



ஊராட்சித் திட்டம், ஊராட்சித் திட்டம் - ஊராட்சித் திட்டம்

[திராட்சை மதுவாக, பழச்சாறு மதுவாக மாறும் மர்மம் என்ன?

பாலாறு, தனோறு, மது ஆறு என மயின்று பானங்களாக இவ்வூலகில் ஓடவிட்ட அல்லாஹ், இரண்டு நல்ல உணவான பால், தனையை அனுமதித்து, நல்ல உணவான பேரிச்சை, திராட்சையில் தயார் செய்யும் மதுவை தடுத்துவிட்டான்.

இரண்டு உயிரினங்களின் வயிற்றிலிருந்து வரும் பால். தனையை ஹலாலாக்கிய அல்லாஹ், மதுவை ஹராமாக்கினான். காரணம் என்ன?

ஊராட்சித் திட்டம், ஊராட்சித் திட்டம் - ஊராட்சித் திட்டம்
ஊராட்சித் திட்டம், ஊராட்சித் திட்டம் - ஊராட்சித் திட்டம்
ஊராட்சித் திட்டம், ஊராட்சித் திட்டம் - ஊராட்சித் திட்டம்
ஊராட்சித் திட்டம், ஊராட்சித் திட்டம் - ஊராட்சித் திட்டம்.]



ஊராட்சித் திட்டம், ஊராட்சித் திட்டம் - ஊராட்சித் திட்டம்

ஊராட்சித் திட்டம், ஊராட்சித் திட்டம் - ஊராட்சித் திட்டம்

00000000000000 00000000 0000000000

“பரீ ச்சை, திராட்சைப் பழங்களிலிருந்து மதுவையும், நல்ல உணவுகளையும் நீங்கள் செய்கின்றீர்கள். நிச்சயமாக இதிலும் அறிவுடைய மக்களுக்கு ஓர் அத்தாட்சி இருக்கிறது.” (அல்குர்ஆன் 16:67)

பொதுவாக எல்லாப் பழங்களும் மனிதனுக்கு பலத்தையும் ஆரோக்கியத்தையும் சத்தாக கொடுக்கின்றன. மனிதன் உண்ணும் மாமிச உணவுகளில் கட்டசிலவற்றை அல்லாஹ் ஹராமாக தடுத்துள்ளான். அதேசமயம் தாவர வகைகளில் எதையும் தடை செய்யவில்லை. தானியப் பயிர், காய்கறி, பழங்கள் அனைத்தும் ஹலாலாகி நன்மை செய்துள்ளன. மலேக் குறிப்பிட்ட வசனத்தில் பரீ ச்சை, திராட்சை பழங்களைக் குறி, அதில் மதுலாவதாக மதுவையும் இரண்டாவதாக நல்ல உணவும் இருப்பதாக அல்லாஹ் கூறுவது ஏன்? நல்ல உணவை ஏன் மதுலாவதாக குறிப்பிடவில்லை? அதிலும் மதுலில் பரீ ச்சையையும் இரண்டாவதாக திராட்சையையும் கூறக் காரணம் என்ன.

குர்ஆன் வசனம் இறங்கிய அன்றைய பாலவை அரபு நாட்டில் பரீ ச்சை மதுவோடு பிரதானமாக இருந்தது ஒரு காரணமாக இருக்கலாம். மற்றொரு காரணம், மதுன் மதுலில் மது தயாரிக்கப்பட்டது பரீ ச்சம் பழத்திலிருந்தும் இருக்கலாம். இன்றைய ஜார்ஜியா, ஆர்மீனிய பகுதிகளில் நடத்தப்பட்ட அகழாய்வில் 8000 வருடங்களாகு முன்பு பயன்பட்ட திராட்சை மது ஜாடிகள் கண்டுபிடிக்கப்பட்டன. <http://archaeology.ws/2004-1-2.htm>

அதேசமயம் பாகிஸ்தான், பலூசிஸ்தான் பகுதியில், போலன் கணவாய் அருகில் உள்ள மெஹர்கட் (Mehrgarh) எனும் இடத்தில் நடந்த அகழாய்வில் 9000 வருடங்களாகு முன்பே அங்கு வாழ்ந்த மக்கள் பரீ ச்சை பயிரிட்டதற்கான சான்றுகள் உள்ளதாக அறிவிக்கின்றனர்.



மனிதன் மதுல் மதுலாக பயிரிட ஆரம்பித்த ஒருசில தாவரங்களும் மதுன்மையானது பரீ ச்சை மரங்களாகும். மலேக் 2000 வருடங்களாகு முன்பு ஈஸா அலஹிஸ் ஸலாம் அவர்கள் வாழ்ந்த காலத்தில் இருந்த பரீ ச்சை கொட்டை (விதை) இஸ்ரேலில் உள்ள

மஸ்டா(Mazda) கதோட்டை அகழாய்வில் கண்டெடுக்கப்பட்டது, 2008 ல் விதகைக்கப்பட்டது இன்று மரமாக வளர்ந்துள்ளதுமே. ஒரு அதிசயமே. இரண்டாயிரம் வருடங்களுக்கு முன்னுள்ள பரீட்சிக்கொட்டை மீண்டும் முளைப்பது ஆச்சரியமே! அல்லாஹ் இந்த அற்புதத்தை பரீட்சிக்கொடுத்தது சிந்திக்கத்தக்கது. http://en.wikipedia.org/wiki/Judean_date_palm

“பரீட்சை, திராட்சையில் மதுவும், நல்ல உணவும் நீங்கள் உண்டாக்குகிறீர்கள்.” என்ற இந்த வசனம் மக்காவில் மக்கள் மது அருந்திக்கொண்டிருந்த அனுமதிக்கப்பட்ட நிலையில் இறங்கியது. “மதுவையும், நல்ல உணவுகளையும் நீங்கள் உண்டாக்குகிறீர்கள்.” மது தடை செய்யப்படாத நிலையிலும் அல்லாஹ், நல்ல எனும் சொல்லை (ரிசக் ஹஸனன்) உணவுக்கு மட்டுமே குறிப்பிடுவது கவனிக்கத்தக்கது. மேலும் “மதுவை நீங்கள் தயாரிக்கிறீர்கள்” என்று கஹிதனக்கு அதில் சம்பந்தமும் இல்லை. என்றும் தள்ளிவிடப்படுகிறான். அல்லாஹ் கஹிய நல்ல உணவுகளை பழங்களையே அப்படியே சாப்பிடலாம், தயாரிப்பு தவேயில்லை. மது வணைமாதிரி மனிதன் தான் தயார் செய்ய வணைமும்.

