திரிய வருகிறது. அவள் அவளுடைய சகோதரனிடம் சொல்ல அவன் அவளுடைய கணவனுக்கு புத்திமதி சொல்கிறான். ஆனால் அது எடுபடாமல் போகிறது.

சகோதரன் சிலரவை வதைத்து கணவனகைக் குண்டுகட்டாகத் துக்கிக் கொண்டு போய் சிறவை வதைத்து மிரட்ட, வளையே தேப்பி வந்த கணவன் போலீ சிடம் புகார் தருகிறான். சகோதரனுக்கு ஆதரவாக இருந்து இதை செய்ய வதைத் தமனவையிபைப் போலீ ஸ் கப்பிப்ட்டு விசாரிக் கிறது. இனி கதைமும் ஆகும் வாய்ப்பு இருக்கிறது என்ற பயம் வந்த மனவை தற்கொலை செய்து கொள்கிறான். அந்த சகோதரனையும், குண்டர்களையும் போலீ ஸ் தடேுகிறது. இதில் பணை குழந்தை ஒன்று பரிதாபமாக தாயில்லாமல் தவித்து நிற்கிறது.

கள்ள உறவு கிளர்ச்சியதைத் தரலாம், அது என்றும் மகிழ்ச்சியதைத் தராது. அந்தந்த நரேத்தில் மயங்க வகை கலாம், ஆனால் என்றும் மனநிறவைதைத் தராது. மனவை, குழந்தை, அமதியான குடும்பம், நல்ல வலை என்றும் ஒழுங்காகப் போய்க் கொண்டிருந்த வாழ்க்கையில் கட்டாதல் மகிழ்ச்சியதைத் தடேிப் போய்க் கள்ள உறவில் ஈடுபட்டு குடும்பத் தையே நாசப்படுத்திக் கொண்டு விட்டான் அந்த இளஞன்.

இந்த இரண்டு நிகழ்ச்சிகளும் மகிழ்ச்சி என்றால் என்னதென்று அறியாமல் கிளர்ச்சியவை மகிழ்ச்சியாய் எண்ணியதால் விளநைத் தகொடும்கைகள். கானல் நீ ரவை நிஜமென்று எண்ணி பயணித்து ஏமாந்த கதைகள். மகிழ்ச்சியதைத் தடேி ஏததேதோ செய்யப் போய் அதற்கு நரேமாறான துக்கத்தவை சம்பாதித்த கதைகள். இந்த அளவிற்கு விபரீ தத்தில் போய் முடியா விட்டாலும் கிளர்ச்சிகள் என்றும்மே வாழ்க்கையில் நன் மயையையும், மகிழ்ச்சியையும் தந்து விட முடியாது என்பது மட்டும் உண்மை.

கிளர்ச்சிகளின் குணம் எப்போதும் ஒன்றே. அது நரூப்பவைப் போன்றது. எத்தனை வறகு போட்டாலும் அந்த அகனி எரிந்து கொண்டே இருக்கும். இன்னும் வணேட்டும், இன்னும் வணேட்டும் என்று கட்டேட்க் கொண்டே இருக்கும். தீனி போட்டு அதன் பசியதைத் தீர்க்க முடியாது. தீனி போட்டுவதாலயே பசி அதிகரிக்கும். அழிவு நிச்சயம் என்ற போதிலும் அடங்கி விடாது. அது அழித்ததே அணயையும்.

தீய பழக்கங்கள் தான் கிளர்ச்சிகள் என்றில்லை. ஓர் வரம்பமை நீ உங்களிடத்தில் எழும் எதுவும் கிளர்ச்சியாக மாறி விடலாம். பண ஆசவை, புகழ் ஆசவை, பொருளாசவை முதலான எதுவும் வரமைறகை குள் இருக்கும் போது சாதாரண ஆசகைளாக இருக்கக் கூடியவை. ஓர் வரம்பவை விட்டு மலேும் மலேும் அதிகரிக்கும் போது அவவை கிளர்ச்சிகளாக மாறி விடும். கட்டுப்பாடு இல்லாமல் போகும். என்ன விலவை கொடுத்து தாவது அடயைத் தனேன்றும். மனிதன் என்ற நிலையிலிருந்து மிருக நிலகைக் கும் போக வகை கும். இந்த அறிகுறிகள் தனேன்றுமானால் கிளர்ச்சி தன் ஆதிக் கத்தவை உங்கள் மலே சலெுத்த ஆரம்பித்து விட்டது என்றும் பொருள்.

இத்தனையும் சயெ்வது மகிழ்ச்சிக் காகத் தான் என்ற பொய்யான மனோபாவத்தை அது மனதில் ஏற்படுத்தும். இதில் என்ன கற்றம் என்று அது வாதம் சயெயும். யாரும் சயெயாததா என்ற களேவியகை கடை்கும். அப்போதெல்லாம் ஒரு உண்மையை மறந்து விடாதீர்கள் - கிளர்ச்சிகள் எல்லாம் மகிழ்ச்சிகள் அல்ல.

உண்மையான மகிழ்ச்சி உங்களிடம் அடும் தவறையும் மகிழ்வகை்கும். உங்களோடு சரேந்து உங்களக்கு நரெுங்கியவர்களையும் மகிழ்வகை்கும். உண்மையான மகிழ்ச்சி நரே வழியில் தான் வரும். பின்னால் வருந்தும் சந்தர்ப்பத்தை ஏற்படுத்தாது. ஆனால் கிளர்ச்சி மகிழ்ச்சியைத் தருவது போல தோற்றத்தை ஏற்படுத்தினாலும் உண்மையான மகிழ்ச்சியை ஏற்படுத்தி விடாது. ஆசைப்பட்டதைப் பறெ எதை வணேட்டுமானாலும் சயெய்வகை்கும். உங்கள் நல்ல தன்மைகளைப் பிப்பியாக அழிக்கும். உங்களையும் உங்களக்கு நரெுங்கியவர்களையும் கடசியில் துக்கத்தில் ஆழ்த்தி விடும்.

எனவே மகிழ்ச்சிக்கும், கிளர்ச்சிக்கும் இடையே உள்ள வித்தியாசத்தை அறிந்திருங்கள். மகிழ்ச்சியை நாடும்ங்கள். கிளர்ச்சியை விலக்கும்ங்கள்.

- 000.0000000

00000:0000000