



ஐந்தாம் வகுப்பு அறிவுரைகள் 5 ஐந்தாம் வகுப்பு!

முறிவு என்பது கடினமான ஒன்று. விவாகரத்து அடையாத பெற்றோர்களின் பிள்ளைகள், பெற்றோர்களை விட அதிக அளவில் பாதிப்பு அடையின்றனர். சில குழந்தைகள் தங்கள் பெற்றோரின் உறவு முறிவால் பாதிப்பு அடையும்தாலும், அதை பொருட்படுத்தாமல் தங்கள் வலையைப் பார்த்து வருகின்றனர். மற்ற குழந்தைகள் திடீர் ரென நிகழும் மாற்றத்தால், தங்கள் அன்றாட வளையையான இரவு உணவிற்கும், வீட்டு பாடங்களையும் முடிப்பதற்கும் பெற்றோரை நாடி வருகின்றனர்.

பல குழந்தைகள் தங்கள் பெற்றோர்களின் பிரிவால் ஏற்படும் வலுவை, அவர்கள் பெரியவர்கள் ஆகும் வரையும் தாங்கி சல்கின்றனர். ஆனால் பிரிய முனவைதற்கு முன்னர் பெற்றோர்கள் விவாகரத்து செய்வதற்கு முன்பு அதை சரி செய்ய முனையை வணேடும். விவாகரத்து செய்து கொள்ளும் பெற்றோர்கள் செய்யும் ஐந்து முக்கிய தவறுகள் இங்கு உள்ளன.

### 1. ஐந்தாம் வகுப்பு அறிவுரைகள் 5 ஐந்தாம் வகுப்பு

பல பெற்றோர்கள் தங்கள் குழந்தைகள் மலம் ஒருவருக்கொருவர் உரையாடுவதால், பெற்றோர்களின் நிலையை கண்டு குழந்தைகள் மன உளச்சலுக்கு ஆளாகின்றனர். உங்களது முன்னாள் வாழ்க்கைத் துணையுடன் உரையாட மின்னஞ்சல் சிறப்பாக உதவுகின்றது. இதன் மலம் உரையாடுவதால் பழைய காயங்களையே கிளராமல், எதை பகிர வணேடும் என்று நின்கை கின்றீர்களோ அதை மட்டும் பகிரந்து தவேயற்ற குழப்பத்தையே உருவாக்காமல், குழந்தைகளின் எதிர்காலத்தை பற்றி முடிவெடுக்கலாம்.

மின்னஞ்சல் மலம் உரையாடல் என்பது பதிவு செய்யப்பட்ட உரையாடலாகவும்

இருக்கலாம் என்பதால், இதனை நீ திமன்றம் போன்ற இடங்களில் சாட்சியாக ஏற்றுக் கொள்ள வாய்ப்பிருப்பதால் உரையாடும் போது, பற்றோர் வழக்கத்தை விட மிகவும் கவனமாக இருக்க வேண்டும்.

**2. 0000000000 0000000000 00000000000 0000000000**

விவாகரத்தால், வாழ்க்கையில் ஏற்படும் பிரச்சனைகளுக்கு, உங்களின் இளவயது பிள்ளைகளிடம் பகிர்ந்து கொள்வதால், அவர்கள் ஆறுதலாக இருக்க முடியும் என்று நின்கைகாதீர்கள். ஏனெனில் இயல்பாகவே எந்த மாதிரியான பிரச்சனைகளை எதிர்கொள்கின்றீர்கள் என்பதை அறியவும், உங்கள்க்கு உதவவும் மிக ஆர்வமாக இருப்பார்கள், ஆனால் இந்த விஷயத்தில் அவர்களின் பற்றோராகவே இருந்து, அவர்களிடமிருந்து எந்த ஆறுதலையும் எதிர்பார்க்காதீர்கள்.

பிள்ளைகளுடன் முன்னாள் துணைவரைப் பற்றிய, உங்களின் கோப உணர்வுகளை பகிர்ந்து கொள்ளாதீர்கள். பழைய வாழ்க்கையின் கோபத் தாபங்களை அவர்கள் முன் காட்டவும் வேண்டாம். உங்கள்க்கான ஆறுதலை வளையே தேடுங்கள். தவேப்பட்டால் மன அமைதிக்கான சிகிச்சையை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். இந்த கட்டுப்பாடுகளை தவறாமல் கடைபிடியுங்கள். மலேமும் உங்கள் மனதின் பாரத்தை, பிள்ளைகளை சமக்க வைப்பதென்பது தவறான செயலாகும். அது அவர்களை மிகவும் பாதித்து விடும்.