மதுவை அல்லாஹ் தடை செய்த பிறகு பரீட்சை மரம் இருக்கும் பாலவை இஸ்லாமிய அரபு நாடுகள், உணவுக்காகவே மரம் வளர்க்கின்றனர். மது தயாரிப்பதில்லை. அதேசமயம் உலகமுழுவதும் மக்கள் அனைவரும் விரும்பி உண்ணும் பழமான திராட்சையை குறிப்பிடும் போது மதுவையே முதலில் குறிப்பிடுகிறான். அது ஏன்? பள்ளி விபரத்தைப் பார்ப்போம்.

உலக உணவு வளாண்மை அமைப்பு (FAO) தகவல்படி, உலகம் முழுவதும் சூமார் 75,866 சதுர கி.மீ. பரப்பளவில் திராட்சை சாகுபடி செய்யப்படுகிறது. இவற்றுள் சூமார் 71% திராட்சை மது உற்பத்திக்கு பயன்படுத்தப்படுகிறது. 21% பழங்கள் உணவு, மற்றும் ஜூஸ், ஜாம் தவேகைகும். 2% பழங்கள் உலர் திராட்சை (Resin) க்கும் பயன்படுத்தப்படுகிறது. மேலும் வருடம் தோறும் 2% சாகுபடி நிலைப் பரப்பு விரிவடைந்து செல்வதாக பள்ளி விபரம் கஹுகின்றன. <http://en.wikipedia.org/wiki/Grape>

உலகில் பயிரிடப்பட்ட ஒட்டுமொத்த திராட்சை பழங்களில் முக்கால் பங்கு மது தயாரிப்புக்கு போவதால் தான் அல்லாஹ் மதுவை முன்னிலைப்படுத்தி குறிப்பிடுகிறான். நல்ல உணவு என்று திராட்சையை இரண்டாவதாக குறிப்பிடுகிறான்.

“நிச்சயமாக அல்லாஹ் அவர்கள் செய்வதை உற்று நோக்கியவனாகவே இருக்கிறான்.” (அல்குர்ஆன் 8:39)

உலகில் எத்தனையோ பழங்கள் விளகுகின்றன.பல்வற்று தானியங்கள் பயிரிடப்படுகின்றன. கார்போ ஹைடிரேட் எனும் ஸ்டார்ச் மாவப்பொருள் உள்ள பழங்கள், தானியங்கள், மற்றும் காய்,கறியிலிருந்தும் மதுவதை தயாரிக்க முடியும். அன்றைய அரபு நாடுகளில் ஐந்து விதமான பொருள்களிலிருந்து மது தயாரிக்கப்பட்டது.

‘மது ஐந்து வகைப் பொருட்களால் தயாரிக்கப்பட்டது வந்த நிலையில் மது விலக்கு வந்தது. திராட்சை, பரீச் சம்பழம், கபோதுமலை, வாற்கபோதுமலை மற்றும் தனை. ஆகியனவடே அந்த பொருட்கள்.” (அறிவிப்பவர்: இபனு உமர் ரளியல் லாஹு அன் ஹு, நபி: புகாரி.5588)

பல பொருட்களின் மலம் மது தயாரிக்க முடியும் என்ற நிலையில் அல்லாஹ் ஏன் பரீச் சை, திராட்சை என இரு பழங்களை மாதிரம் மதுவாக்கு அடையாளப்படுத்துகிறான். இந்த கட்டுரையின் கருப்பொருளடே இந்தக் களே விதான்.



ஐந்தாம் பகுதி, ஐந்தாம் பகுதி - ஐந்தாம் பகுதி ஐந்தாம் பகுதி :

மனிதனும் மதுவும், ஆதி காலத்திலிருந்தே ஓட்டிப்பிறந்த இரட்டையர்களாக வரலாறு முழுகுக்க போதையோடான பயணம் செய்கின்றனர். வதே காலத்தில் சோம பானம், சூர பானம் அருந்திய வரலாறு நாம் அறிந்தததே. ஆனால் மது எப்படி உற்பத்தியாகிறது, எதனால் மதுவாக மாற்றப்படுகிறது, என்கிற வித்ததை மட்டும் அறிய முடியாத மர்ம நிகழ்ச்சியாக பத்தாயிரம் வருடங்களாக, இருபதாம் நூற்றாண்டு வரநீ பித்தது வந்தது ஆச்சரியமான ஒன்று.

1860 ல், மகைரோஸ்கோப் கண்டுபிடிக்கப்பட்டபின் டச்சு ஆய்வாளர் அன்டன் வான் லீ வன்கோக் (Anton van Leeuwenhoek) என்பவர், ஈஸ்ட் செல்களை (Yeast cell) உற்றுநோக்கினார். அதில் நுண்ணுயிர்கள் அசைவதைக் கண்டார். திராட்சை சாறிலுள்ள சில உயிரிகள் மது உருவாக துணை புரிகிறது என்று அறிவித்தார். அதற்குமலே ஆய்வு செய்ய அன்று நுட்பமான கருவிகள் இல்லலை.

பிறகு சூமார் 105 நீண்ட வருடங்களுக்குப் பிறகு 1785 ல், பிரஞ்சு நாட்டில் ஆய்வாளர், லாவாசியர் (Antonie Laurent Lavoisier) ஆக்சிஜனை கண்டுபிடித்தவர். திராட்சை சாறு நோதித்தலானது (Alcohol Fermentation) ஒரு இரசாயன மாற்றம் என்று கபினார். ஆல்கஹால் மது உருவாவதற்கு சுகர் எனும் சர்க்கரை தான் மூலப்பொருள் என்று கபினார். மூழ் விபரம் அவருக்கு தெரியவில்லை.

இன்னும் 50 ஆண்டுகள் கடந்த பின்பு, 1835 ல், சார்லஸ் காக்னார்டு (Charles Cagnaird de la Tour&Schwaan) எனும் பிரஞ்சுக்காரரும், ஸ்வான் எனும் ஜெர்மானியரும் சற்று மெம்படுத்தப்பட்ட மைக்ரோஸ்கோப் மூலம் விரிவாக ஆய்வு செய்து, ஒரு செல் உயிரினமான ஈஸ்ட் சர்க்கரையில் இரண்டு இரண்டாக பல்கிப்பெருகுவதுதான் மது நொதித்தலுக்கு காரணமே தவிர இரசாயன மாற்றமல்ல, என்ற அரை உண்மையை அறிந்தார்.

1839 ல், ஜெர்மனியைச் சேர்ந்த ஜஸ்டஸ் பிரைஹெர் (Justus Freiherr Von Liebig) ஈஸ்ட் செல்கள் சர்க்கரையை எடுத்து ஒரு வித கழிவை வெளியிடுவதுவதாகவும் இவையே ஆல்கஹாலையும் கார்பன் டை ஆக்சைடையும் வெளியிடுகிறது என்றார். 1846 ல், ஜோன்ஸ் பெர்சிலியஸ் (Jons Berzelius) தான் முதன்முறையாக நுண்ணுயிர்கள் Catalyst ஆக மாறி சர்க்கரை மூலக் கபற்றை உடையது Ethanol எனும் ஆல்கஹாலாக மாறுவதாக கபினார்.

1857 ல், பால் புளிப்பதற்கும், பழங்கள் அழுகுவதற்கும் காரணம் நுண்ணுயிர்களே என்று கண்டுபிடித்த லூயி பாஸ்டர் தனது மைக்ரோஸ்கோப் மூலம் நோபல் பரிசு பெற்றார். ஈஸ்ட் செல்கள் ஆக்சிஜன் இல்லாமல் உயிர் வாழ்வதாக அறிவித்தார். ஆனால் இது உண்மையல்ல.

1897 ம், ஆண்டு இரண்டு ஜெர்மன் சுகோதரர்கள் எட்வர்ட், ஹான்ஸ் புக்னர் மரூத்துவ ஆய்வில் ஈடுபட்டபோது ஈஸ்ட் செல்கள் ஒரு வித நொதியை (Enzyme) வெளியிடுகின்றன, இந்த என்சைம்களே சர்க்கரையின் மூலக் கபற்றை உடையது ஆல்கஹாலாகவும் கார்பன் டை ஆக்சைடாகவும் மாற்றுகிறது என்றார். இந்த கண்டுபிடிப்புக்காக 1901 ல், புக்னருக்கு இரசாயனத் திறக்கான நோபல் பரிசு வழங்கப்பட்டது.

இந்த சிக்கலான மாற்றத்தின் பத்து தொடர் வினைகளின் தெளிவான விளக்கத்தை 1940 ல், குஸ்டாவ் எம்ப்டென் (Gustav Embden), ஓட்டோ மெய்ரஹாப் (Ooto Meyerhof), மற்றும் பார்னஸ் (Parnas) ஆகியோரால் விளக்கப்பட்டது. இம் முறையை Embden-Meyerhof-Parnas

Pathway என்று அழகைக் கின்றனர்.. இதன் மூலமயான விளக்கம் அர்ஜனைட்னை நாட்டைச் சேர்ந்த லபியிஸ் லெலோயறல் அளித்தார். அவருக்கு 1970 ல், நோபல் பரிசு வழங்கப்பட்டது.

0000000000 000000000000000000 000000 0000000000000000 :

ஈஸ்ட் எனும் ஒரு சில நுண்ணுயிரானது பிஞ்சு காளான் வகையைச் சார்ந்தது. நமது காற்று மண்டலத்திலும் பிமியிலும் ஆயிரக்கணக்கான, கண்ணுக்குத் தெரியாத உயிர் ஜீவன்கள் உலவுகின்றன. இந்த நுண்ணுயிர்களால் மனிதர்களுக்கு ஏராளமான நன்மைகள் கிடைக்கின்றன. மாவும் புகளும் பகேக்ரியில் பிரெட் செய்யவும், பால் தயிராக மாற்றும் வினிகர் எனும் காடி உருவாக இறந்த உயிரினங்கள் மண்ணில் மக்கவும் உதவுகின்றன.

அல்லாஹ் கஹுகிறான்,

“அவன் தன்னுடைய அருட்கொடிகளை மறவாகவும், வளையப்படயாகவும் உங்கள் மீது சொரிந்திருக்கிறான் என்பதையும் நீங்கள் பார்க்கவில்லையா?” (அல்குர்ஆன் 31:20)

திராட்சை சாற்றை மதுவாக மாற்றும் நுண்ணுயிர் ஈஸ்டின் அறிவியல் பெயர் “சாக் கரோ மசெஸெ செர்விசெஸெ” (Saccharomyces cerevises) ஒரு துளியில் 50 லட்சம் நுண்ணுயிர்கள் இருக்கும், ஒவ்வொரு இரண்டு மணி நேரத்தில் இவை இரண்டு மடங்காக பெருகும். இவை பழத்திலுள்ள இனிப்பில் பல மடங்காக பெருகி நொதிகளை வளையிவிடுகின்றன. இந்த என்சைமே (Zymase) சர்க்கரையை சிதைத்து எத்தனால் (Ethanol) எனும் ஆல்கஹால் மதுவாக மாற்றுகிறது.

“உங்களுக்கும், நீங்கள் உணவு கொடுத்து வளர்க்காததுமான (ஆகாயத்திலும் பிமியிலும் வசிக்கக்கூடிய நுண்ணுயிர்) உயிரினங்களுக்கும் வாழ்க்கைக்கு வேண்டிய பொருள்களையும் நாமே அதில் அமைத்தோம்.” (அல்குர்ஆன் 15:20)

“இவர்களையும், பிமியில் மூளைப்பிக்கும் புறப்பிண்டுகளையும் ஜோடி ஜோடியாகப் படைத்து இவர்கள் (இதுவரை) அறியாத மற்றவகையையும் படைப்பவன்

மிகப் பரிசுத்தமானவன்.” (அல்குர் ஆன் 36:36)

இந்த “சாக் கரோமசைஸ் சரூவிசெஸ்” நுண்ணுயிருக்கும் அல்லாஹ் குறிப்பிடும் “பரீ ச்சை திராட்சை பழங்களிலிருந்து வரும் மதுவாக்கும் என்ன சம்பந்தம்? சம்பந்தம் இருக்கிறது.