**3. 00000000000 0000000000 000000 00000000 00000000000000**

பற்றோர்களின் விவாகரத்திற்கு பின் குழந்தைகளின் உணர்வுகள் கொந்தளிப்பான நிலையில் இருக்கும். எனவே, அவர்களின் நிலையை புரிந்து கொண்ப்பிருக்கிறீர்கள் என்று அவர்கள் உணரவும் விதத்தில் நடந்து கொள்ள வேண்டும். என்ன நின்கைக்க வேண்டும் என்று அவர்க்க்கு சொல்லாதீர்கள். இது கொஞ்சம் கடினமாக இருந்தாலும், உங்கள் முன்னாள் வாழ்க்கைத் துணையை விமர்சித்து அவர்களிடம் பசோதீர்கள்.

ஏனெனில் பிள்ளைகள் 50 சதவிகிதம் வாழ்க்கை துணைவரின் பாதி என்பதால், வாழ்க்கைத் துணையை விமர்சிப்பது உங்கள் பிள்ளைகளை விமர்சிப்பது போன்றதாகும். அவர்கள் என்ன பசேுகின்றார்கள் என்பதை கபிர்ந்து கவனியுங்கள். பற்றோராக அவர்களின் பிரச்சனைக்க்கு தீர்வு கண்டாக வேண்டும்னெறில்லை, அவர்களின்

வார்த்தைகளுக்கு சுவை சாய்த்தால் போதும். அவர்களதைப் பற்றிய உங்களின் புரிதலும் அக்கறையுமே, அவர்களின் காயத்திற்கு சிறந்த மருந்து.

4. 000000000000 00000000000000000000

ஒன்றும் பசோமல் இருப்பதும், உங்கள் குழந்தைகளை மன அழுத்தத்திற்கு உள்ளாக்கும். மலேமும் குழந்தையை உணர்வுப் பிர்வமாக சிந்திக்க வைத்து, மன உளைச்சலுக்கு ஆளாகாமல், அவர்களிடம் மகிழ்ச்சியாக பசே அவர்களின் மன உளைச்சலை போக்க வேண்டும். ஆகவே அவர்களிடம் வேடிக் கையாக பசேயும், பொதுவான விஷயங்களதைப் பற்றியும் பசே அவர்களதை மகிழ்ச்சி பட்டுத்துங்கள்.

5. 000000 00000 000000000000000000

இந்த குறிப்புகளை பபிக்கும் போது, விவாகரத்தான பல பெற்றோர்கள் தங்கள் பிள்ளைகளுக்கு தரரியாமல் செய்த தவறுகளை நினதைதுப் பார்ப்பார்கள். சரிசெய்யும் காலம் கடந்து விட்டதா? என்று யோசித்தால் நிச்சயமாக, உங்கள் பிள்ளைகள் மன்னிப்பார்கள். ஏனெனில் அவர்களது பரவ வயதை அடையும் வரை, அவர்களுக்கு மன்னிக்கும் மனப்பான்மை இருக்கும். மலேமும் பரவ வயதிற்கு முன்னர்தான், அவர்கள் கோபத்தை கட்டுப்படுத்த முடியும். நீங்கள் தவறு செய்திருந்தால் கீழே கொடுக்கப்படும் திருத்தங்களையறசி செய்யுங்கள். அவர்களிடம் மன்னிப்புக் களேங்கள். மன்னிப்பு கேட்பது உங்கள் பிள்ளைகளுடன் நீங்கள் வகெகு நாட்கள் பயணிக்க உதவும்.

மலேமும் செய்த தவறை விரிவாக எடுத்துச் சொல்லி, இனிமலே அது தொடராமல் பார்த்துக் கொள்ளுங்கள். குறிப்பாக பிள்ளைகளிடம் ஒரு பாதுகாப்பான சகையைப் பற்றி கபிறுங்கள். எடுத்துக்காட்டாக, குழந்தைகளிடம் முன்னாள் வாழ்க்கைத் துணையைப் பற்றி குறை சொல்லி பசேமும் பொழுது, அது அவர்களுக்கு பபிக் கவில்லையென்றால் அவர்களின் கையை உயர்த்தும் பபி சொல்லுங்கள். அது, நீங்கள் அப்பபி பசேவதை நிறுத்த வேண்டிய நரேம் வந்து விட்டது என்பதற்கான எச்சரிக்கை மணியாக இருக்கும். மலேமும் இந்த வழக்கம் மீண்டும் மீண்டும் ஓரே தவறை செய்வதிலிருந்து உங்களை காப்பாற்றும்.

source: www.tamil.boldsky.com