பரீ ச்சம் சிங்காய் பழத்தின் மீ தும், திராட்சை பழத்தின் தோல் மீ தும் மிக மெல்லிய ஆட்போன்ற வண்ணிற மாவும் (Bloom) பதிந்திருப்பதை அனைவரும் பார்த்திருக்கிறோம். அது என்ன? பழத்திற்கு அல்லாஹ் பவூடர் மகே அப்போடக் காரணம் என்ன?

பழத்தின் மலே உள்ள பவூடர் (Bloom) நமது “Saccharomyces Cerevises” ஈஸ்ட் நுண்ணுயிர்கள் தான். இயற்கையாகவே அல்லாஹ் இப்பழங்களின் தோலின் மீ தும் நுண்ணுயிரை அமத்தாதுள்ளான்.

பிளம்ஸ், சரூரி, பீச், ஆப்பிள், போன்ற பழங்களில் இம்மெல்லிய மாவும் படலங்கள் இருந்தாலும் இவகையில் மது தயாரிப்பது அரிது. மதுவாக்கின்றே பரந்தளவில் விளவைக்கப்படுவது திராட்சை மட்டும். திராட்சையை பிழிந்து சாறு எடுத்து அதன் தோலுடன் ஊற வைக்கும்போது திராட்சை தோலில் உள்ள ஈஸ்ட் நுண்ணுயிர்கள் இனிப்பில் பலமடங்காக பல்கிப்பெருகி என்சைமே சூரக்கின்றன. இந்த Enzyme (zymase) கள் இனிப்பில் உள்ள குளூக்கோஸை சிதைத்து (Fermentation) ஆல்கஹால், மதுவாக மாற்றி கார்பன் டை ஆக்சைடை வெளிவிடுகின்றன.

“பரீ ச்சை, திராட்சை பழங்களிலிருந்து மது தயாரிக்கிறீர்கள்” என்று இரு பழங்களையே அல்லாஹ் குறிப்பிட்டுக் கூறுவதற்கு காரணம் ஓயின் தயாரிக்கும் ஈஸ்ட் உயிரி (Wine Maker) யை அப்பழங்களோடு இணைத்து படதைத்தால்தான். இந்த அறிவியல் உண்மை அன்று எவாக்கும் தரெய்வில்லை. இந்த நூற்றாண்டுகளில் தான் அறிய முடிந்தது. கண்ணாக்கூத்தரெயாத கோடானு கோடி, ஈஸ்ட், பாக்டீரியா, வரைஸ், அனத்தும் மகைரோஸ்கோப்கண்டூபிபிக்கப்பட்ட பின்பே உலகம் அறிந்தது.

”இன்னும் நீங்கள் அறியாதவற்றையும் அவன் படக்கிறான்.” (அல்குர் ஆன் 16:8)

“என் இறவைன் மறவானவன அனதைத் தையும் அறிந்தவன். அவன் அறியாது
வானங் களிலோ பமியிலோ உள்ளவற்றுள் ஓர் அணுவளவும் தப்பிவிடாது. அணுவை விட
சிறியதோ அல்லது பெரியதோ தளெவான குறிப்புப் புத்தகத்தில் பதிவு செய்யப்படாமல்
இல்லை.” (அல்குர்ஆன் 34:3)



000000000000 00000000000000000000 000000 00000000 00000000000000 0000000000 00000000 !

முஸ்லிம்கள் மதுவை குடிக்கக் கூடாது என்று அல்லாஹ் தடவை செய்தான். மது
விலக்கை முழுமையாக அமல்படுத்த நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸலம் அவர்கள்
பல தடவைகளைப் போடுகிறார்கள்.

“(மது ஊறவைக்கப்படும் பாத்திரங்களான) சூரகைக்காய் குடிவையிலும், தார்ப்பிசப்பட்ட
பீப்பாயிலும், (பரீச்சம் பழச்சாற்றை அல்லது திராட்சைப்) பழச்சாற்றை ஊற்றி
வைக்காதீர்கள்.”

என்றும் இத்துடன் மண ஜாடியிலும், பரீச்சம் மரத்தகைக் குடிநீர் தயாரித்த மரப்
பானையையும் பயன்படுத்த நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸலம் தடவை
செய்தார்கள்.” (அறிவிப்பவர்: அனஸ் ரளியல்லாஹு அனஹு, அபிஹுரரை ரளியல்லாஹு
அனஹு, நபி: புகாரி. 5587)

பரீத்தம் பழங்களையோ திராட்சைகளையோ தண்ணீரில் ஊறவைத்து சுவை ஏற்றுவது
அரபியர் வழக்கம். அவற்றை அவர்கள் போததரும் அளவிற்கு நீண்ட நாட்கள் ஊற
வைப்பதும், போதததராத விதத்தில் ஓரூர் நாட்கள் மட்டும் போட்டு வைப்பதும்
உண்டு. பொதுவாக போதத ஏற்படுத்தினாலும் போதத
ஏற்ப்படுத்தாவிட்டாலும், அதனை “நீத்” என்றே அழைப்பர்.

மது தடவை செய்து குடிப்பது பயன்படுத்திய பாத்திரங்களில், நீத் எனும் இனிப்பு
பானங்களை, பழச்சாற்றை ஊற்றி வைக்கும் பொழுது என்ன நடக்கும்?
அப்பாத்திரங்களில் பதிந்திருக்கும் ஈஸ்ட் மீண்டும் தன் நொதித்தல் வேலையை
ஆரம்பித்துவிடும். பாத்திரங்களை எத்தனை முறை கழுவினாலும் நுண்ணுயிர்களை

நீ க்கமுடியாது. சஹாபாக் கள் அறியாத நிலையில் மது உருவாகும். ஆகவதோன் நபி ஸல் லல் லாஹு அலஹி வஸல் லம் தடசெ திருக்க வணே டும். அல் லாஹு அறிந்தவன் .!

(ஒருமுறை) “சுரகைக் காயில் ஊறிய நீ த் பானத்தை நபி ஸல் லல் லாஹு அலஹி வஸல் லம் அவர் களிடம் கொடுத்துனே . அது நொதித்து இருந்ததை அறிந்த அல் லாஹு வின் து தர் ஸல் லல் லாஹு அலஹி வஸல் லம் அவர் கள் அதை சுவரில் அடித்து அழிக்கச் சொன்னார்கள் . அல் லாஹு வையும் , மறுமடை நாளையும் நம்பாதவன் அருந்தும் பானம் என்றார்கள் .” (அறிவிப்பவர் : அபு ஹுரைரா ரளியல் லாஹு அன் ஹு, (நபி ல் : அபு தாவூத் 3716)

00000000 + 000000 000000 000000 0000

” நன்கு கனிந்த பரீ ச்சம் பழத்தையும் , நன்கு கனியாத நிறம் மாறிய சிவங்காய்களையும் ஒன்று சேர்த்து ஊற வைப்பதையும் , பரீ ச்சம் பழத்துடன் உலர்ந்த திராட்சையையும் ஒன்று சேர்த்து ஊற வைப்பதையும் நபி ஸல் லல் லாஹு அலஹி வஸல் லம் அவர் கள் தடசெ தாரர்கள் . தனித்தனியாக ஊற வகைக் க அனுமதித்தாரர்கள் .” (அறிவிப்பவர் : அபு கத்தாதா ரளியல் லாஹு அன் ஹு, நபி ல் : புகாரி 5602)

” நீ த் (சர்பத்) பானத்தை அருந்துங்கள் . அவை திராட்சை, அல்லது பரீ ச்சம் பழத்தில் மட்டும் அல்லது பழக்காத பரீ ச்சங்காயின் மட்டும் , ஆனால் ஒன்றோடு ஒன்று கலந்துவிடுவதை நபி ஸல் லல் லாஹு அலஹி வஸல் லம் அவர் கள் தடசெ தாரர்கள் .” (அறிவிப்பவர் : அபு சயீ த் அல் காத் ரீ ரளியல் லாஹு அன் ஹு, நபி ல் : முஸ் லிம்)

பொதுவாக பறிக்கப்பட்ட பரீ த்தம் குலகைகளில் சில கனிகள் நன்கு பழுத்திருக்கும் , சில கனிகள் நிறம் மாறி சிவங்காய் நிலையில் இருக்கும் . இவகைகளை மொத்தமாக கலந்து போட்டுத்தான் அன்று மது உற்பத்தி செய்தார்கள் . மதுவை தடசெ ய்யப்பட்ட பின்னர் , பரீ ச்சை சாறு இனிப்பு பானம் செய்வதற்கு கலந்து போடுவதை ஏன் தடசெ ய்ய வணே டும் ?

இன்றைய இருபதாம் நூற்றாண்டு அறிவியல் உண்மைகள் அன்றே அல் லாஹு வின் து தருக்கு அறிவிக் கப்பட்டதே! பழச்சாறு ஓயின் மதுவாக மாற இரண்டு நிபந்தனை அவசியம் தவே. ஒன்று அதிகமான இனிப்புகள் (Sugar) பழம் , இரண்டாவது பழத்தை

நொதிக் க செய்ய தவேயான சாக் கரோஸ் ஈஸ்ட் நுண்ணுயிர்கள். (Saccharomyces Cerevises)

பழுத்த பழங்களும், சிங்காயும் கலந்து போடும் போது சிங்காயின் தோலில் அதிகம் இருக்கும் ஈஸ்ட் ஆனது பழுத்த பழத்தின் இனிப்பை எடுத்து பல்கிப்பெருகி என சமைவெளியிட சர்க்கரையை சிதைத்து மதுவை உற்பத்தி செய்யும். நன்கு பழுத்த பழத்தில் ஈஸ்ட் கள் குறைவு. இதுபோல் பரீச்சம் பழத்துடன் திராட்சை பழத்தை சேர்த்தால், திராட்சை தோலில் உள்ள ஈஸ்ட் பரீச்சம் பழத்தின் இனிப்பை எடுத்து நொதிக் கும் (Fermentation) வேலையை ஆரம்பிக்கும்.

இன்று நாம் அறிந்த (நுண்ணுயிர் - ஈஸ்ட்) அறிவியல் உண்மையை அல்லாஹ் வின் தூதர் அறிந்ததால் தான் இவ்வகை ஒன்று கலப்பதை தடை செய்ய தாரர்கள். பரீச்சம் சிங்காய்களை மட்டும் ஊற வைக்கும் போது, காயின் தோலில் ஈஸ்ட் இருந்தாலும் அவை உண்டு வளர்வதற்கு இனிப்பு போதுமானது இல்லை. ஏனென்றால் சிங்காயில் நீர்ச்சத்து 80% மலே இருக்கும், இனிப்பு மிகக் குறைவாக இருப்பதால் நொதிப்பதற்கு வாய்ப்பு இல்லை. இதுபோல் நன்கு கனிந்த பழத்தை மட்டும் ஊற வைக்கும் போது இனிப்பு உள்ளது ஆனால் போதுமான ஈஸ்ட், கனிந்த பழத்தில் இல்லை. ஆக மது உருவாவது தடுக்கப்படுகிறது. அல்லது தாமதமாகிறது. நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்களின் தடை, அவர்கள் அல்லாஹ் வின் தூதர் எனப்பதற்கு சான்றாக உள்ளது

போதுவாக மலே நாட்களில் விருந்தினர்களை உபசரிக்க, கண்ணியப்படுத்த ஒயின் மதுவை கிண்ணத்தில் ஊற்றிக் கொடுத்து கௌரவிப்பார்கள். மதுவாகும் கண்ணியத்திற்கும் அன்றைய அரபு நாட்டிலும் நெருங்கிய தொடர்பு இருந்தது. அரபு மக்களின் விருந்தோம்பல் பண்பாடு உலகறிந்தது. ஆக உபசரிப்பில் திராட்சை மதுவாகும் பெரும் கண்ணியம் கொடுத்தார்கள். ஆம்! திராட்சையை "அல்கரம்" கண்ணியமானது என்றே அழைத்தனர். இப்படி அழைப்பதற்கு நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் இதை தடை விதித்தார்கள்.

'உங்களில் ஒருவர் திராட்சையை "அல்கரம்" (கண்ணியமானது) என்று கஹாதீர்கள். உண்மையில் கண்ணியம் (எனும் பெயராகும் தகுதியானவர்) முஸ்லிமான் மனிதரே ஆவார்.' என்று நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் கஹினர். - (அறிவிப்பவர்: வாயில் இப்பனு ஹுஜர் ரளியல் லாஹு அனஹு, நபி ஸல்லல்லம்: 4527, 2528)

"திராட்சையை "அல்கரம்" (கண்ணியமானது) என கஹாதீர்கள். மாறாக "அல் இனப்"

என்றோ “அல் ஹப் லா” என்றே கஹுங்கள்.’ என்று நபி ஸல்லல்லாஹு அலஹி வஸல்லம் அவர்கள் கஹினர். (அறிவிப்பவர்: வாயில் இபன் ஹுஜர் ரளியல்லாஹு அன்ஹு, நபி ல்: முஸ்லிம் 4530)

“கண்ணியத்தை முஸ்லிம்களுக்கு கொடுங்கள், திராட்சைக்கு கொடுக்காதீர்கள்” என்ற நபி ஸல்லல்லாஹு அலஹி வஸல்லம் அவர்கள், ஒரு முஸ்லிம்க்கு உவமயாக பரீட்சை மரத்ததை குறிப்பிடுகிறார்கள்.

“மரங்களில் இப்படியும் ஒரு வகை உண்டு. அதன் இலை உதிர்வதில்லை. அது முஸ்லிம்க்கு உவமயாகும்.” ஸஅது என்ன மரம் என்று அறிவியுங்கள் என்று நபித்தோழர்கள் கேட்டபோது, “பரீட்சை மரம்” என்றார்கள். (அறிவிப்பவர்: இபன் உமர் ரளியல்லாஹு அன்ஹு, நபி ல்: புகாரி)

00000000 00000000-00000000 00000000-0000000000 . (Metabolism-Glycolysis-Fermentation)

இவ்வூலகில் வாழும் ஓட்டு மொத்த உயிரினமும் உணவை உண்டு வளர்ச்சி அடக்கின்றன. இந்த வளர்ச்சிதை மாற்றம் (Metabolism) நடபபற சக்தி தவே. தாவரங்கள், மரங்கள் சபி கொடிகள் சரிய ஓளியின் மலம் ஓளிச்சரேக்கை (Photosynthesis) சய்து சக்தியை பற்றுக்கொள்கின்றன. கால நடகைகள் தங்கள்க்கு வணேடிய சக்தியை பூல் பிண்டு தாவரங்களை மயேந்து பறுகின்றன.

தாவரங்களையும், கால நடகைகளையும் உண்பதால் மனிதன்க்கு சக்தி கிடக்கிறது. பூல், பிண்டு, கால நடகைகள், மிருகங்கள், அனதைதும் நம்கண்முன்னால் காணக்கடியவை. இவகைகள் உணவு பரூம் முறநை நாம் அறிந்ததே. கண்ணுக்காத் தரீயாத மின்றாவது உயிரினமான நுண்ணுயிரிகளும் (Micro organism) நம்மைப்போலவே “சரக்கரை சிதைவு” (Glycolysis-Fermentation) எனும் வளர்ச்சிதை மாற்றத்தின் (Metabolism) மலமஜீ விக்கின்றன எனும் உண்மையும் இவ்வசனத்தில் அடங்கியுள்ளது.

“பரீட்சை, திராட்சையில் மதுவும் நல்ல உணவும் ஸ.” எனும் இந்த ஒரு வசனத்தில் மதுவை குறிப்பிட்டதின் மலம் நுண்ணுயிரிகள் (Microorganism) வாழ்வையும், சயலையும் அல்லாஹ் கஹுவதுடன் அல்லாமல், எல்லா உயிரினங்களும் உணவை சக்தியாக மாற்றும் முறநை (Metabolism) ஓரவேதிமானது எனும் படபபின் ரகசியத்தையும் அடக்கியுள்ளான். அல் ஹம்துலில் லாஹ்!

பழத்தில் உள்ள குளுகோஸ் மனிதர்களுக்கு உணவாகி சக்தியை கொடுக்கிறது. இதே பழத்திலுள்ள குளுகோசை நுண்ணுயிரிகள் எனச் சமை மலம் மதுவாக மாற்றி புத்தியை கொடுக்கிறது. சக்தியை கொடுக்கும் நிகழ்ச்சியும். புத்தியை கொடுக்கும் மது நொதித்தலும், GLYCOLYSIS எனும் “சர்க்கரை சிதைவு” எனும் ஓரே இரசாய மாற்றத்தின் படியே அனதத்து உயிரினங்களிலும் நடபெறுவது சிந்திக்கக்கூடும். <http://en.wikipedia.org/wiki/Glycolysis>



00000000 0000 0000

பரீ த்தம் பழம் மற்ற பழங்களாகக் காட்டிலும் அதிகமான சக்தியை கொடுக்கும். ஒரு கிலோ பழம் சுமார் 3000 கலோரி எரி சக்தியை கொடுக்கிறது. மற்ற பழங்களாகக் காட்டிலும் இது பன் மடங்கு அதிகம்..ஆகவே பரீ ச்சகைக்கு மதுலிடம். இரும் புச்சக்தி அதிகம். புரத சத்து, நார்ச்சத்து கால்சியம், மினரல் மற்றும் கப்டுதல் மகன் சியம் உள்ள பழம். ஓட்டு மொத்தமாக பரீ த்தம் பழத்தை ஒரு நுண்ணட்டச் சத்து சூரங்கம் என்றே அழகைக் கலாம்.

பொதுவாக பண்களுக்கு அதிக கால்சியம் சத்தும், இரும்புச்சத்தும் தவே. மாத விலக்கு உதிரப்போக்கு மற்றும் பிரச காலங்களிலும் இத்தகைய சத்துகள் குறைகின்றன. இதனை நிவர்த்தி செய்து ஒழுங்குபடுத்த பரீ த்தம் பழம் உதவுகிறது. மரியம் அலஹிஸ்ஸலாம் அவர்கள் பிரசவத்தின்போது அல்லாஹ் கஹுகிறான்,

” மரியமே! கவலைப்படாதீர்கள்! உம்முடைய இறைவன் நிச்சயமாக உமக்கு கீழேயே ஒரு சின்ன ஆற்றை உண்டாக்கியிருக்கின்றான்” இன்னும் இந்த பரீ ச்ச மரத்தின் கிளையைப் பிடித்து உம் அருகில் இழுத்துக் குலுக்கும்; பக்குவமான பழங்களை உம் மீது அது உதிரக்கூடும். ஆகவே உண்டு பருகிகண் குளிரந்து இருப்பிராக!” (அல்குர்ஆன் 19:25)

பாலவனை மக்களுக்கு பலம் கொடுத்து, “உலகின் சத்துணவு பழமாக” மக்களால் விரும்பி உண்ணப்படும் பழம் பரீ ச்சை. ரத்த விருத்திக்கான இயற்கை மருந்து பரீ ச்சை. இதில் இரும்புச்சத்து மட்டுமல்ல வடைடமின் ஏசுண்ணாம் புச்சத்து

நிறைந்துள்ளது. தசை வளர்ச்சியை அதிகரித்து, உடல் வலிமையைப் பெருக்கும். இதயம் வலுப்பெறும். உணவோடு மருந்தான பழமே பரீ ச்சை. சித்தர் பாடலிலும் இதன் சிறப்பை காணலாம்.

பரீ ந்தனெங்கனிக் குப் பித்த மத மரீ ச்சை சூரம்

நீ ராரந்த ஐயம் நெடுந்தாகம் – பரோ

இரத்த பித்த நீ ரழிவி லைப்பாரும் அரோசி

உரத்த மலக கட்டுமறும் ஓது. - அகத்தியர் குணபாடம்.



□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□

ஊட்டச் சத்து நிறைந்த பழம் திராட்சையாகும். இதில் வைட்டமின் பி 1, 2, 3, 6, 12, சி, இரும்புச்சத்து, பாஸ்பரஸ் சத்து ஆகியன உள்ளன. பொட்டாசியம், மக்னீசியம் அதிகளவில் உள்ள பழம். இதயத்திற்கும் இரத்த ஓட்டத்திற்கும் பெரிதும் துணை செய்கிறது. மரியம் அலஹிஸ்ஸலாம் அவர்கள்கு உணவாக அல்லாஹ் அளித்த பழம்.

‘ஐக்கரியா அலஹிஸ்ஸலாம், அவள் (மரியம் அலஹிஸ்ஸலாம் இருந்த மிஹ்ராபுக்குள் (தொழும் அறகைக்கு) போகும் போதெல்லாம், அவளிடம் உணவா இருப்பதைக் கண்டார். “மரியமே! இது உனக்கு எங்கிருந்து வந்தது?” என்று அவர் கேட்டார்; “இது அல்லாஹ் விடமிருந்து கிடத்தது-நிச்சயமாக அல்லாஹ் தான் நாடியவர்கள்கு கணக்கின்றி உணவளிக்கின்றான்” என்று அவள் கறினாள்.” (அல்குர்ஆன் 3:37)

நபித்தோழர் குபபை பின் அதிரளியல் லாஹு அன் ஹு அவர்கள் பத்ர் பதோரில் பங்கு பற்றுகு ஹவைதி தலவைர களில் ஓர்வனான அல் ஹாரித் இபன் ஆமிர் இபன் நவ்பல் என பவனவை கொன்றாரர்கள். பின்பு நபி ஸல்லல் லாஹு அலஹி வஸல்லம் அவர்கள் அனுப்பிய சிறு குழுவில் பயணம் சன்றபதோது மக்கத்து காபிர்களால் கதை செய்ப்பட்டு அல் - ஹாரித் வீட்டில் சிறவை வைக்கப்பட்டார்கள். ஓர் நாள் அல் ஹாரிதின் மகள் சிறவை வைக்கப்பட்ட அறையை பார்த்து வியப்படைந்தாள் ,

”அல்லாஹ் வின் மீது ஆணையாக குபபை அவர்களவை விடச் சிறந்த ஓர் கதையவை நான் ஓர்வதோதும் பார்த்ததில் வை. அல்லாஹ் வின் மீது ஆணையாக! அவர் ஓர் நாள் தம் கையிலிருந்த திராட்சவை குலை ஒன்றிலிருந்து (பழங்களவை) எடுத்து உண்டுகொண்டிருந்ததைக் கண்டனேன். அப்பதோது அவரின் கை இரும்புச்சங்கிலியால் கட்டப்பட்டிருந்தது. அப்பதோது மக்கா நகரில் பழம் (விளையையும் பர்வம்) எதுவும் இருக்கவில்லை.” (அறிவிப்பவர் : அபு ஹுரரைரா ரளியல் லாஹு அன் ஹு, நபி ல் : புகாரி 3045)

அல்லாஹ் நாடியவர்களுக்கு அவன் புறத்திலிருந்து உணவு அனுப்புவான். ஏராளமான பழங்கள் இருக்கும் பதோது அல்லாஹ் திராட்சவை தரேந்தடுக்க காரணம் என்ன? எதிரிகளால் கடுமையாக தாக்கப்பட்ட மிகப் பலஹீனமான நிலையில் இருந்த குபபை ரளியல் லாஹு அன் ஹு அவர்களுக்கு திராட்சவையின் மலம் உடலை பலப்படுத்துகின்றான். அல்லாஹ் அறிந்தவன் ! உடல் வளர்ச்சிக் கும் , தளர்ச்சிக் கும் திராட்சவை மிக நல்ல உணவு என பதற்கு இதற்குமலே எந்த ஆதாரமும் தவேயில் வை.

0000 0000-0000 00000 :

தொடர்ந்து வரக்கூடிய நான்கு வசனங்கள் மலம் சிறந்த உணவையும் பானத்தையும் அல்லாஹ் அடையாளம் காட்டுகிறான். எல்லா உணவுக்கும் பானத்திற்கும் அடிப்படையான மழையை மூதலில் கற்றுக்கிறான் .

” அல்லாஹ் வமேகேத்திலிருந்து மழையை பொழியச் செய்து உயிரிழந்த பமிக் கு உயிர்ப்பட்டுகின்றான் . சவி சாயக் கும் மக்களுக்கு நிச்சயமாக ஓர் அத்தாட்சி இருக்கிறது.” (அல்குஆன் 16:65)

“கால் நடகைகளிலும் உங்களக்கு ஓர் படிப்பினை உண்டு. இரத்தத்திற்கும் சாணத்திற்கும் இடையில் அதன் வயிற்றிலிருந்து கலப்பற்ற பாலவை நாம் உங்களக்கு

புகட்டுகின்றோம். அது அருந்துபவர்களுக்கு மிக்க இன்பகரமானது.” (அல்குர் ஆன் 16:66)

“பரீ ச்சை திராட்சை பழங்களிலிருந்து மதுவையும், நல்ல உணவுகளையும் நீங்கள் செய்கின்றீர்கள். நிச்சயமாக இதிலும் அறிவுடைய மக்களுக்கு ஓர் அத்தாட்சி இருக்கிறது. (அல்குர் ஆன் 16: 67)

“உங்களது இறைவன் தனீ க்கு மலகைகளிலும், மரங்களிலும், மக்கள் கட்டும் கட்டிடங்களிலும் கட்டடுகளை அமதைத்துக்கொள்ளும்படி அறிவுட்டினான். அன்றி “நீ ஓவ்வொரு மலரிலிருந்தும் உணவருந்தி, உனதிறவைன் உனக்கு அறிவித்த எளிதான வழியில் ஓடங்கிச் செல். இதனால் அதன் வயிறற்றிலிருந்து பல நிறங்களையுடைய ஓர் பாணம் வளையாகின்றது. அதில் மனிதர்களுக்கு நிவாரணமுண்டு.. நிச்சயமாக இதிலும் சிந்திக்கக் கட்டிய மக்களுக்கு ஓர் அத்தாட்சி இருக்கிறது.” (அல்குர் ஆன் 16: 68,69)

பாலாறு, தனோறு, மது ஆறு என மட்டு என்று பாணங்களை இவ்வூலகில் ஓடவிட்ட அல்லாஹ், இரண்டு நல்ல உணவான பால், தனையை அனுமதித்து, நல்ல உணவான பரீ ச்சை, திராட்சையில் தயார் செய்யும் மதுவதை துத்துவிட்டான். இரண்டு உயிரினங்களின் வயிறற்றிலிருந்து வரும் பால். தனையை ஹலாலாகிய அல்லாஹ், மதுவதை ஹராமாகினான். காரணம் என்ன?

நுண்ணுயிர்களின் வயிறற்றிலிருந்து மது வருவதில்லை. இனிப்பை எடுத்துக்கொண்ட ஈஸ்ட்கள் ஓர் நொதியை (Zymase) என சமைவை வளையாக்குகின்றன. இந்த கழிவூதான் இழிவான மதுவதை (Alcohol) உருவாக்குகின்றது. அல்லாஹ் அறிந்தவன்! பாலும், தனையும் அல்லாஹ் வால் அருளப்பட்ட உணவு; ஆனால் மது மனிதன் உருவாக்கும் ஊறல் பாணமாகும்.

அல்லாஹ் வின் ஏவல், விலக்கல்களை ஏற்று நடக்கும் நல்லடியார்க்கு சுவையான மட்டி மூத்திரையிடப்பட்ட உயர் ரக மது காத் திருக்கிறது. அப்பாக்கியம் பறெ நல் அமல் செய்வோம்!

“மூத்திரையிடப்பட்ட கலப்பற்ற திராட்சை மதுவிலிருந்து அவர்கள் புகட்டப்படவாரர்கள். அதன் மூத்திரை கஸ்துரியினால் ஆனதாகும்; (ஆகவே) இன்னும் (நல்லறங்கள் செய்து) அதற்கு மூந்திக்கொள்பவர்கள் மூந்திக்கொள்ளட்டும்.” (அல்குர் ஆன் 83:25)

00000000000000000000 !

“பரீ ச்சை, திராட்சைப் பழங்களிலிருந்து மதுவையும் நல்ல உணவுகளையும் நீங்கள் செய்கின்றீர்கள். நிச்சயமாக இதிலும் அறிவுடைய மக்களுக்கு ஓர் அத்தாட்சி இருக்கிறது.” அல்குர்ஆன் 16:67

என்ற இந்த சிறு வசனத்தில் அல்லாஹ் ஏராளமான இருபதாம் நூற்றாண்டு அறிவியல் துறை ஆய்வுகருத்துக்களை ஒன்றோடொன்று உள்ளடக்கி வதைத்துள்ளான். (Bio-chemistry, Micro organism, Cell biology, Genetic Engg, Mycology, and Nutrition.) ஓவ்வொரு வசனத்தின் இறுதியிலும் “நிச்சயமாக சிந்திக்கக்கூடிய மக்களுக்கு ஓர் அத்தாட்சி இருக்கிறது.” என்று கஹி நம்ம சிந்திக்கச் சொல்கின்றான்.

இந்த எளிமையான உண்மைகளை விளங்குவதற்கும், சிந்திப்பதற்கும், ஆலிம் மதராஸா பட்டம் தேவையில்லை. அறிவியலில் முனைவர் பட்டம் வாங்கத் தவறாமல் அவசியமில்லை. பள்ளியில் படித்த பொது அறிவே போதுமானது. ஆர்வமும் முயற்சியும் மட்டுமே தேவை.

“மனிதர்களை அவர்களையே இறைவனின் அனுமதியைக் கொண்டு இருள்களிலிருந்து வெளியேற்றிப் பிரகாசத்தின் பால் நீர்கொண்டு வருவதற்காக இவ்வதேததை நாமே உம்மீது இறக்கியிருக்கின்றோம்;

புகழ்க்குரியவனும், வல்லமை மிக்கோனுமாகிய அல்லாஹ்வின் பாதையில் (அவர்களை நீர்கொண்டு வருவீராக!)” (அல்குர்ஆன் 14:1)

-000.00000 000.000000.

source: <http://www.readislam.net/portal/archives/5034>